

COMING OUT ZIN

TRANS
Akcija



**Coming out zin je nastal
tekem Coming out projekta,
ki smo ga na podlagi jasno
izraženih potreb LGBTIQ+
skupnosti v Sloveniji,
pri Zavodu TransAkcija
izvajale_i tekem leta 2021.**



Uredništvo: Zavod TransAkcija

Naslovna ilustracija: Katarina Durič

Oblikovanje: Katarina Durič in Linn Julian Koletnik

Izdal: Zavod TransAkcija

Leto izdaje: 2021

Spletna izdaja

Način dostopa (URL)

<https://transakcija.si/coming-out-zin/>

Publikacija je brezplačna.

**Najlepša hvala vsem, ki ste poslale_i svoje čudovite, iskrene in ranljive prispevke
in s tem doprinesle_i k raznolikosti LGBTIQ+ vsebin, umetnosti in glasov v Sloveniji.**

Kontakti:

info@transakcija.si

www.transakcija.si



Opozorilo: nekatera dela naslavlajo ali vključujejo teme homofobije, bifobije, lezbofobije, transfobije, acefobije, nasilja, spolne disforije, seksizma.

Besedil zavoljo ohranjanja pristnosti izkušenj in jezikov nismo lektorirale_i.

Ljubljana, oktober 2021

Vsebina publikacije ne odraža uradnih stališč Zavoda TransAkcije ali organizacij,
ki nas sofinancirajo.

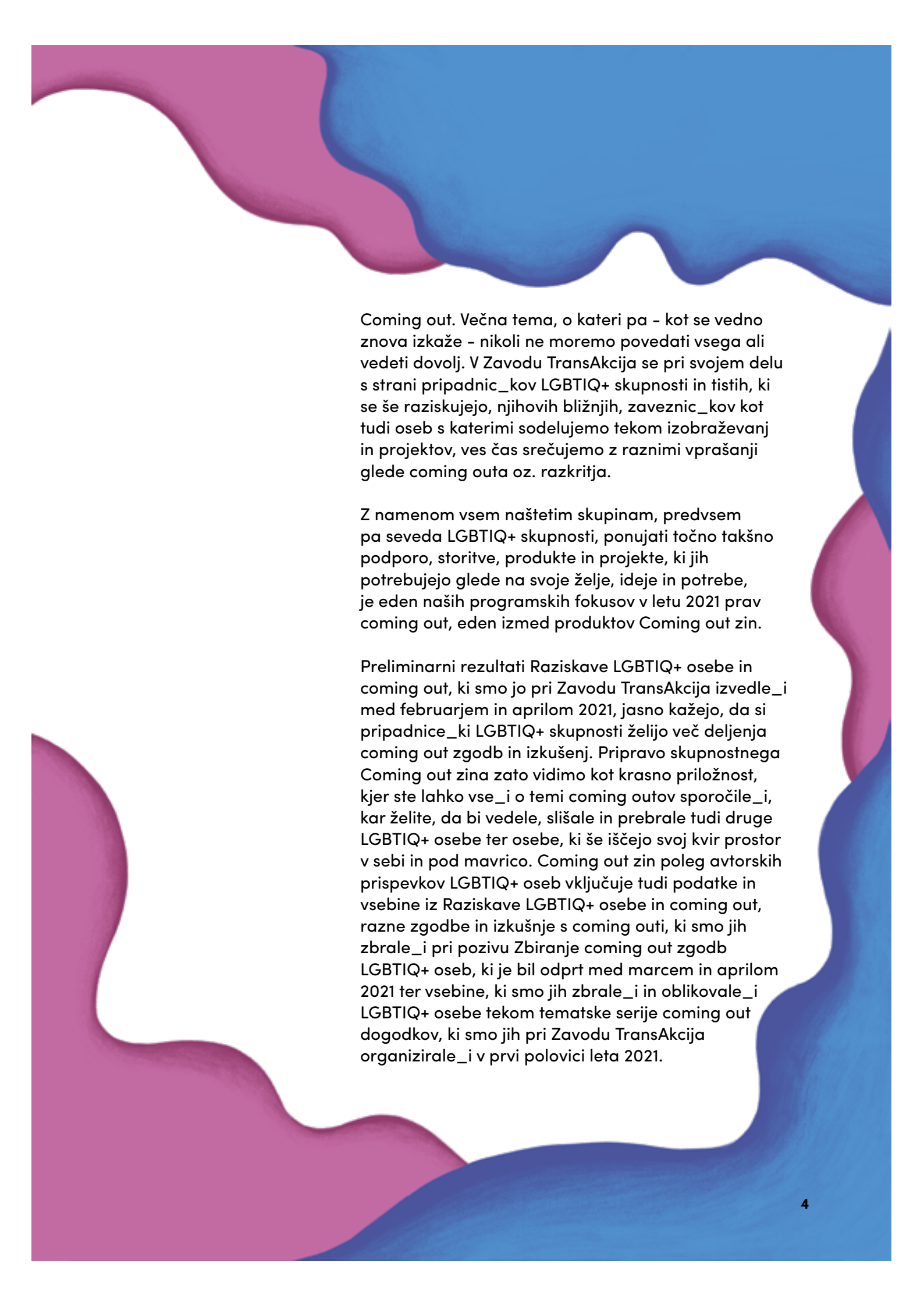


Mestna občina
Ljubljana

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili
v Narodni in univerzitetni knjižnici v Ljubljani

COBISS.SI-ID 77370115

ISBN 978-961-94817-4-5 (PDF)



Coming out. Večna tema, o kateri pa – kot se vedno znova izkaže – nikoli ne moremo povedati vsega ali vedeti dovolj. V Zavodu TransAkcija se pri svojem delu s strani pripadnic_kov LGBTIQ+ skupnosti in tistih, ki se še raziskujejo, njihovih bližnjih, zaveznic_kov kot tudi oseb s katerimi sodelujemo tekom izobraževanj in projektov, ves čas srečujemo z raznimi vprašanji glede coming outa oz. razkritja.

Z namenom vsem naštetim skupinam, predvsem pa seveda LGBTIQ+ skupnosti, ponujati točno takšno podporo, storitve, produkte in projekte, ki jih potrebujejo glede na svoje želje, ideje in potrebe, je eden naših programskih fokusov v letu 2021 prav coming out, eden izmed produktov Coming out zin.

Preliminarni rezultati Raziskave LGBTIQ+ osebe in coming out, ki smo jo pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med februarjem in aprilom 2021, jasno kažejo, da si pripadnice_ki LGBTIQ+ skupnosti želijo več deljenja coming out zgodb in izkušenj. Pripravo skupnostnega Coming out zina zato vidimo kot krasno priložnost, kjer ste lahko vse_i o temi coming outov sporočile_i, kar želite, da bi vedele, slišale in prebrale tudi druge LGBTIQ+ osebe ter osebe, ki še iščejo svoj kvir prostor v sebi in pod mavrico. Coming out zin poleg avtorskih prispevkov LGBTIQ+ oseb vključuje tudi podatke in vsebine iz Raziskave LGBTIQ+ osebe in coming out, razne zgodbe in izkušnje s coming outi, ki smo jih zbrale_i pri pozivu Zbiranje coming out zgodb LGBTIQ+ oseb, ki je bil odprt med marcem in aprilom 2021 ter vsebine, ki smo jih zbrale_i in oblikovale_i LGBTIQ+ osebe tekom tematske serije coming out dogodkov, ki smo jih pri Zavodu TransAkcija organizirale_i v prvi polovici leta 2021.



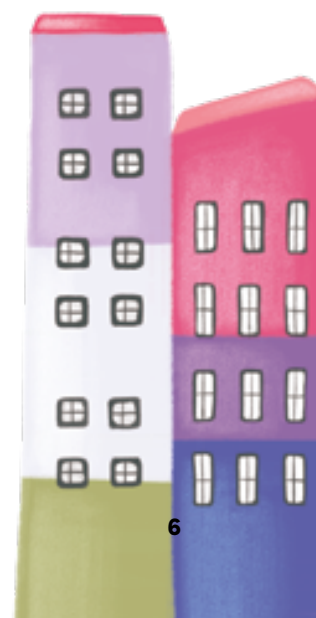
Želimo, da zin podrobno predstavi in omogoča razumevanje coming out procesov, izkušenj in potreb tako za LGBTQ+ osebe, naše bližnje osebe, zaveznice_ke in tudi osebe, za katere bi bilo smotrno, da se informirajo in podučijo o pomenih coming outov v življenjih LGBTQ+ oseb - vse torej. Upamo, da vam bo coming out zin prinesel ali vzpodbudil čim več radikalne ranljivosti, samopoštovanja, sočutja in svobode!



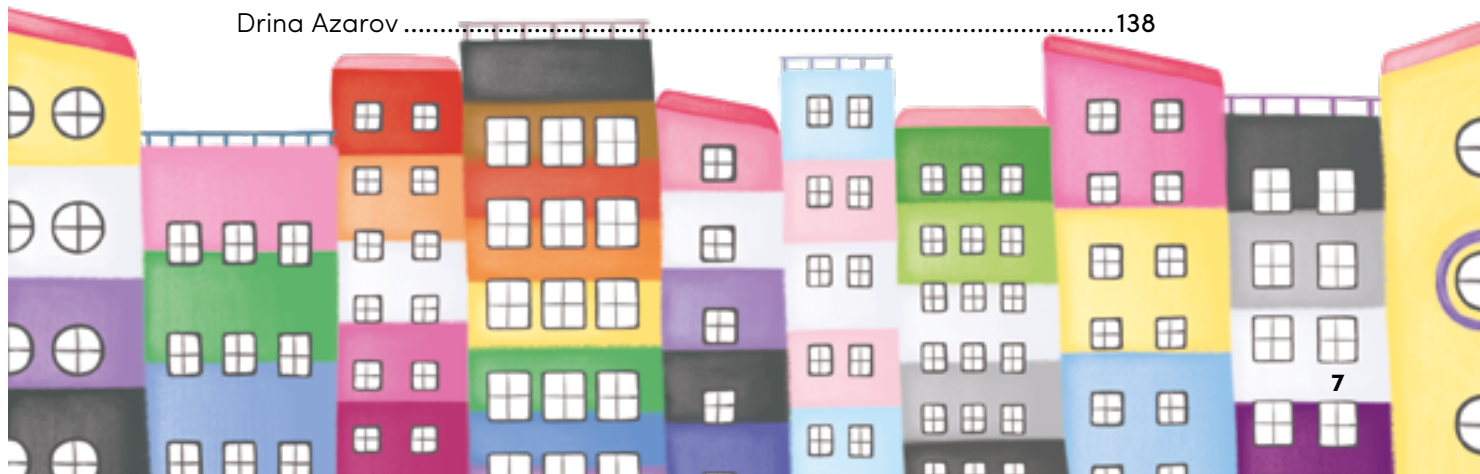
KAZALO



KAJ (VSE) JE COMING OUT?	8
Definicija coming out/razkritje	8
Definicija LGBTIQ+	9
Definicija outati nekoga	10
Niti ne	11
Tudi v omari	12
Tom Veber:	13
Yuu (Tzophek): Razkritje = Poučevanje	15
Ni mi čist jasn	16
Kako LGBTIQ+ osebe predstavijo coming out osebam, ki ne vedo, kaj je to	17
Povsod smo	20
Fikcija vs realnost	22
Speče strasti	23
Linn Julian: O:pravilo	24
@brutalnikaktus.art	25
Daniel: Nism strejt	26
Kako LGBTIQ+ osebe opisujejo pomen coming outa	27
Lia: Razkritje osvobaja, čeprav včasih boli	32
Coming out vizitka - bi	34
Morana: Nevidna Sappho	36
Raziskava LGBTIQ+ osebe in coming out	38



Kako LGBTIQ+ osebe splošno opisujejo svoje coming out izkušnje	54
Andy: Kako pa kaj ljubezen?	62
Katarina: Čas za spremembe	63
COMING OUT ZGODBE: ZA NASMEJAT IN ZJOKAT SE	64
Coming out vizitka - kvir	64
Jaz sem	65
Srečne in vesele coming out zgodbe	66
@brutalnikaktus.art	71
Morana: Razkritje sebi	72
Najtežje coming out zgodbe.....	73
Žalostne in negativne coming out zgodbe	81
Izpljunek dlak na jeziku	87
Elio: Omare	88
Coming out zgodbe, ki so se LGBTIQ+ osebam najbolj vtisnile v spomin	89
Gordana: Lezbični eksil	93
Nenavadni in izvirni coming outi	96
Vse je enkrat prvič	101
Soft.butch.blues: Moj najboljši profil	102
Lea Aymard: Pismo za moja otroka	103
Kevin.....	113
COMING OUT STARŠEM	114
Coming out vizitka - lezbijka.....	114
Kakšne izkušnje imaš s coming outom (starim) staršem?	116
Kaj si želiš, da bi vedel_a pred coming outom (starim) staršem?	118
Coming out vizitka - trans	119
Coming out in & out	120
Coming out vizitka - gej	121
Kateri argumenti so najbolj prepričali tvoje (stare) starše oz. so bili v pomoč pri tem, da so postale_i bolj sprejemajoči	122
PRIPRAVE IN SKRB ZASE	123
Kako se pripraviti na coming out, kjer pričakuješ negativno reakcijo?.....	124
Drina Azarov: Razkrite plati	125
Kako (lahko) po neprijetnem coming outu poskrbiš zase?.....	126
Srce ve	127
Kaj LGBTIQ+ osebe potrebujejo ob coming outih	128
Kaj so se LGBTIQ+ osebe naučile ob coming outih	134
Drina Azarov	138



KAJ (VSE) JE COMING OUT?

Coming out/razkritje (angl. *coming out*) je proces, kjer LGBTQ+ oseba z nekom deli kakšna je njena spolna usmerjenost/spolna identiteta/spolne značilnosti. Coming out je mogoče narediti na razne načine, velika večina coming outov je v obliki osebnih pogovorov. Ne obstaja pravilen ali napačen način, kako narediti coming out. Zelo pomembno je, da LGBTQ+ osebe coming out naredijo na način, za katerega čutijo, da je najbolj pravilen, udoben in varen za njih. LGBTQ+ osebe se razkrivamo ves čas svojega življenja, saj ves čas spoznavamo nove osebe, prav tako pa se naše identitete lahko spreminjajo in se tako lahko ena sama LGBTQ+ oseba tekom življenja razkrije z več različnimi identitetami. Zelo veliko LGBTQ+ oseb se coming outov zelo boji, saj lahko vodijo v izredno neprijetne izkušnje, tudi nasilje in brezdonnost. Zelo pomembno se nam zdi poudariti, da ne glede na potencialne negativne posledice coming outa oseba, ki razkrije svojo/e osebno okoliščino/e ali identiteto/e, ni nikoli odgovorna oz. kriva za negativne spremembe. Odgovornost za sprejemanje vseh oseb ne glede na osebne okoliščine nosimo vse_i članice_i družbe, predstavnice_ki manjšin pa nikdar niso krive_i ali odgovorne_i za negativne reakcije ali nasilje. Prav tako želimo poudariti, da biti javno razkrit_a oz. out nikakor ni merilo legitimnosti identitet LGBTQ+ oseb; tudi neoutirane osebe so del LGBTQ+ skupnosti.





LGBTIQ+ je akronim, ki predstavlja in združuje lezbijke, geje, biseksualne, transspolne, interpolne in kvir osebe. Gre za posodobljeno in bolj vključujočo različico svetovno razširjenega akronima LGBT, ki je množično uporabljan od 90. let prejšnjega stoletja. + na koncu akronima LGBTIQ+ predstavlja vse črke in identitete, ki niso navedene v osnovnem akronimu in poudarja, da se akronim dopolnjuje in širi z namenom sprejemanja čimveč raznolikih identitet oseb. Pod + tako prištevamo panseksualne, aseksualne, aromantične, demiseksualne, demiromantične, nebinarne, kvirspolne, spolnofluidne, osebe, ki se raziskujejo (questioning) in razne druge usmerjenosti in identitete. Ob uporabi akronima LGBTIQ+ je pomembno, da se ga kot takšnega uporablja le takrat, kadar je namen sporočila resnično naslavljanje in zajemanje celotnega spektra skupnosti manjšinskih spolnih usmerjenosti/identitet/izrazov in značilnosti. V nasprotnem primeru gre za apropiacijo termina, navidezno vključevanje, ki to pravzaprav ni, kar se zelo pogosto dogaja raznih podskupinam izpod LGBTIQ+ akronima, česar se je optimalno izogibati.

Outati nekoga (angl. to out someone) je dejanje v katerem nekdo brez soglasja izda oz. razkrije drugo_ega posameznico_ka oz. izda in širi osebne informacije o spolni usmerjenosti/spolni identiteti in/ali spolnih značilnosti posameznice_ka brez soglasja te osebe. Ključno je poudariti, da outiranje poteka brez soglasja osebe o kateri se izdajajo/delijo osebne informacije, outiranje torej pomeni kršitev zasebnosti posameznice_ka. Osebo je mogoče outirati na razne načine; pisno, ustno, ob ali brez prisotnosti osebe, itd. Outira se lahko osebo, za katero le malo ljudi ve, da je LGBTQ+, ali pa osebo, ki je sicer mnogim osebam razkrita, vendar je specifično izrazila, da v določenem okolju oz. določenim osebam ne želi deliti informacij o svoji spolni usmerjenosti/identiteti/značilnostih. Ne glede na to koliko osebam je določena LGBTQ+ oseba razkrita je outiranje osebe brez njenega soglasja vedno nespoštljivo in pogosto tudi škodljivo dejanje. Outiranje ima za LGBTQ+ osebe lahko razne neprijetne in negativne posledice (npr. Opravljanje, norčevanje in zasmehovanje, prekinitev odnosov, izpostavljenost nasilju in breždomnosti, izguba službe, itd.).

Primer: Liam je transspolna oseba, vendar je informacijo o svoji spolni identiteti zaenkrat delil le s par ljudmi, med drugim s svojim bratom, katerega je prosil, da te informacije ne deli z nikomer drugim. Brat je Liama outiral pred staršema in svojimi prijatelji, kar je za Liama vodilo do raznih neprijetnih posledic. Odnos s starši se je zelo poslabšal, saj sta prepričana, da jima Liam ne zaupa, da jima laže o tem kdo je in sta posledično do njega postala zelo nezaupljiva, omejujeta mu tudi izhode in uporabo interneta. Na košarkarskem igrišču, kjer se zbirajo mladostnice_ki iz kraja, kjer Liam živi, je opazil več manjših napisov o tem, da je Liam trans in transvestit, za katere je prepričan, da so jih napisali prijatelji njegovega brata, saj se mu tudi zelo vidno posmehujejo kadarkoli jih sreča na ulici. Liama je zelo strah koliko oseb iz njegove šole bo sedaj izvedelo, da je trans in kako ga bodo obravnavale_i. Veliko razočaranje pa čuti do svojega brata, ki je izdal njegovo zaupanje.





KAKO

NAJ

živim

kar

niti

ne

SANJAM





TUDI V
OMARI SI
DEL
LGBTIQ+
SKUPNOSTI

_____*

Kaj, če sem jaz ta

_____?

In si lahko

danes

dovolim

več

kot sem si upal včeraj?

Kaj, če se prvič

v življenju

V SVOJEM TELESU

počutim

varno

in

udobno?

**Podčrtaj*

Tom Veber





Razkritje = Poučevanje

Avtor: Yuu (Tzophek)



**NI MI ČIST JASN KDO SM
MI JE PA JASN DA
NISM STREJT**

Kako LGBTIQ+ osebe predstavijo coming out osebam, ki ne vedo, kaj je to ...

"Razkritje je dejanje pri katerem osebe, ki so LGBTQ+ svojo spolno usmerjenosti ali spolno identiteto razkrijejo sebi, lahko pa tudi ostalim ljudem s katerimi so si blizu (družina, prijatelji, sodelavci, itd...). Lahko se razkrijejo samo eni osebi, lahko večim, lahko pa nobenemu. Razkritje je zelo pogumno dejanje, za vse pa je to zelo osebna izkušnja."

"Svoboda."

"Da poveš to kar čutiš, da si."

"Katarza, odprtje, čustva."

"Coming out je, ko nekomu, ki prej ni vedel za tvojo spolno ali kakršnokoli drugo nehetero/cisnormativno identito, poveš kako se identificiraš."

"Dejanje, kjer oseba razkrije svojo spolno usmerjenost/identiteto, ki ni v skladu z družbenimi pričakovanji."



Avtor: Dan

"Ko poveš drugim ljudem, da si gej/lezbijka/bi/trans/ace ..."

"Je proces in posamezni dogodki, ko ljudem poveš da si LGBTI oseba oz. ne cishet oseba. Na žalost moramo samo LGBTI osebe delat coming out zaradi družbenih pričakovanj, ker se pač avtomatsko pričakuje, da smo vsi normativni. Cisheti se pač ne rabijo outirati. Hkrati pa je tudi zelo intimen, osebni proces, saj moraš (vsaj na začetku) narediti coming out sebi."

"Povedat nekomu, kako ljubezen pri tebi deluje."

"Kot, da skočiš v prepad in upaš, da bodo ljudje ujeli tvojo celo osebnost."

"Skok v neznano, ker nimaš zagotovila, kako bo oseba odreagirala."

"Je trenutek v interakciji, ko nekomu/več osebam razkriješ svojo spolno identiteto/usmerjenost, ki ni družbeno normativna (cis in/ali hetero). Lahko pa te razkrije tudi kdo drug(z dovoljenjem ali brez)."

"Ko poveš nekomu da nisi default settings človek."

"Razkriješ svetu svojo identiteto in spolno privlačnost, notranje občutke uravnotežiš z zunanjimi."

"Poistovetenje s samo_im sabo, spoznanje o tem, kdo si, na podlagi spolne usmerjenosti oz. spolne identitete. V prvi fazi, gre za notranji proces, ki zahteva dosti soočanja s preteklostjo, družbenimi normami. Drugi vidik razkritja pa predstavlja razkritje drugim osebam, ki zahteva ogromno poguma in zavedanja posledic, ki ga coming out lahko prinese."

"Obveščanje ljudi o dejstvu da nisi to za kar so te imeli. Če to zamaje njihov pogled na svet si ta zasluži biti zamajan."

"Osvobojenje in razodetje."

"Končno postaviš meje, kako želiš, da se drugi do tebe obnašajo."

"Dogodek, pri katerem posameznik svoji okolici navadno predstavi svojo spolno usmerjenost/spol, ki se razlikuje od dosedanjih domnev oz. predvidevanega s strani omenjene okolice."

"Podajanje relativno intimnih spoznanj o sebi in svojem doživljanju nekomu, ki te lahko potencialno na različne načine rani."

"Z razkritjem je konec skrivanja svoje resnične identitete."

"Ko osebi zaupaš, razkriješ sebe takega, kot si. To, koga ljubim in kaj sem, spada med to."

"Je istočasno razkritje malega dela celotne osebnosti, ki pa se dostikrat zdi kot izjemno veliko dejanje. Istočasno poveš zelo malo in vse hkrati."



Avtor: Dan

"Drugim osebam poveš kdo si in kdo te romantično privlači."

"Coming out pomeni, da nekomu odkrito poveš kakšna je tvoja spolna usmerjenost, spol, kako želiš, da te naslavlajo, katere zaimke naj uporabljajo itd."

"Deklarirati sebe v javnosti ali pred bližnjimi, kot nekdo, ki odstopa od pričakovanih normativov v smislu družbenega spola, spola in spolne identitete, romantičnih razmerij in podobnega."

"Razkritje je povedati osebi oz. več osebam, da si LGBTQIA+ oziroma da nisi cis/hetero."

"Občutek, kot da bi se človek razgalil do nagega."

"So situacije, ko deliš z drugimi osebami dejstvo, da nisi cispolna in/ali heteroseksualna oseba. To za veliko ljudi izgleda različno in nekateri tega ne izberejo (npr. zaradi lastne fizične, psihične, emocionalne varnosti; ker ni relevantno za osebe okoli njih; itd.). Osebe, ki se ne razkrijejo niso nič manj "valid" kot osebe, ki se."

"Odvisno od sogovornice_ka, njenega/njegovega statusa, njenega/njegovega družbeno političnega stališča in kako sva si blizu bi zapakiral na neki način tole: ko poveš kdo si."

"Opis resnice o lastni identiteti, ki (morda) ni vidna navzven, ampak jo neizpodbitno čutiš v sebi."

"Strah ampak nato sprostitvev in notranji mir."

"Je proces, ko oseba, ki se ne najde znotraj s strani družbe pričakovanih okvirjev, to pove ljudem okrog sebe. Je proces, ki zahteva veliko poguma in potrpljenja, je trenutek (ali več njih), ko oseba pove, s katero spolno usmerjenostjo in/ali identiteto se identificira."

"Dnevne situacije, v katerih je potrebno razbiti hetero/cis predpostavke tega sveta."

"Ponovna predstavitev sebe drugi osebi, saj se zaradi heteronormativnega okolja nekatere naše lastnosti ne ujemajo s tistimi, ki nam jih pripiše okolje na prvi pogled. (torej "splošna" oseba je cis-het in ljudje pogosto ne dvomijo v to pri spoznavanju soljudi, zato jih je na žalost potrebno o tem dodatno informirati)."

"Razkritje je "opozorilo", ki naj bi ga bila LGBTQ+ oseba dolžna dati javnosti, kadar ji javnosti napačno prepisuje cishetero normativno identiteto. Kar je izven te norme je potrebno obrazložiti zato, da se trans in homofobne osebe lahko jasno distancirajo pravočasno."

"Razkritje je dejanje pri katerem osebe, ki so LGBTQ+ svojo spolno usmerjenosti ali spolno identiteto razkrijejo sebi, lahko pa tudi ostalim ljudem s katerimi so si blizu (družina, prijatelji, sodelavci, itd...). Lahko se razkrijejo samo eni osebi, lahko večim, lahko pa nobenemu. Razkritje je zelo pogumno dejanje, za vse pa je to zelo osebna izkušnja."



Avtor: Dan

"To je, da pridš ven iz svoje seksualne blodnje."

"Da z ljudmi deliš del sebe, ki te ga je strah deliti z drugimi, saj nikoli ne veš kakšno reakcijo boš dobil, strah da bodo nate gledali drugače, da v njihovih očeh ne boš "normalen"."

"Potrditev obstoja, zavrnitev družbenega sramu, vzpostavitev sebe kot političnega subjekta."

"Sporočanje dejstva, ki je hkrati zelo osebno in zelo javno."

"Pravo doživljanje samega sebe s tem, da v to vključiš druge."

"Jasno izrekanje svoje spolne/seksualne identitete, ki se je ne da umestiti v cishet kulturo."



Avtor: Dan

"Predstavitev sebe - brez zanikanja/utišanja. Preboj teme, predvsem v sebi. Izkušnja živeti svojo resnico. Nekaj, na kar zares ne moreš nikoli biti pripravljen_a. Nekaj, kar bom večno počel. Nekaj, kar je izjemno težko in krivično, hkrati pa izjemno osvobajajoče."

"Občutek oz. moment, ki je le tvoj, ki je namenjen tvoji 100% odkritosti, ne glede na mnenje, pogled drugih ljudi nanj. Je moment popoldne svobode, ker se končno otreseš verig predsodkov današnje, še dokaj nazadnjaške družbe."



Povsod smo.

RAD-A
SEM
TRANS



Človek,

cis-heteropatriarhat je

řikejja

RESNO?!
SMRDI
in PIKA!!!

živim v realnosti

**NAPRODAJ
NA
VSEH
PRODAJNIH
MESTIH**

Speče strasti

Pogledi strasti

Me pečejo

Žgejo.

Bolijo

Režejo

Teptajo.

V meni

Zanetijo

Plamen

Disasociativne

Disforije

Kdo sem?

Kdo

Želim

Biti?

A nisem

Že leta in

Leta.

Jaz, na poti

Do sebe,

Svoje

Resnice,

in

Bistva.

Ki na

Način

Kot mislim,

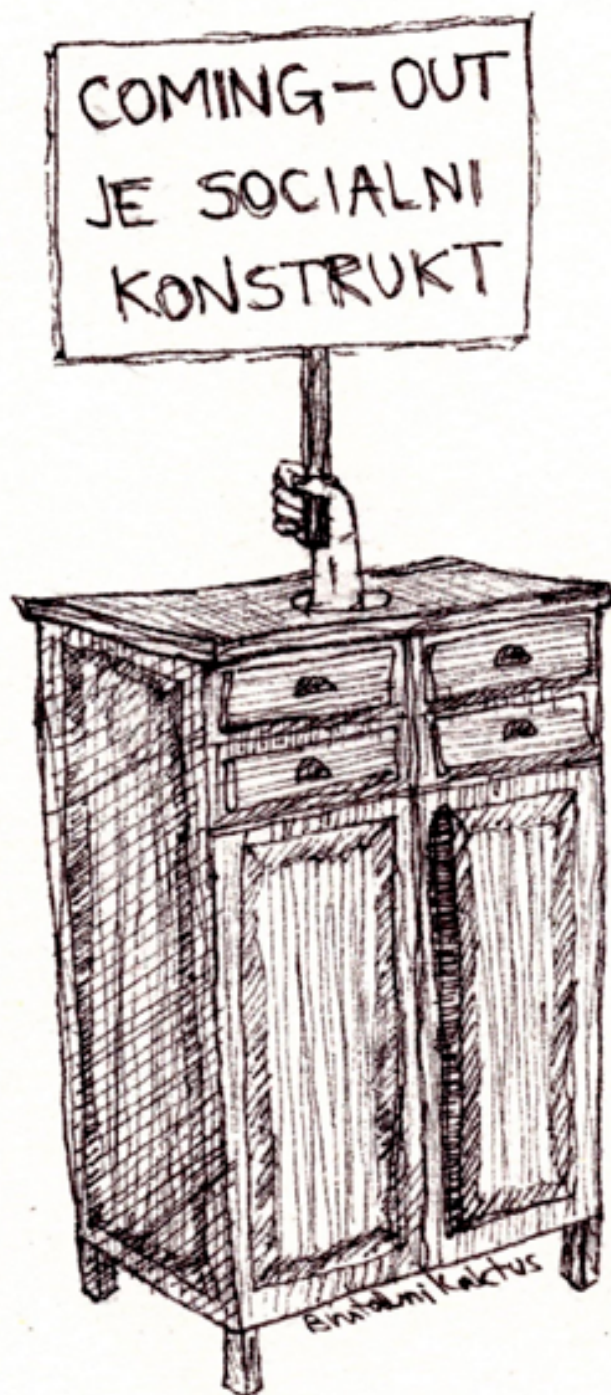
Da obstaja

Sploh ne

Obstaja?



O:pravilo
Avtor: Linn Julian



Avtor_ica: @brutalnikaktus.art



Nism strejt
Avtor: Daniel

The page features a light green background with a gradient. It is decorated with black line-art illustrations of various plants and flowers. In the top-left corner, there is a branch with several pointed leaves. In the top-right corner, there is a cluster of five-petaled flowers. On the left side, there is a single flower and a branch with leaves. On the right side, there is a small branch with leaves. In the bottom-left corner, there is a large, detailed illustration of two flowers and several leaves. In the bottom-right corner, there is a branch with several pointed leaves and a small flower bud.

Kako LGBTIQ+ osebe opisujejo pomen coming outa

Opise pomenov coming outa so prispevale_i LGBTIQ+ osebe iz vse Slovenije. Vsebine so bile zbrane v raziskavi *LGBTIQ+ osebe in coming out*, ki smo jo pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med februarjem in aprilom 2021.



“Prerez vezi s sistemi zatiranja.”

“Včasih neizogibno (kdaj tudi neprostoovoljno) deljenje intimne. Še večkrat (zdaj, po nekaj letih) pa trenutek zaupanja in ranljivosti. Vsekakor pa pogum in ponos. Zdaj bolj kot kadarkoli prej.”

“Obsojanje, strah.”

“Včasih olajšanje, včasih ponos, včasih še vedno stres.”

“Razkritje je zame osebno predstavljalo neverjetno odrešitev, odvzem nekega zelo težkega bremena, ki sem ga že čisto ponotranjil. Seveda pa razkritje ne bi bilo potrebno, če bi bila družba že v osnovi sprejemljiva do vseh različnosti.”

“Priložnost za avtentično bivanje.”

“Dokaz o zaupanju in želji za bolj iskren odnos.”

“Skrbno premišljena poteza, ki sicer predstavlja neko dodatno obremenitev in možnost slabega odziva, vendar pa je ključnega pomena za pravilno dojetje moje identitete.”

“Da premagaš vse strahove in frustracije, ter se rešiš privzgojenih vzorcev o ljubezni, partnerstvu.”

“Trenutek ranljivosti.”

“Strah, stigma, razočaranje.”

“Pomemben akt samospoznavanja, poskus prevzemanja odgovornosti zase, način, kako poskušati zaživeti bolj polno življenje z manj skrivanja, a tudi bistveno politično dejanje, ki pripomore k spreminjanju družbe in lahko pomaga drugim, še nerazkritim osebam. Nenazadnje pa tudi privilegij, težko izbojevan skozi še trajajočo zgodovino LGBTIQ+ emancipatornega gibanja.“

“Osvobajanje sebe od vsiljenih pričakovanj heteroseksualnosti in s tem povezanih življenjskih izbir.“

“Zdi se mi zelo pomemben korak v osebni rasti LGBTIQ+ oseb, saj je za razkritje potrebno veliko poguma.“

“Opolnomočenje.“

“Nekaj intimnega, resničnega, povezovalnega, kadar o tem razmišljam sam_a pri sebi in z drugimi osebami s to izkušnjo. Ko pa gre za to, da moram povedat nekim osebam, s katerimi si nisem blizu, ampak je treba zaradi situacije, pa sila neprijetno, lahko tudi nevarno. Tveganje torej.“

“Razbremenitev, konec skrivanja.“

“Coming out zame predstavlja neko utrjevanje svoje kvir identitete tako da povem osebam okoli sebe kdo dejansko sem.“

“Svoboda, ljubezen do sebe, drznost, pogum.“

“Introspekcijo, bogastvo.“



“Coming out vidim kot filter/lakmusov papir za osebe, ki jih na novo spoznavam. Reakcije drugih ljudi do mene in druge osebe iz LGBTIQ+ skupnosti določajo, koliko bom tem osebam zaupal in kako intimen odnos lahko z njimi vzpostavim. Kdor ne sprejema raznolikosti LGBTIQ+ oseb, ne bo dobil_a prostora v mojem življenju.”

“Mala smrt vsakič. Opomin, da sem drugačna.”

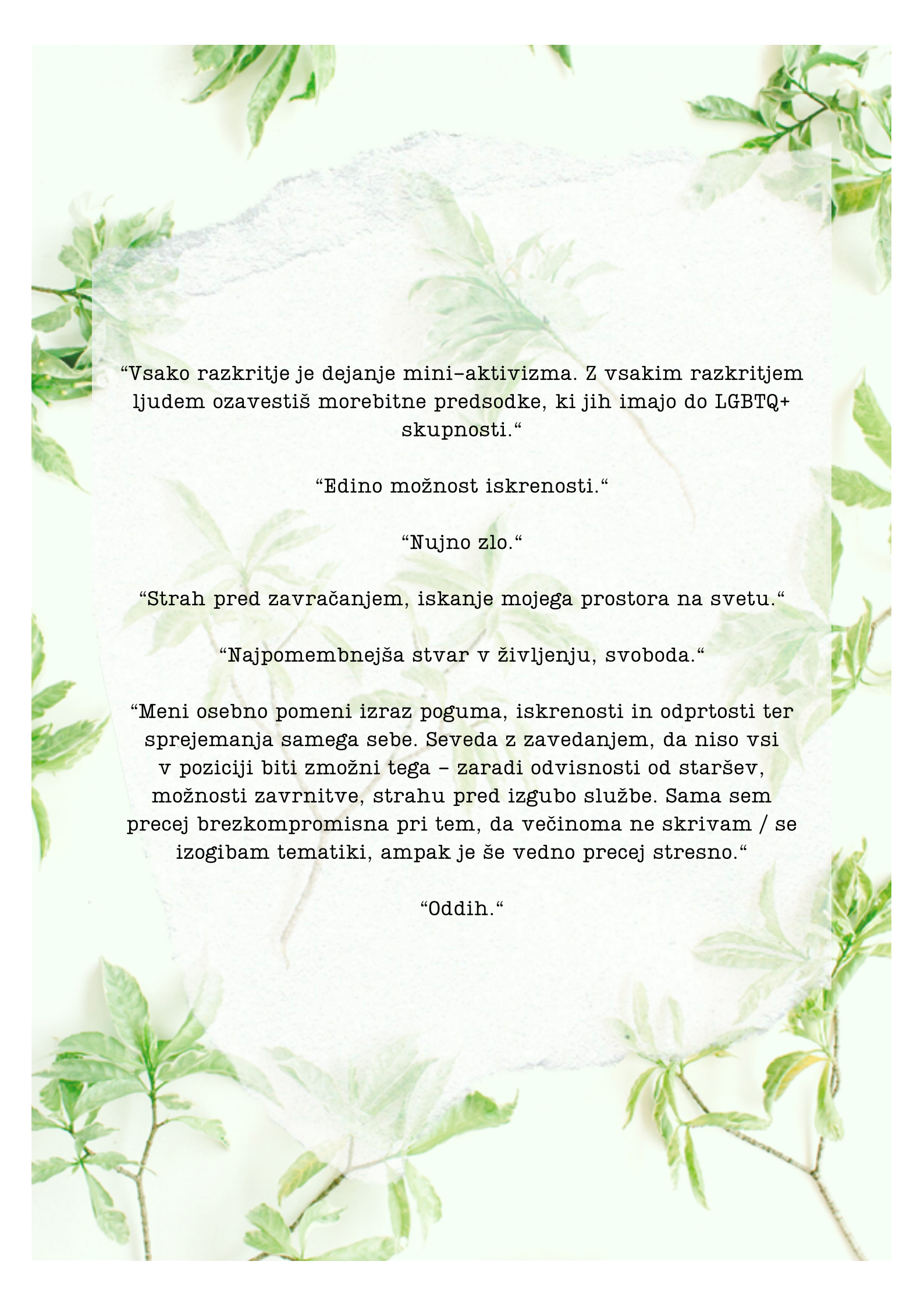
“Odvisno, komu se razkrivam. Če prijateljem/družini, je to intimno priznanje in strašljiv trenutek, ker nikoli ne vem, kako se bodo odzvali. Če znancem/naključnim osebam, je trenutek ponosa, ko sama sebi pokažem, da me ni sram niti strah in da ostajam zvesta sama sebi.”

“Cena za odkrito življenje.”

“Kontinuiran proces osvobajanja izpod jarma družbeno dodeljene ali priučene vloge.”

“Prvotno mi pomeni neko raven zaupanja in varnosti. Če se jaz razkrijem to pomeni, da osebi zaupam in se ob njej počutim varno. V določenih okoljih se pa razkrijem zato, da se potencialne osebe, ki niso razkrite oz. odkrivajo same sebe vedo, da sem varna oseba. Če se drugi meni razkrijejo, mi to veliko pomeni, ker to sporoča, da se ob meni počutijo varne in da sem zaupanja vredna.”

“Olajšanje, skladnost, vidnost.”



“Vsako razkritje je dejanje mini-aktivizma. Z vsakim razkritjem ljudem ozaveš morebitne predsodke, ki jih imajo do LGBTQ+ skupnosti.”

“Edino možnost iskrenosti.”

“Nujno zlo.”

“Strah pred zavračanjem, iskanje mojega prostora na svetu.”

“Najpomembnejša stvar v življenju, svoboda.”

“Meni osebno pomeni izraz poguma, iskrenosti in odprtosti ter sprejemanja samega sebe. Seveda z zavedanjem, da niso vsi v poziciji biti zmožni tega – zaradi odvisnosti od staršev, možnosti zavrnitve, strahu pred izgubo službe. Sama sem precej brezkompromisna pri tem, da večinoma ne skrivam / se izogibam tematiki, ampak je še vedno precej stresno.”

“Oddih.”

Drage sestrice,

z vami bi rada delila izkušnjo razkrivanja ženi, otrokoma in staršem. Razkritje ženi in otrokoma je šlo super, bil je šok za vse tri, tekle so solze, a smo se lepo pogovorili in vsi trije so me sprejeli z veliko mero razumevanja in ljubezni. Zdaj spoznavamo, da se imamo veliko lepše, kot smo se imeli kadarkoli prej. Pri meni je več miru, več kapacitete imam za otroka, več časa si vzamemo drug za drugega, veliko bolj smo povezani. Konflikte v zakonu sta zamenjala veselje in smeh, otroka to čutita in sta zelo vesela, da je tako.

Pri starših je bilo povsem drugače. Vsakemu posebej sem napisala pismo, saj nisem vedela, če bom zmogla povedati, kar čutim, ne da bi me premagala čustva. Povabila sem ju k sebi domov, izročila pismi in čakala na odziv. Oče je proti vsem pričakovanjem sprva odreagirал zelo pozitivno. Najbolj ga je skrbelo, da se ločujem ali razdiram družino. Važno mu je bilo, da kljub moji tranziciji ostanemo skupaj. Pri mami pa se je povsem zapletlo. Ni prenesla novice, iz nje so začela deževati konservativna prepričanja, očitki, obtoževanja. Ni hotela niti poslušati niti razumeti. Prepričana je, da se mi je zmešalo ter da bom zaradi svoje norosti in egoizma uničila vse - družino, otroka, dediščino... Zaradi mene bodo po njenem moji najdražji šikaniranja, dokler ne bodo končali v psihiatrični bolnišnici, ali pa bodo klavrno propadli. Grozno je bilo. Gnev, sovraštvo in jezo sem nekaj časa tolerirala, potem ni šlo več. Končali smo tako, da je mama odšla iz hiše, jaz sem se pred očetom zlomila v jok. Mama se je v dneh, ki so sledili, namenila za vsako ceno preprečiti mojo norost. V svoj prav je prepričala očeta in oba sta se trudila s pritiski na ženo doseči, da bi si premislila. Vsebine maminih sporočili, polnih homofobije, očitkov, podtikanj in groženj, niti ne upam deliti. Ko sta spoznala, da ne bova podlegli pritiskom, sta prekinila stike z nama. Od takrat se še nismo videli.

Reakcija staršev me ni pustila ravnodušne. Po eni strani me je spreletaval srh ob mislih na to, da ima mama prav. Morda je res vse posledica moje nevrotike, ki ne bo prinesla drugega kot razdor, uničenje in propad. Ljudje bi lahko trpeli zaradi mene, jaz pa tega nočem. Po drugi strani me je prav zaradi mamine in očetove zavrnitve začela prevevati povsem nova energija, energija odločnost in moči, da ne podležem pritiskom okolice. Kot bi se v meni nekaj prebudilo, nekaj, kar je onkraj osebnih bojazni in družbenega strahu. Dobila sem svobodo, zdaj je vseeno, kako bo name odreagirал preostali svet.

Drage sestrice, dolgo sem zbirala pogum za razkritje, za ta najbolj strašljiv korak v življenju. Dolgo sem iskala besede, s katerimi ne bi prizadela najdražjih, dolgo sem se borila z mislijo na to, da lahko vse, ki jih imam rada, izgubim za vedno. Strah je bil grozljiv. Že ob misli na trenutek, ko bo treba izreči zamolčano, mi je ledenela kri v žilah, cmok v grlu je dušil že tako plitko dihanje, želodec se je krči in zvija pod težo negotovosti, telo so oblivali valovi hladnega potu, srce je popuščalo pod težo bolečine, med tem ko so misli brezglavo begale v iskanju rešitve iz brezna obupa. Pogosto je bila misel na to, da bi si bilo najlažje vzeti življenje, edina zares oprijemljiva in smiselna.

Tako sem se počutila preden sem se razkrila ženi, otrokoma, mami in očetu. Verjamem, da se podobno počutite tudi ve. A naj vam strah ne vzame volje do življenja. Morda je razkritje res najbolj strašljiva in negotova stvar, ki jo boste kadarkoli storile, a verjemite mi, vredno je! Ne glede na odziv tistih, pred katerimi se boste pokazale v vsej svoji ranljivosti, bo razkritje odneslo težo skrbi, prineslo svobodo in moč živeti svojo resnico brez zanikanja in brez sramu. Res je, ne bo lahko, a bo neprekosljivo osvobajajoče, brezmejno nagrajujoče. To vam obljubljam. Bodite to, kar v srcu čutite, da ste. Zaslužite si živeti svojo resnico, resnico, ki jo bodo čez čas morda sprejeli tudi tisti, ki vas bodo sprva zavrnil. Le pogumno naprej!

Vaša, Lia

A pink flower graphic with five petals, centered behind the text.

Dragi frendi,
MENI JE
VSEENO





Jaz sem lezbijka.

To samo govoriš,
da bi pritegnila pozornost.

A veš, da ne bi nikoli
rekel_a, da si lezbijka.
Ne zgledaš tako... Si res
prepričana, da si??

Ne verjamem ti!
Nisi dovolj kvir in ne spadaš v
našo skupnost!

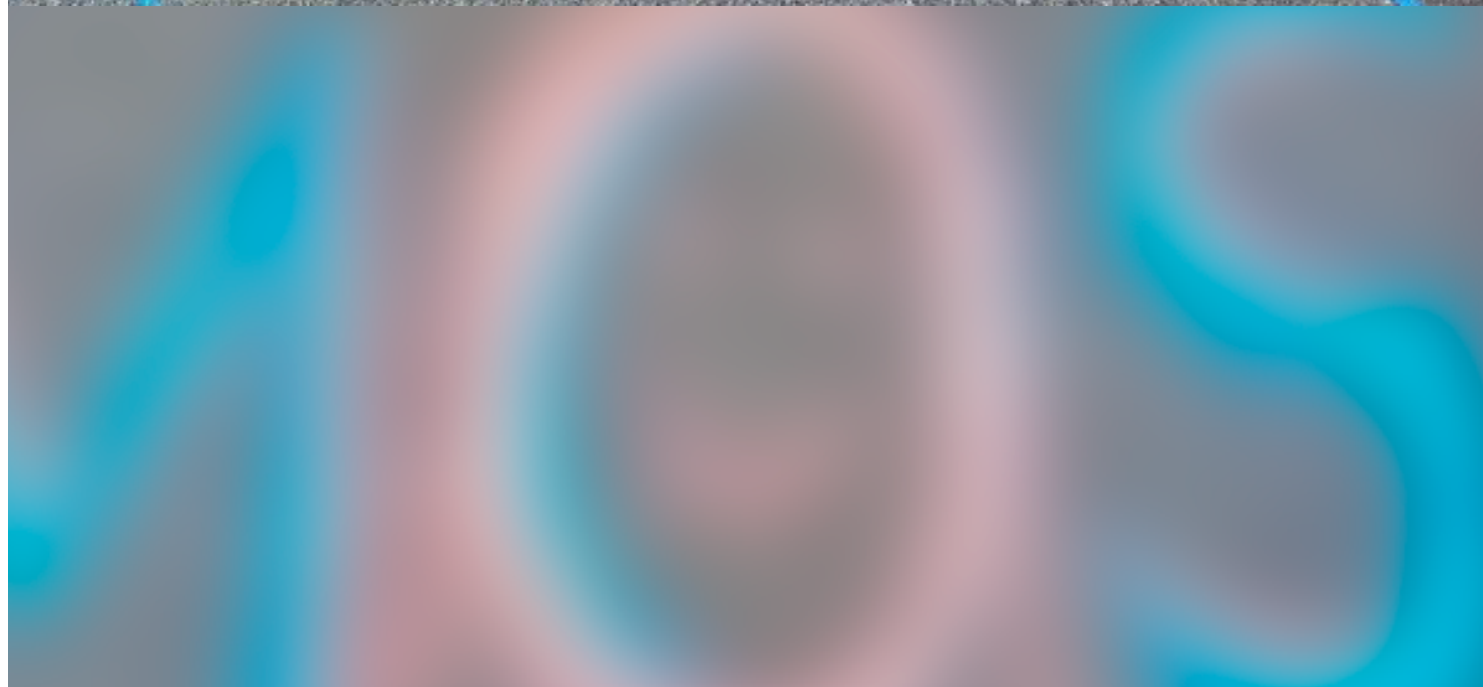
Mislil_a sem, da si strejt
prijateljica. Najbolje, da
hodiš z eno butch lezbijko,
da boš bolj vidna.

Neee, samo še nisi našla
pravega fanta. Ko smo že
pri tem, bi šla na kavo
enkrat? 😊

Ne razumem femme identitete.
Kakšen je občutek, ko slepo
slediš patriarhatu?

Ne potiskajte nas nazaj v omaro; ženstvenost je prav tako sapfična!

Morana



Raziskava *LGBTIQ+ osebe in coming out*

V raziskavi *LGBTIQ+ osebe in coming out* je sodelovalo 477 oseb, starih med 13 in 57 let, povprečna starost sodelujočih pa je bila 24,5 let. Vzorec sodelujočih (N) tako predstavlja 477 oseb, v primerih, kjer je N drugačen od celotnega vzorca, pa je to zapisano ob specifičnem grafu.

Raziskavo smo izvedle_i preko spletne platforme 1ka, kjer je bila objavljena med februarjem in aprilom 2021, distribuirale_i smo jo po vseh naših družbenih omrežjih in mailing listah, informacije o raziskavi pa so delile tudi sorodne LGBTIQ+ organizacije kot tudi feministične organizacije in organizacije z raznih področij človekovih pravic.

K sodelovanju v raziskavi so bile povabljene vse LGBTIQ+ osebe v Sloveniji, vključno z osebami, ki še raziskujejo svoje spolno usmerjenost/identiteto in/ali izraz. Sodelovanje v raziskavi je bilo anonimno in na osnovi svobodne odločitve posameznice_ka.

Statistično analizo je izvedla Ajda Kovač.

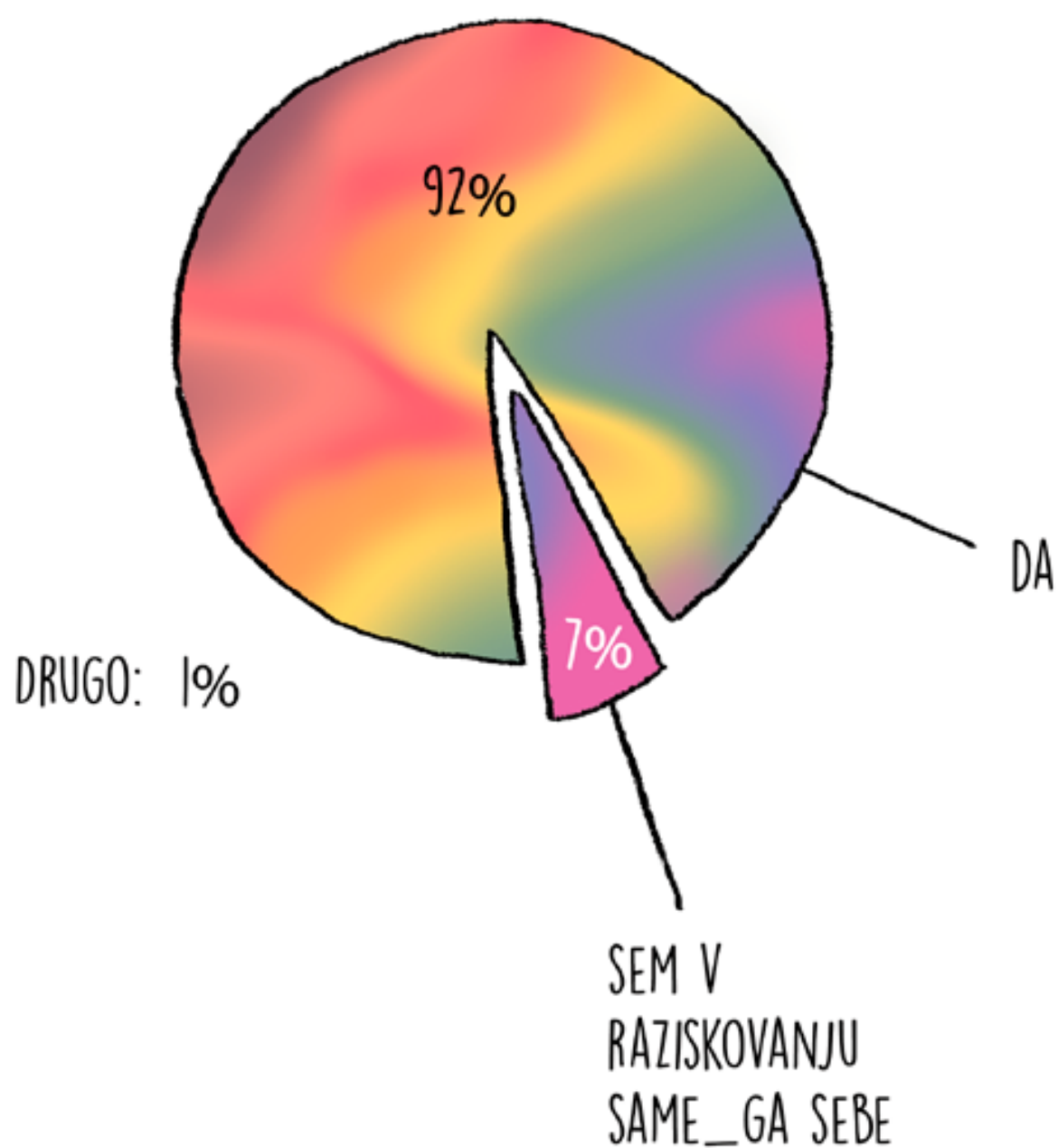
GRAF 1:

Si LGBTIQ+ oseba?

K sodelovanju so bile vabljene vse LGBTIQ+ osebe, ne glede na njihovo spolno usmerjenost/identiteto/izraz in/ali spolne značilnosti.

V raziskavi je sodelovalo 477 LGBTIQ+ oseb. Večina sodelujočih, 92 %, se identificira kot LGBTIQ+ osebe, 7 % sodelujočih predstavlja osebe, ki so v raziskovanju samih sebe, 1 % sodelujočih pa je označil drugo, pri čemer so zapisale_i: "Tudi, če je notri Q, mi ta kratica ne ustreza, nisem pa strejt", "L oseba" in "Ne želim biti označen z ničemer, sem kar sem." Ta odstotek sodelujočih razumemo kot sodelovanje oseb, ki se sicer ne identificirajo kot pripadnice_ki LGBTIQ+ skupnosti, kljub temu, da niso heteroseksualne in/ali cispolne osebe, raziskava pa jih je kljub jasni specifikaciji, da gre za raziskavo med LGBTIQ+ populacijo nagovorila, kar razumemo kot pozitivno.

SI LGBTIQ+ OSEBA?



GRAF 2:

Si trans oseba ali spolno nenormativna oseba?

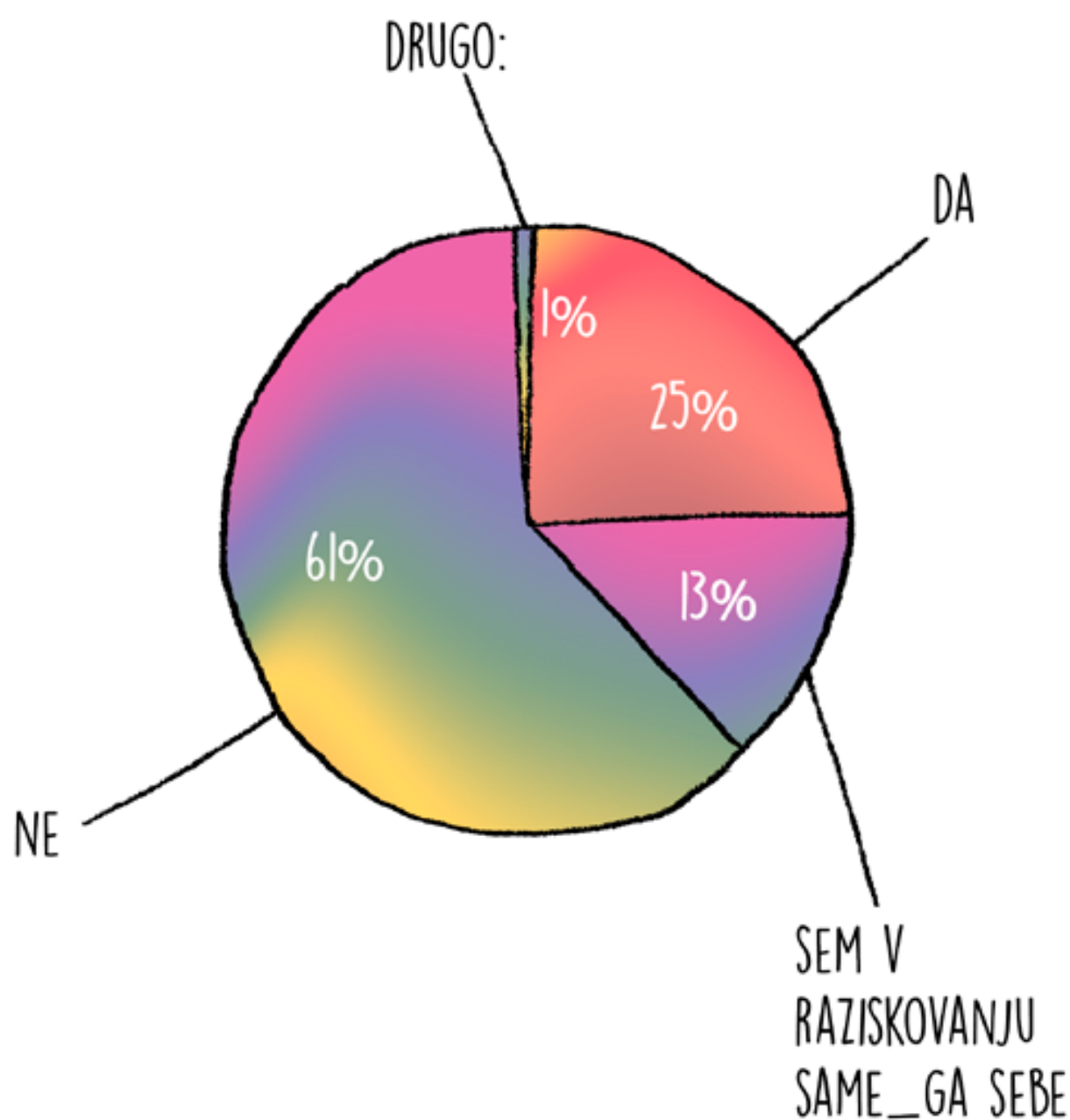
Sodelujoče smo vprašale_i ali so trans osebe, spolno nenormativne osebe oz. ali se ne identificirajo s spolom, ki jim je bil pripisan ob rojstvu.

Četrtnina sodelujočih, 25 %, se identificira kot trans oz. spolno nenormativnih oseb, 13 % sodelujočih je v raziskovanju svoje spolne identitete, 61 % sodelujočih niso trans oz. spolno nenormativne osebe, 1 % sodelujočih pa je označil drugo, pri čemer je kot pri prejšnjem vprašanju o pripadnosti LGBTIQ+ skupnosti mogoče zaznati, da gre za osebe, ki se s terminom trans oz. transspolnost sicer ne identificirajo, kljub temu, da transspolnost utelešajo oz. živijo v spolu, ki jim ni bil pripisan ob rojstvu.

25 % sodelujočih, ki so se opredelile_i kot trans oz. spolno nenormativne osebe, predstavlja 119 oseb, kar je višji vzorec trans oseb, kot 113 sodelujočih, kar je bil vzorec raziskave Vsakdanje življenje transspolnih oseb v Sloveniji (2019)¹, ki ob izidu predstavljala največji dotedaj znan vzorec trans oseb sodelujočih v raziskavi v Sloveniji.

¹ Raziskava *Vsakdanje življenje transspolnih oseb v Sloveniji (2019)*, Zavod TransAkcija, dostopno na: https://transakcija.si/wp-content/uploads/2019/11/Vsakdanje-%C5%BElivljenje-transspolnih-oseb-v-Sloveniji-raziskovalno-poro%C4%8Dilo-2019_compressed.pdf

SI TRANS OSEBA ALI SPOLNO NENORMATIVNA
OSEBA OZ. SE NE IDENTIFICIRAŠ S SPOLOM, KI
TI JE BIL PRIPISAN OB ROJSTVU?



GRAF 3:

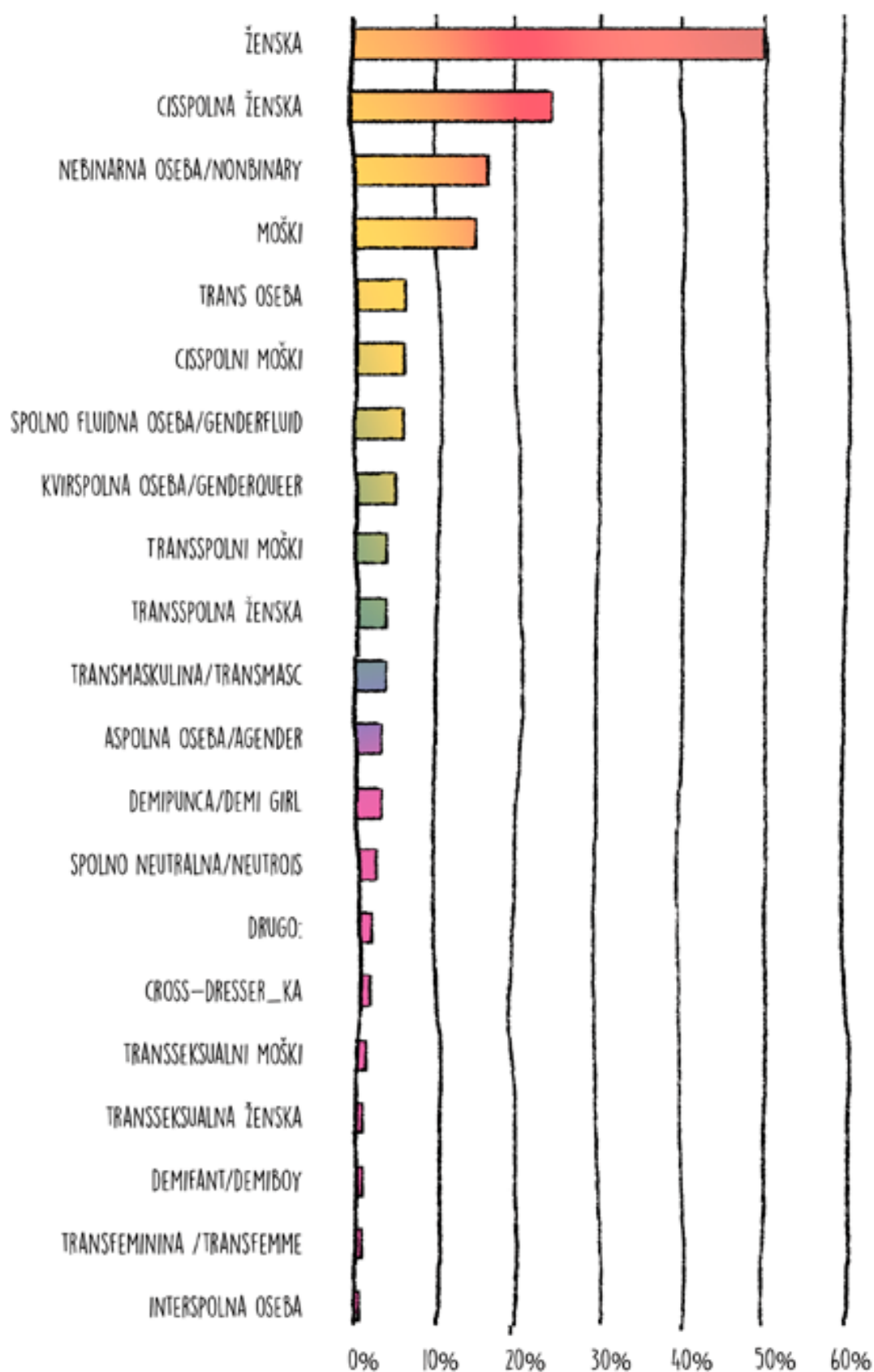
Kakšen je tvoj spol/spolna identiteta oz. kako se identificiraš?

Sodelujoče smo vprašale_i kakšen je njihov spol oz. spolne identiteta, pri odgovarjanju pa je bilo mogoče izbrati več možnih odgovorov.

Polovica sodelujočih (49 %) so oz. se identificirajo kot ženske, sledijo cispolne ženske (23 %), nebinarne osebe (16 %), moški (15 %), trans osebe (6 %), cispolni moški (6 %), spolno fluidne osebe (6 %), kvirspolne/genderqueer osebe (5 %), transspolni moški (4 %), transpolne ženske (4 %), transmaskuline/trans masc osebe (4 %), aspolne/agender osebe (3 %), demipunce/demigirls (3 %), spolno nevtralne/neutrois osebe (3 %), 1 % sodelujočih pa se je razvrstil tudi med sledeče identitete; cross dresser_ka, transseksualni moški, transseksualna ženska, demifant/demiboy, transfeminina/transfemme oseba, interspolna oseba in drugo.

Pomembno se nam je zdelo ponuditi več možnih izbir pri vprašanjih, ki naslavlajo osebne identitete, saj se osebe (lahko) identificirajo z več identitetami. V LGBTIQ+ skupnostih namreč raznolike LGBTIQ+ identitete med seboj sobivajo, se dopolnjujejo in ne izključujejo. LGBTIQ+ osebe so lahko del večih skupin in identitet. Vsako pripadnost določa oseba sama zase. Četudi se morda zdi, da nekdo sodi v definicijo določene skupine ali identitete, ni nujno, da se tako tudi sam_a identificira. Prav zato je pomembno, da se identitete nikomur ne pripisuje, temveč se z osebami in o njih govori izključno z uporabo izrazov, ki jih osebe uporabljajo zase, pri raziskovanju pa zagotavljam čimbolj širok spekter obstoječih identitet. Pri branju rezultatov je potrebno upoštevati tudi, da so se med identitetama "ženske" in "moški" lahko tako cispolne kot transpolne ženske oz. moški.

KAKŠNEN JE TVOJ SPOL/KAKŠNA JE TVOJA SPOLNA IDENTITETA OZ. KAKO SE IDENTIFICIRAŠ?



GRAF 4:

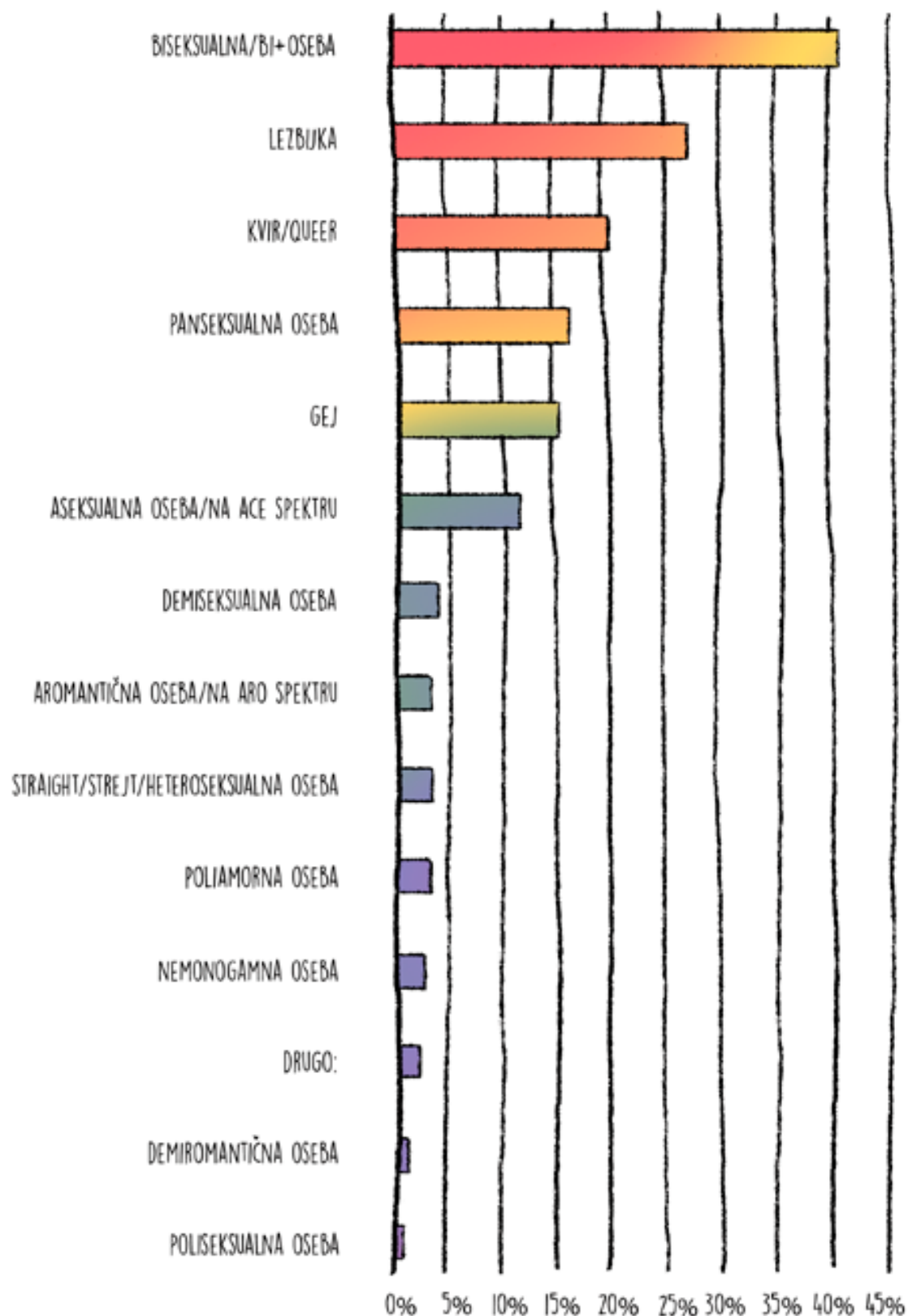
Kakšna je tvoja spolna usmerjenost oz. kako se identificiraš?

Sodelujoče smo vprašale, kakšna je njihova spolna usmerjenost, pri odgovarjanju pa je iz istih razlogov kot pri prejšnjem vprašanju bilo mogoče izbrati več možnih odgovorov.

Največji odstotek sodelujočih se identificira kot biseksualne osebe (41 %), sledijo lezbijke (27 %), kvir/queer osebe (20 %), panseksualne osebe (16 %), geji (15 %), aseksualne osebe/na ace spektru (12 %), demiseksualne osebe (4 %), aromantične osebe/na aro spektru (4 %), straight/strejt/heteroseksualne osebe (4 %), poliamorne osebe (4 %), nemonogamne osebe (3 %), drugo (2 %), kot demiromantična in poliseksualna oseba pa sta se identificirali po dve sodelujoči osebi.

Osebe, ki so se identificirale kot drugo so ob tem zapisale; "nedefinirano", "poskušam ugotovit če sem poli ali ne", "omniseksualna oseba", "questioning", "ne vem", "istospolno usmerjena ženska (gay)", "nisem še prepričana, sem nekje med hetero in bi", "sem nonbinary in vseč so mi ženske (ne glede na to če so cis ali trans)", "ne maram si dajat nekih "labels", ker nisem niti še popolnoma sigurna kaj mi je vseč (but women tho, wow)", "če že moram opredelit svojo spolno usmerjenost, potem rečem, da nisem strejt, živim pa nemonogamno življenje", pri čemer se ponovno izkaže, da kljub širokemu spektru navedenih identitet, te ne predstavljajo vseh sodelujočih oz. ne ustrezajo vsem, kljub temu pa jih je raziskava nagovorila.

KAKŠNA JE TVOJA SPOLNA USMERJENOST OZ. KAKO SE IDENTIFICIRAŠ?



GRAF 5:

Katere besede uporabljaš/si že uporabil_a pri coming outu?

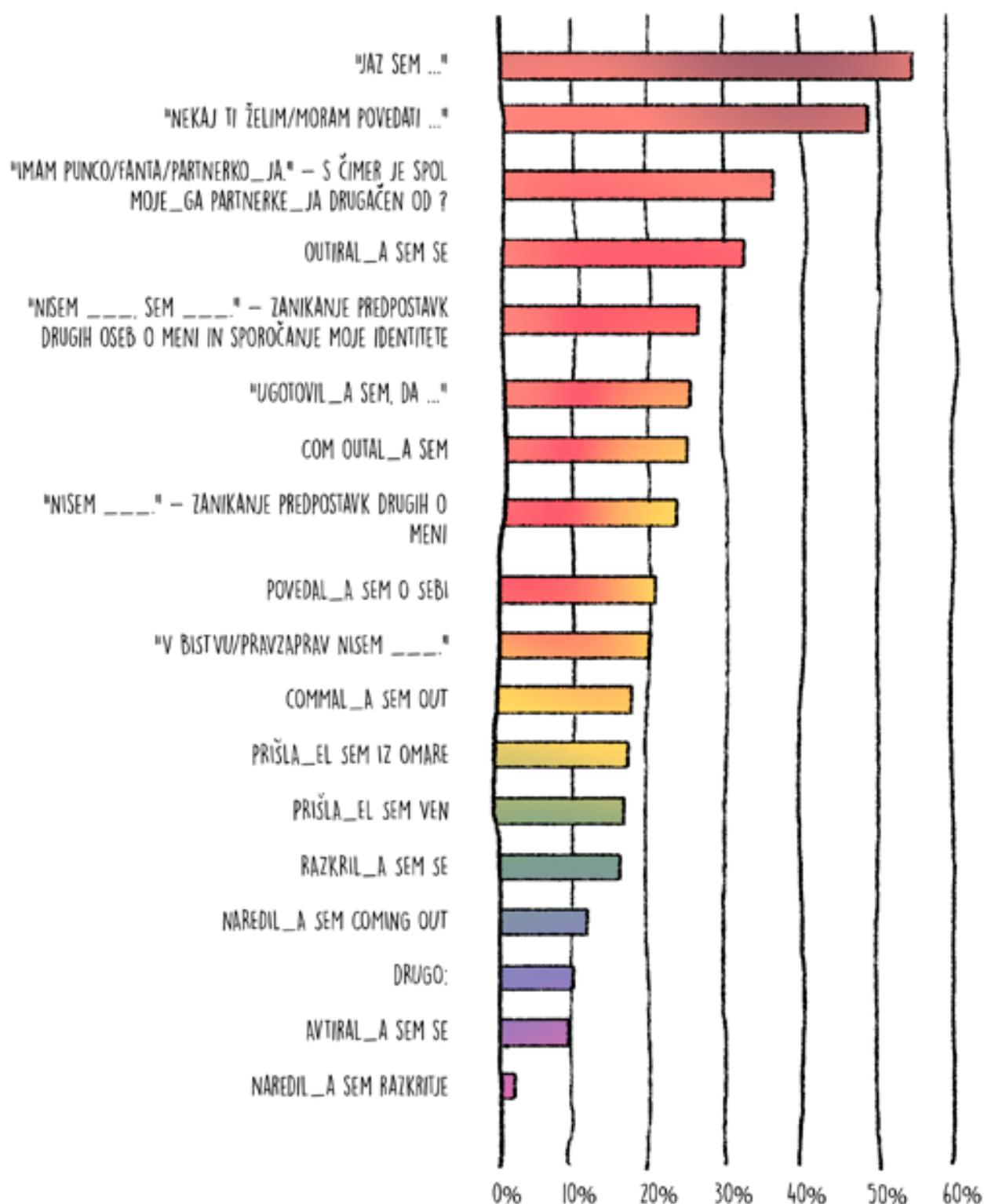
Sodelujoče smo vprašale_i katere besede uporabljajo/so že uporabile_i pri coming outu/razkritju oz. kasnejšem opisovanju coming outa/razkritja? Pri odgovarjanju je bilo mogoče izbrati več možnih odgovorov.

Več kot polovica LGBTIQ+ oseb (54 %) za coming out uporabi izraz "Jaz sem ... " in izraz dopolnijo s svojo identiteto, sledi izraz "Nekaj ti želim/moram povedati", ki ga uporablja 48 % sodelujočih, ostali izrazi, ki jih LGBTIQ+ osebe uporabljajo pri coming outih so govoru o coming outih pa so; "Imam punco/fanta/partnerko_ja." - s čimer je spol partnerke_ja drugačen kot je bilo pričakovano (36 %), "Outiral_a sem se" (32 %), "Nisem _____, sem _____." - zanikanje predpostavk drugih oseb in sporočanje svoje identitete (26 %), "Ugotovil_a sem, da ... " (25 %), "Com outal_a sem" (25 %), "Nisem _____." - zanikanje predpostavk drugih (23 %), Povedal_a sem o sebi (20 %), "V bistvu, pravzaprav nisem _____." (20 %), "Commal_a sem out" (17 %), "Prišla_el sem iz omare" (16 %), "Prišla_el sem ven" (16 %), "Razkril_a sem se" (16 %), "Naredil_a sem coming out" (11 %), Drugo (10 %), "Avtiral_a sem se" (9 %) in "Naredil_a sem razkritje" (2 %).

Osebe, ki so označile drugo so med drugim zapisale_i: "Všeč so mi", "Nisem daljica", "Niso mi všeč samo _____, ampak tudi _____", "I came out", "Outal_a sem se", "Samo toliko, da veš, sem _____", "Ne zaljubljam se v _____", "Pravzaprav res nisem strejt" itd.

Sklep vseh odgovor na to vprašanje je, da LGBTIQ+ osebe o coming outih govorijo na izjemno raznolike načine, pri čemer prevladuje zanikanje predpostavk o heteroseksualnosti in/ali cispolnosti oseb ter razne izpeljanke iz termina coming out. Zelo majhen odstotek sodelujočih uporablja slovenski prevod termina coming out t.j. razkritje, velika večina pogosteje uporablja poslovenjene izpeljanke termina coming out.

KATERE BESEDE UPORABLJAŠ/SI ŽE UPORABIL_A PRI COMING OUTU/RAZKRITJU OZ. KASNEJŠEM OPISOVANJU COMING OUTA/RAZKRITJA?



GRAF 6:

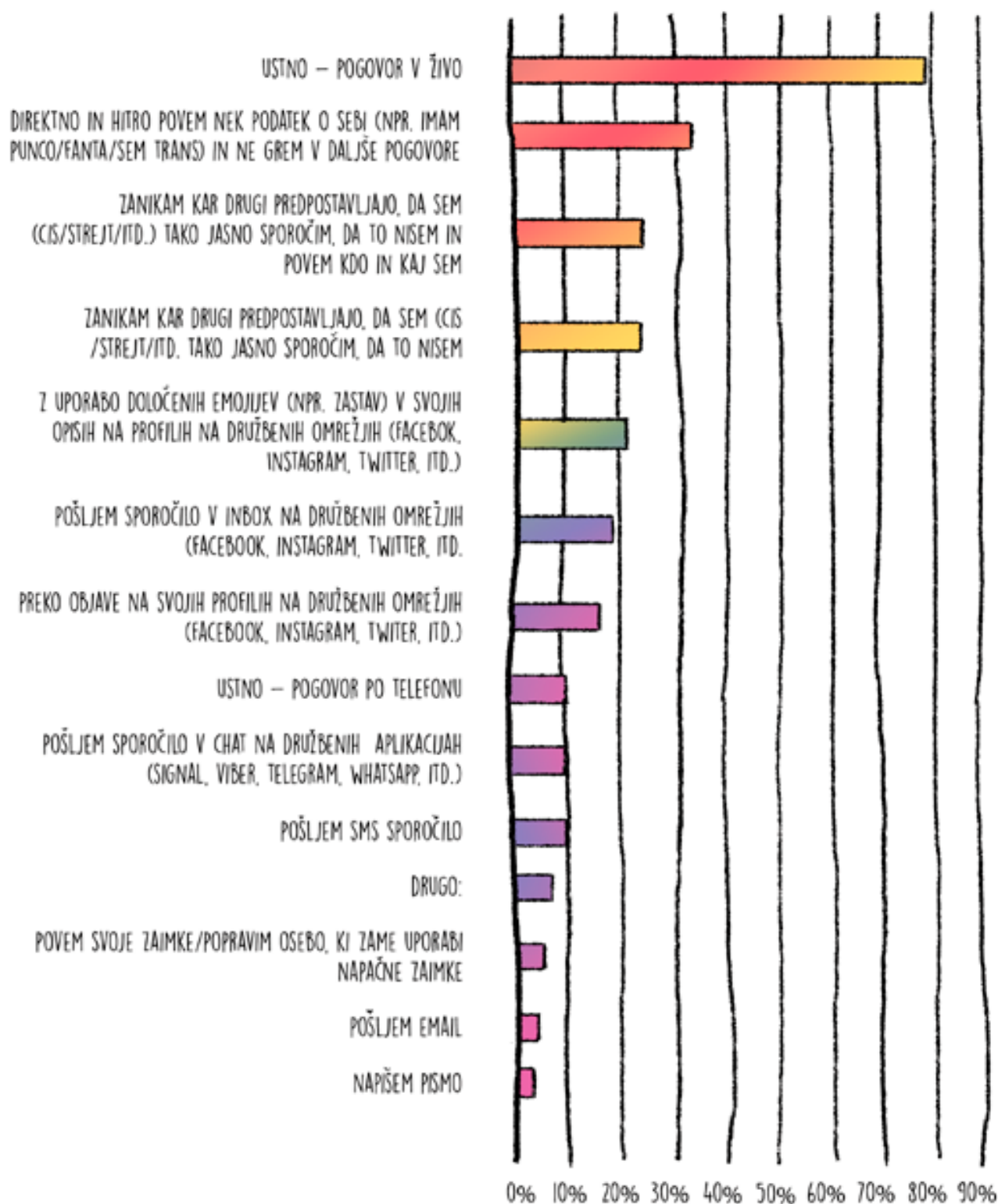
Kako največkrat narediš coming out?

Sodelujoče smo vprašale_i, kako največkrat naredijo coming out, pri čemer je bilo mogoče izbrati več možnih odgovorov.

4 od 5 LGBTIQ+ oseb (81 %) največkrat naredijo coming out ustno/s pogovorom v živo. Sledeči načini coming outov so se razvrstili tako; oseba direktno in hitro pove nek podatek o sebi (npr. imam punco/fanta/sem trans) in ne gre v daljše pogovore (35 %), oseba zanika kar drugi predpostavljajo, da je (cis/strejt/itd.) – tako jasno sporoči, da to ni in pove kdo in kaj je (25 %), oseba zanika kar drugi predpostavljajo, da je (cis/strejt/itd.) – tako jasno sporoči, da to ni (25 %), z uporabo določenih emojijev (npr. zastav) v svojih opisih na profilih na družbenih omrežjih (Facebook, Instagram, Twitter, itd.) (22 %), s pošiljanjem sporočil v inbox na družbenih omrežjih (Facebook, Instagram, Twitter, itd.) (20 %), preko objave na svojih profilih na družbenih omrežjih (Facebook, Instagram, Twitter, itd.) (18 %), ustno – pogovor po telefonu (11 %), s pošiljanjem sporočil v chat na družbenih aplikacijah (Signal, Viber, Telegram, Whatsapp, itd.) (11 %), s pošiljanjem SMS sporočil (11 %), Drugo (8 %), oseba pove svoje zaimke/popravi osebo, ki zanjo uporabi napačne zaimke (6 %), z emailom (6 %), s pismom (5 %).

Osebe, ki so označile drugo so med drugim zapisale_i: "Javno kot aktivistka v intervjujih", "Gay jokes", "Mimogrede v pogovoru", "Z izgledom", "Aktivizem", "Z zaimki v svojih biotih", "Umeščanje podatka o spolu partnerke v običajen pogovor", "Na družabnih omrežjih imam v biotu svoje zaimke", "Z javnim delovanjem, udejstvovanjem, delom, aktivizmom", "Sem književnik, ki pogosto piše in objavlja o lgbtqi+ temah in v teh kontekstih tudi o sebi, se skozi svoje javno umetniško delovanje nenehno razkrivam", "med pogovorom preprosto omenim svojega fanta, ko je kaj relevantnega oziroma ko mi pride na pamet določena vsebina s fantom" itd.

KAKO NAJVEČKRAT NAREDIŠ COMING OUT/ SE RAZKRIJEŠ?



GRAF 7:

Za katere informacije ti je ob prvem coming outu novi osebi pomembno, da jih poveš oz. sporočiš?

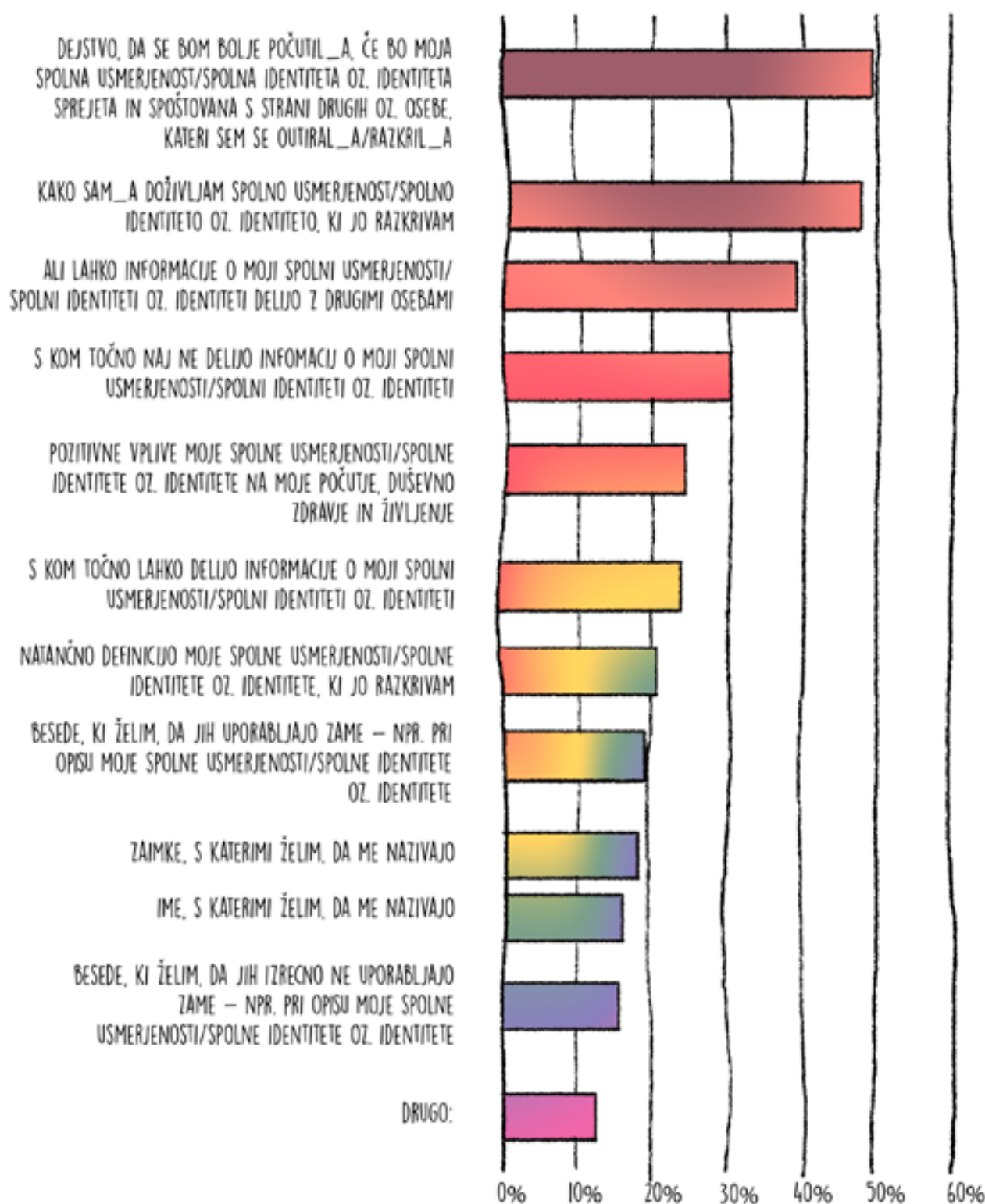
Pri vprašanju katere informacije je LGBTQ+ osebam pomembno povedati ob prvem coming outu novi osebi je bilo mogoče izbrati več možnih odgovorov.

1 od 2 LGBTQ+ oseb (49 %) je ob prvem coming outu pomembno, da sporočijo, da se bodo bolje počutile_i, če bo njihova spolna usmerjenost/spolna identiteta oz. identiteta sprejeta in spoštovana s strani drugih oz. osebe, kateri so se outirale_i/razkrile_i.

Druge pomembne informacije ob prvem coming outu so sodelujoče_i razvrstile_i tako; kako same_i doživljajo svojo spolno usmerjenosti/spolno identiteto oz. identiteto, ki jo razkrivajo (48 %), Ali lahko informacije o moji spolni usmerjenosti/spolni identiteti oz. identiteti delijo z drugimi osebami (39 %), S kom točno naj ne delijo informacij o moji spolni usmerjenosti/spolni identiteti oz. identiteti (30 %), Pozitivne vplive tvoje spolne usmerjenosti/spolne identitete oz. identitete na tvoje počutje, duševno zdravje in življenje (25 %), S kom točno lahko delijo informacije o moji spolni usmerjenosti/spolni identiteti oz. identiteti (24 %), Natančno definicijo moje spolne usmerjenosti/spolne identitete oz. identitete, ki jo razkrivam (20 %), Besede, ki želim, da jih uporabljajo zame – npr. pri opisu moje spolne usmerjenosti/spolne identitete oz. identitete (19 %), Zaimke, s katerimi želim, da me nazivajo (18 %), Ime, s katerim želim, da me nazivajo (16 %), Besede, ki želim, da jih izrecno ne uporabljajo zame – npr. pri opisu moje spolne usmerjenosti/spolne identitete oz. identitete (16 %) in Drugo (13 %).

Pod drugo so sodelujoče_i med drugim napisale_i: "pričakujem sprejetje in čakam na reakcijo", "imam ženo", "sem na voljo za vsa vprašanja, lahko tudi širše o LGBTQ+ skupnosti, vendar morajo vedeti, da lahko gotovo govorim le zase", "vse, kar jih zanima – po izkušnjah je aloseksualnim osebam asekuslnost težko razumeti, zato ostanem odprta za podrobna vprašanja; pojasnim, da govorim le zase in ne v imenu vseh, ki se identificirajo z istospolno usmerjenostjo, poudarim koncept spektra", "sem to kar sem in upam da bo oseba to sprejela", "da sem enaka oseba kakor prej", "pomembno mi je da jih popravim pri njihovi heteronormativnosti in da jim povem, da nisem to kar oni mislijo da sem in da sem ubistvu nekaj drugega", "odgovorim na (neinvazivna) vprašanja, ampak ne ponujam informacij razen komunikacijsko relevantnih", "outiram se najbolj običjano iz praktičnih razlogov (da ne pride do napačnega sklepanja) ali zato, ker je to realnost; ne zanima me več vpliv mojega outiranja na druge ljudi" itd.

ZA KATERE INFORMACIJE TI JE OB PRVEM COMING OUTU/ RAZKRITJU NOVI OSEBI POMEMBNO, DA JIH POVEŠ OZ. SPOROČIŠ?



GRAF 8:

Komu ti je bilo najtežje narediti coming out oz. s strani koga se najbolj bojiš njihovih reakcij po coming outu?

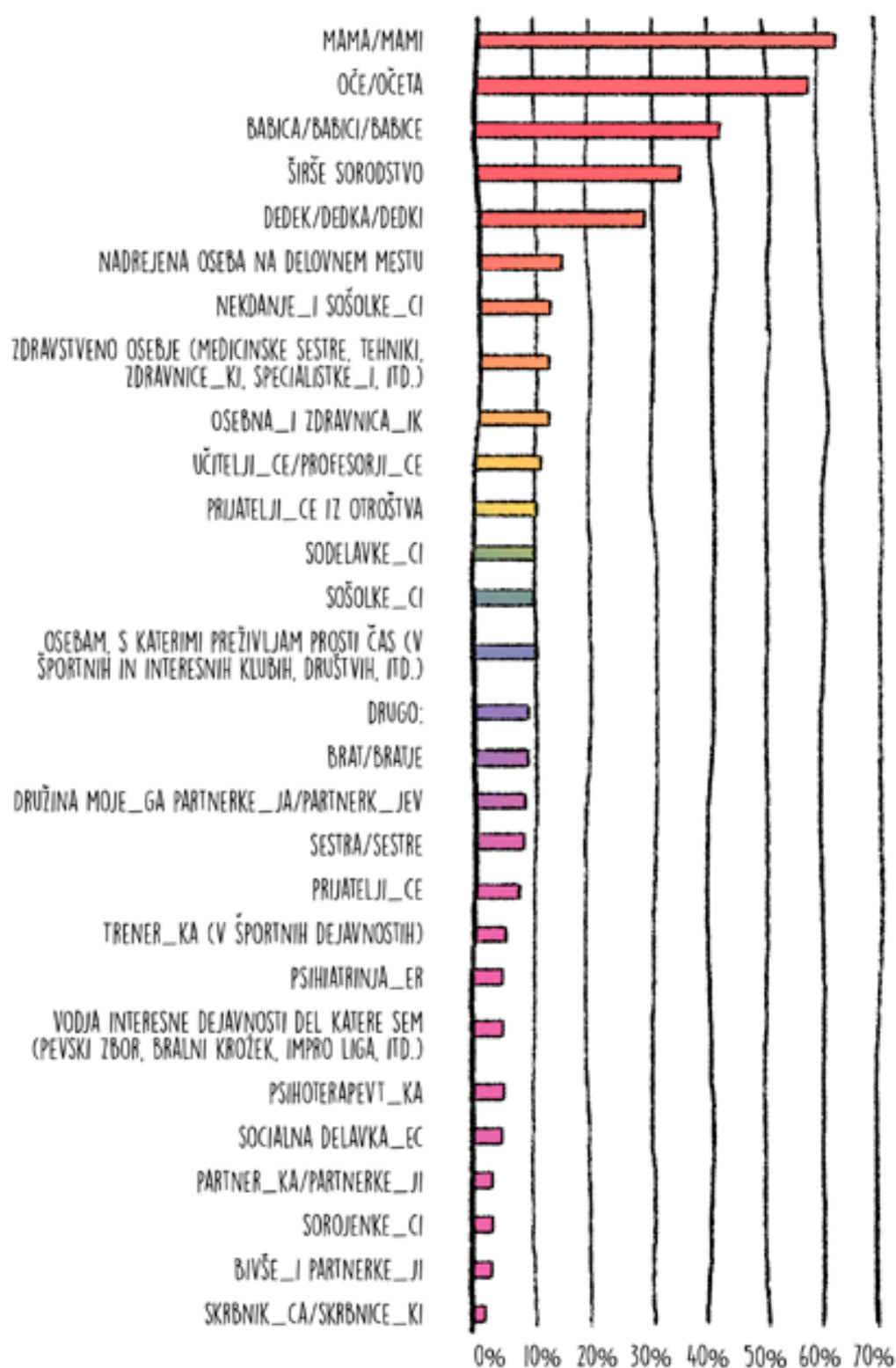
Sodelujoče smo vprašale_i kateri izmed naštetih oseb jim je bilo najtežje narediti coming out/razkritje oz. s strani koga so se najbolj bale_i njihovih reakcij po coming outu/razkritju, pri čemer je bilo mogoče izbrati več možnih odgovorov.

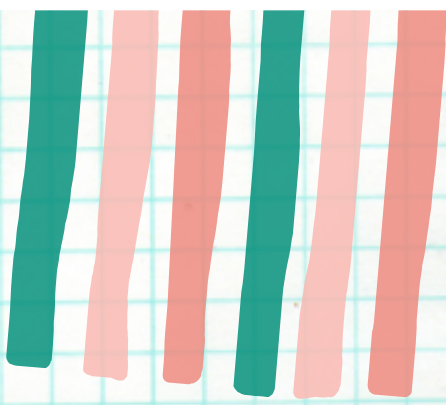
2 izmed 3 LGBTQ+ oseb (62 %) je (bilo) najtežje narediti coming out mami, 58 % očetu, 43 % babici/babicama, 36 % širšemu sorodstvu in 30 % dedku/dedkoma. Vsi odgovori, kjer minimalno 1 izmed 3 LGBTQ+ oseb najtežje naredi coming out, se navezujejo na osebe iz ožjih ali širših družinskih okolij.

Ostali rezultati, ki povedo koliko LGBTQ+ osebam je določeni osebi najtežje narediti coming out oz. od koga se najbolj bojijo reakcije po coming outu, so se razporedili med sledeče osebe; nadrejena oseba na delovnem mestu (16 %), nekdanji sošolke_ci (14 %), zdravstveno osebje (medicinske sestre, tehniki, zdravnice_ki specialistke_i itd.) (13 %), osebna_i zdravnica_ik (13 %), učitelji_ce/profesorji_ce (12 %), prijatelji_ce iz otroštva (11 %), sodelavke_ci (11 %), sošolke_ci (11 %), osebam, s katerimi preživljaš prosti čas (v športnih in interesnih klubih, društvih, itd.) (11 %), drugo (9 %), brat/bratje (9 %), družina moje_ga partnerke_ja/partnerk_jev (9 %), sestra/sestre (9 %), prijatelji_ce (8 %), trener_ka (v športnih dejavnostih) (6 %), psihiatrinja_er (5 %), vodja interesne dejavnosti del katere si (pevski zbor, bralni krožek, impro liga, itd.) (5 %), psihoterapevt_ka (5 %), socialna_i delavka_ec (5 %), partner_ka/partnerke_ji (3 %), sorojenke_ci (3 %), bivše_i partnerke_ji (3 %), skrbnik_ca/skrbnice_ki (1 %).

Pod drugo so se med drugim zvrstile sledeče osebe: vzgojitelj_i_ce, učitelj_i_ce svojih otrok; sebi; ginekolog_inja; širši poslovni partnerji - ko imaš dilemo, koliko svojega osebnega življenja sploh deliti, pa npr. predpostavljajo, da imaš moža, ker imaš otroke; najboljša prijateljica; potencialni delodajalci; starejše osebe nasplošno; ljudje, s katerimi sem poslovno/pogodbeno povezan; otroci; neznane osebe na pošti, na uradu itd ...

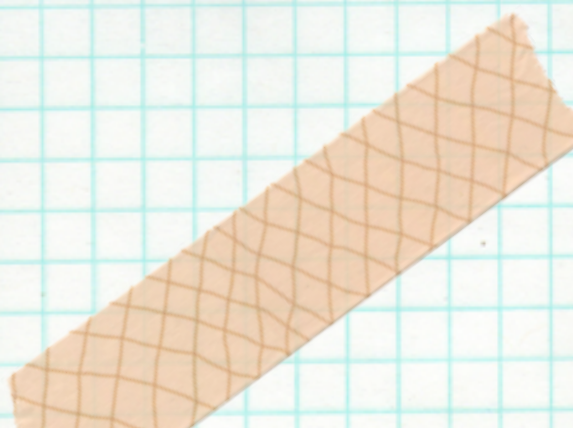
KATERI IZMED NAŠETIH OSEB TI JE BILO NAJTEŽJE NAREDITI COMING OUT/RAZKRITJE OZ. S STRANI KOGA SE NAJBOLJ BOJIŠ NJIHOVIH REAKCIJ PO COMING OUTU/RAZKRITJU





Kako LGBTIQ+ osebe splošno opisujejo svoje coming out izkušnje

Opise splošnih izkušnj s coming outi so prispevale_i LGBTIQ+ osebe iz vse Slovenije. Vsebine so bile zbrane v javnem pozivu *Zbiranje coming out zgodb LGBTIQ+ oseb*, ki smo ga pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med marcem in aprilom 2021.



“Meni je to vedno stresno, ker nikoli ne veš, kako bo oseba, ki se ji razkriješ, odreagirala. Nikoli ne veš, kdo bo tisti, ki sicer vedno govori, da ne diskriminira, potem pa se izkaže, da v resnici ni tako ok s tvojo spolno usmerjenostjo. Sicer pa imam večinoma ok izkušnje s coming outi.”

anonimna biseksualna/bi+ oseba, 24 let

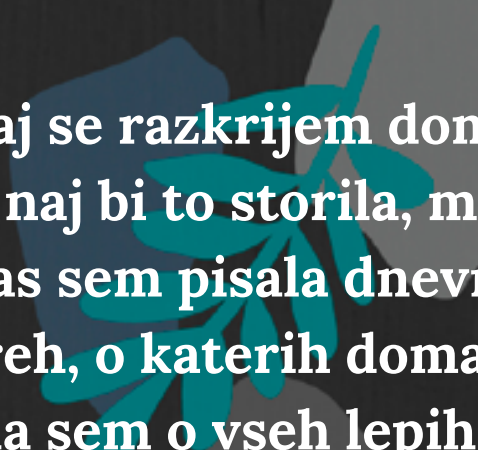
“Tako tako - kjer sem pričakovala zgražanje, ga ni bilo in obratno.” Saša, trans ženska, 50 let

“Dokaj pozitivno, ampak zelo živce parajoče.”

anonimna panseksualna in questioning oseba, 17 let

“Neskončen, naporen, nevaren ter frustrirajoč proces, ki prinese s seboj ful težave ampak tudi ogromno samozavesti in dostojanstvo.” Lea, trans ženska, nebinarna in panseksualna oseba, 41 let

“Od začetka, kakšnih 6 let nazaj je bilo zelo težko, saj je bilo to moji družbi še nekaj čisto novega. Zdaj pa ni več takšen problem. S pomočjo raznih organizacij postaja vse lažje.” Lin, trans moški in aseksualna oseba/na ace spektru, 17 let

A stylized teal leaf graphic is positioned in the upper right quadrant of the page, partially overlapping the first text block.

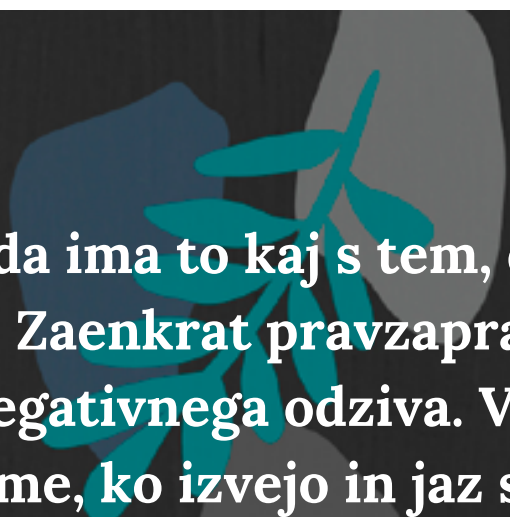
“Iskala sem načine, kako naj se razkrijem doma. Ideje so bile različne, ko pa naj bi to storila, mi je zmanjkovalo poguma. Ves čas sem pisala dnevnik in tam sem pisala o stvareh, o katerih doma nisem mogla govoriti. Pisala sem o vseh lepih in manj lepih svojih izkušnjah in tudi o vseh lumparijah, ki sem jih počela. Dnevnik je bil moj najboljši prijatelj. Spomnim se dneva, ko sem dnevnik pustila z namenom kar na mizi v kuhinji. Bilo me je strah in stiskalo me v želodcu. Čez dan ali dva mi je mama mi je rekla, da naj pospravim dnevnik, da ga ne bi obiski brali. To je izrekla v skrbah. Ta občutek mi je dal vedeti, da ga je brala. Po tem dogodku je bilo nekaj časa meni nelagodno ozračje. Kasneje sem se počutila veliko bolje. Sprejeli so me.” Azra, lezbijka, 50 let

“Na splošno sem imela pozitivne izkušnje s svojimi coming outi. Sicer sem na začetku res izbirala ljudi, katerim sem zaupala in vedela, da ne bodo govorili okoli in mi vzeli mojega časa, torej da pridem do te točke, da bom pripravljena to ponosno na glas povedati.” anonimna lezbijka, 21 let

“Zelo čustveno, veselo, zanimivo, žalostno in predvsem zelo veliko olajšanje.” Buča, lezbijka, 21 let

“Navadno se razkrijem samo ljudem, o katerih presodim, da me bodo pozitivno sprejele; za katere že vem, da so mi naklonjeni. Z izjemo družine tako nisem imel negativnih izkušenj.” anonimna oseba; gej, asexualna oseba/na ace spektru in aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

“Vsakič, ko je mimo, mi odleže. Sem mislil, da se bo to spremenilo tekom let, saj se nekako je, ampak še vedno sem živčen preden vstopim v nek prostor ali med ljudi, za katere vnaprej ne vem, da bodo zagotovo sprejemajoči. Nasploh mislim, da imam sicer v redu izkušnje, je pa tudi res, da sem se sam zelo hitro distanciral od ljudi, kjer sprejemanja ni bilo. Ljudi, ki so tako zaprti v svoj ozkogledni svet, da si ne dovolijo videti iskrenih barvitih ljudi, nočem v življenju.” Linn Julian, transspolna, nebinarna, bi+, kvir oseba, 35 let



“Dobre. Živim v mestu, morda ima to kaj s tem, da so ljudje zelo open-minded. Zaenkrat pravzaprav še nisem imela nobenega negativnega odziva. Vsi prijatelji so vedno veseli zame, ko izvejo in jaz se pri tem boljše počutim, saj nimam več občutka, da nekaj skrivam pred njimi.” Starr, lezbijka, 21 let

“Srednje. Imam dobre in slabe izkušnje, vendar se ene nanašajo le na razkritje spolne usmerjenosti, nekatere pa tudi na razkritje spolne identitete.” anonimna oseba; trans moški, nebinarna oseba, spolno fludina oseba, 22 let

“Super, končno sem lahko tudi za druge to, kar sem že vedno.” Saša, trans ženska, 50 let

“To mi je skoraj neko breme, nek opravek. Ne da se mi prihajati ven znova in znova. Hkrati pa pač živim to, kar sem in s komer sem. Sicer pa je moja prva asociacija bolj razočaranje nad izkušnjami z družino s tem.” anonimna lezbijka, trans, nebinarna, kvir in demiseksualna oseba, 32 let

“Čeprav sem se predstavljala kot cishet moški, sem se dolgo spraševala o svojem spolu. Pri 10. letih sem bila precej fluidna, celo sošolcem sem povedala o tem. Kar pa se ni posrečilo in izločili so me iz družbe. Nato sem skrila svoje občutke in se še naprej predstavljala kot fant. Nisem pa se nehala spraševati, saj sem vedno vedela, da sem bolj ženstvena oseba. Pri 19. letih sem se vpisala na univerzo. Prva predavanja, novi ljudje okoli mene, nova jaz. To naj bi bil najpomembnejši del mojega življenja, a disforija mi je mračila misli, medtem ko naj bi se osredotočala na študij in na svojo prihodnost. Na predavanjih sem sedela sama čisto zadaj, saj nisem želela novih prijateljev, tisti, ki pa so me poznali od prej, pa so spoznali nove ljudi, tako da sem bila čisto sama. Slab občutek sem imela. Začela sem špricati predavanja in nisem hotela iz hiše. Moji mami se sploh ni sanjalo o tem. Ni vedela, da sem ves čas doma, ker je šla na daljše potovanje po Aziji. Lažje mi je bilo ostati doma in se boriti s svojimi mislimi in čustvi. Ignorirala sem vse. Moja prijateljica s fakultete, recimo ji H, je enkrat prišla do mene, ker je vedela, da je nekaj narobe. Skrbelo jo je, ker je tudi ona imela mentalne probleme v preteklosti, in je vedela, kako pomembno je mentalno zdravje. (se nadaljuje)

(nadaljevanje) Objela sem jo in ji rekla, "Hočem biti punca," nato pa sem se zjokala. H me je objela nazaj in mi rekla, "Saj si že punca, nikoli se mi nisi zdela kot fant, videla sem te." To me je potolažilo, saj je končno nekdo razumel, kaj se dogaja z mano. Rekla sem si, "Ko pride mami nazaj, ji bom povedala, in začela bom delati na sebi." V tem času sem začela prebrati trans članke na internetu in se pridružila trans subredditom. Ko se je mami vrnila s potovanja, sem jo prijela za roko in jo peljala v dnevno sobo. Tam sem ji odprla svoje srce. Govorila sem celo uro in še bi lahko. Ležala sem z glavo v njenem naročju kot majhen otrok in solze so mi tekle same. Ona je že nekoliko starejša in ne ve dosti o LGBT temah, zato sem se bala, kako bo odreagirala. Ona pa je rekla, "Sem ti kdaj povedala, da mi je doktor rekel, ko sem bila noseča, da nosim punčko? Tako sva se veselila hčerke, da sva že izbrala ime: Vanna. Nekaj ultrazvokov pozneje so ugotovili, da bom rodila fantka. Zdelo se mi je tako nenavadno. Tvoje ime sva improvizirala iz Vanne. Kaže, da mi je usoda le dala hčerko, ki sem si jo vedno želela." (se nadaljuje)

(nadaljevanje)

Srce mi je razbijalo od veselja, in preimenovala sem se v Vanno. Začela sem hoditi k psihologu in se izpisala iz univerze, saj sem hotela zgraditi svojo prihodnost na drug način, tak, v katerem bom srečna. Eno leto po tem, ko sem se razkrila mami, sem začela s HRT in zdaj je vse bolje.

Začela sem se razkrivati prijateljem, enemu po enemu. Vsi so me podpirali. Hvaležna sem za te ljudi, dobri prijatelji so, brez njih ne bi prišla tako daleč kot sem. Prejšnji mesec sem se razkrila še javno. Objavila sem fotografijo sebe z make-upom in velikim nasmeškom, pred trans zastavo, in napisala: "Namesto, da napišem dolgo zgodbo o svojih čustvih, naj vam moja sreča na tej sliki pove vse." Danes sem ponosna ženska, ki nima več slabih misli in se počuti dobro v svojem telesu, saj vem, da sem vredna."

Vanna, trans ženska, 20 let

Kako pa kaj ljubezen?

Ko sem se še nevedno identificiral kot ona/she in moja družina še ni vedela, da sem gej (beri: oseba rojena v žensko telo, ki ima rada ženske), me je oče dan pred mesecem ponosa vprašal tisto eno sitno vprašanje, ki ga vsi prav dobro poznamo: »Kako pa kaj ljubezen?« Sprva me je bilo strah, saj sem odraščal v striktno krščanski družini, a blag nasmeh na očetovem obrazu mi je pomagal priznati, da sem zainteresiran za ženski spol. In reakcija mojega straight očeta je bila prav prikupna. Rekel je: »Veš ... Verjameš ali ne, tudi meni so vseč ženske.« In oba sva se nasmejala. Celotna izkušnja mi je dala vedeti, da sami nimamo vpliva na to kako bodo ljudje reagirali ob našem razkritju, lahko pa nas pozitivno presenetijo. A tisti, ki si zaslužijo biti v naših življenjih nas bodo sprejeli in podprli. Vseeno pa je treba pomisliti najprej na osebno psihično in fizično varnost.

P. S.: Me pa čaka kar veliko dela, saj me je doletelo še veliko spoznanj in sem zdaj ponosen trans demiboy panseksualec, ki še ni zlezel iz omare.

Andy



Čas za spremembe

Avtor_ica: Katarina

2.
COMING OUT ZGOĐBE:
ZA NASMEJAT
IN ZJOKAT SE



jaz sem



LGBTIQ+ oseba

oseba, ki s svojo mavričnostjo nikogar
ne ogrožam

oseba s človekovimi pravicami

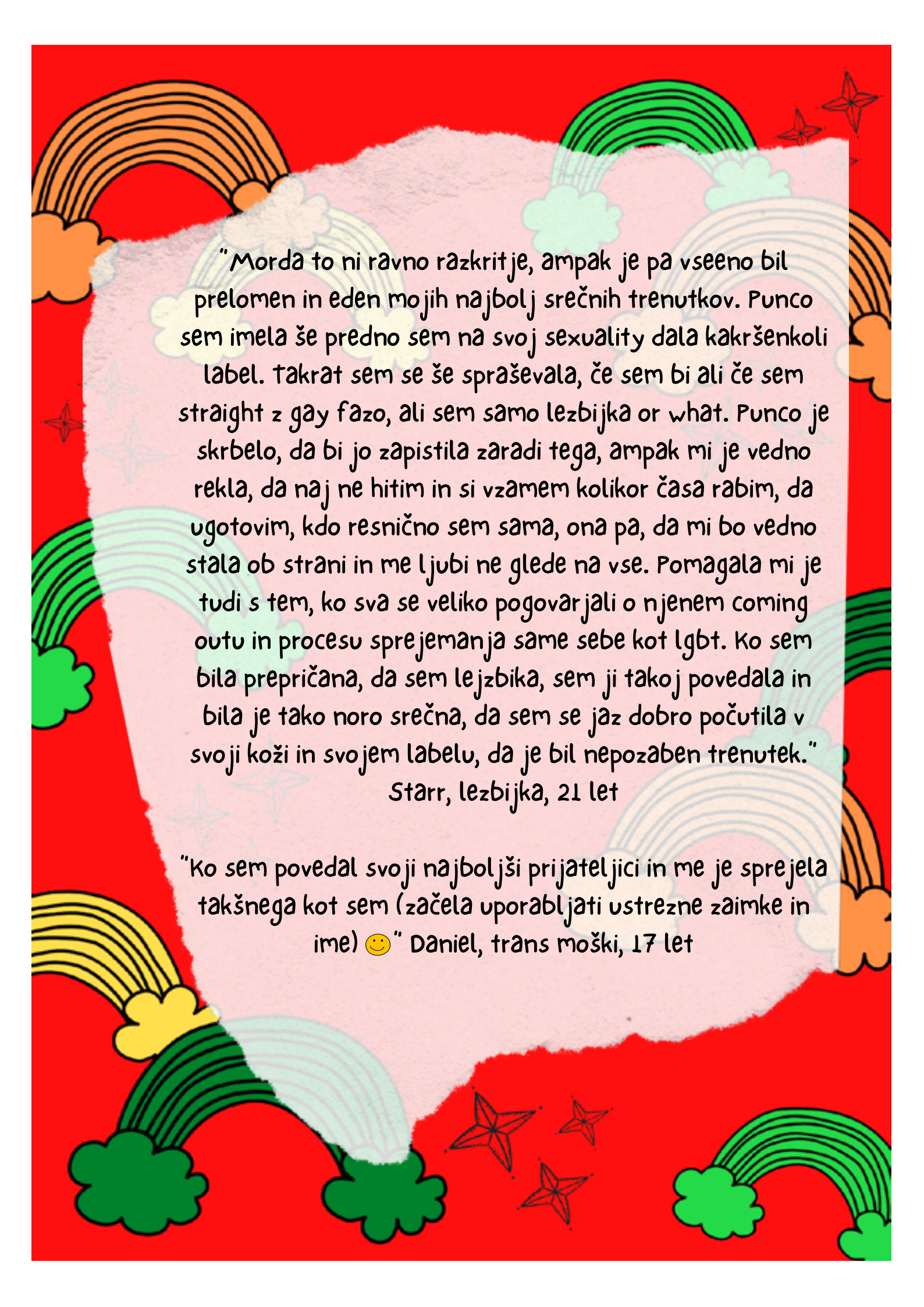
vredna_en spoštovanja in ljubezni



The background is a vertical gradient from light orange at the top to red at the bottom. It is decorated with several stylized rainbows and stars. In the top left, there are two yellow rainbows with yellow clouds. In the top right, there is a red rainbow with red clouds and a yellow rainbow with yellow clouds. In the bottom left, there is a red rainbow with red clouds. In the bottom right, there is a yellow rainbow with yellow clouds. Scattered throughout are several five-pointed stars of different colors (yellow, red, orange) and sizes.

Srečne in vesele coming out zgodbe

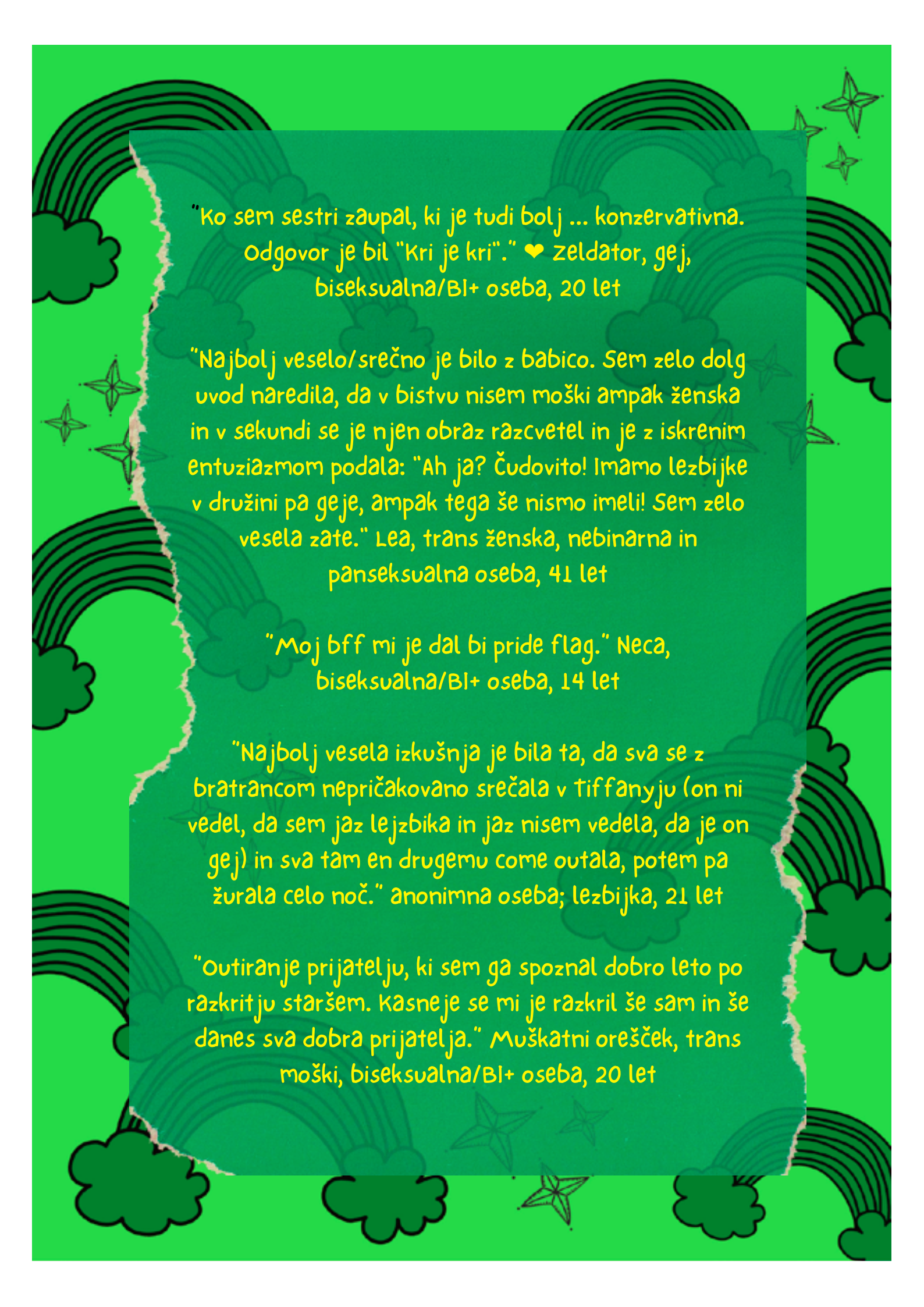
Srečne in vesele coming out zgodbe so
prispevale LGBTQ+ osebe iz vse
Slovenije. Vsebine so bile zbrane v
javnem pozivu Zbiranje coming out zgodb
LGBTIQ+ oseb, ki smo ga pri Zavodu
transAkcija izvedle_i med marcem in
aprilom 2021.



"Morda to ni ravno razkritje, ampak je pa vseeno bil prelomen in eden mojih najbolj srečnih trenutkov. Punco sem imela še predno sem na svoj sexuality dala kakršenkoli label. Takrat sem se še spraševala, če sem bi ali če sem straight z gay fazo, ali sem samo lezbijka or what. Punco je skrbelo, da bi jo zapistila zaradi tega, ampak mi je vedno rekla, da naj ne hitim in si vzamem kolikor časa rabim, da ugotovim, kdo resnično sem sama, ona pa, da mi bo vedno stala ob strani in me ljubi ne glede na vse. Pomagala mi je tudi s tem, ko sva se veliko pogovarjali o njenem coming outu in procesu sprejemanja same sebe kot lgbt. Ko sem bila prepričana, da sem lezbika, sem ji takoj povedala in bila je tako noro srečna, da sem se jaz dobro počutila v svoji koži in svojem labelu, da je bil nepozaben trenutek."

Starr, lezbijka, 21 let

"Ko sem povedal svoji najboljši prijateljici in me je sprejela takšnega kot sem (začela uporabljati ustrezne zaimke in ime) 😊" Daniel, trans moški, 17 let

The background of the entire page is a vibrant green. It is decorated with several stylized, hand-drawn rainbows in a darker shade of green, each with a cloud at its base. Scattered throughout the background are small, four-pointed star-like shapes, also in a darker green. A central white rectangular area with a torn, ragged edge contains the text.

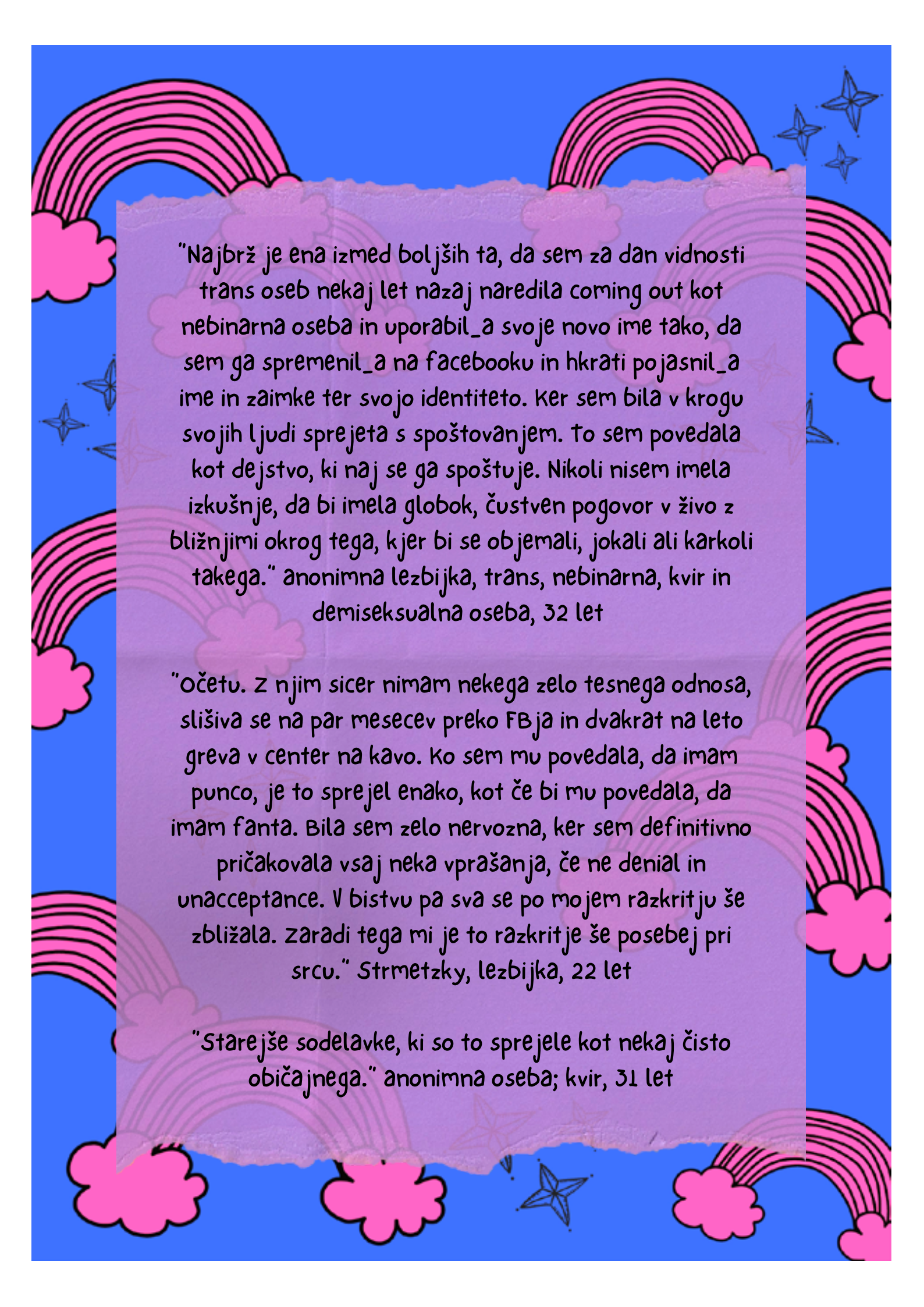
"Ko sem sestri zaupal, ki je tudi bolj ... konzervativna.
Odgovor je bil "Kri je kri"." ♥ zeldator, gej,
biseksualna/BI+ oseba, 20 let

"Najbolj veselo/srečno je bilo z babico. Sem zelo dolg
uvod naredila, da v bistvu nisem moški ampak ženska
in v sekundi se je njen obraz razcvetel in je z iskrenim
entuziazmom podala: "Ah ja? Čudovito! Imamo lezbijke
v družini pa geje, ampak tega še nismo imeli! Sem zelo
vesela zate." Lea, trans ženska, nebinarna in
panseksualna oseba, 41 let

"Moj bff mi je dal bi pride flag." Neca,
biseksualna/BI+ oseba, 14 let

"Najbolj vesela izkušnja je bila ta, da sva se z
bratrancom nepričakovano srečala v Tiffanyju (on ni
vedel, da sem jaz lejbika in jaz nisem vedela, da je on
gej) in sva tam en drugemu come outala, potem pa
žurala celo noč." anonimna oseba; lezbijka, 21 let

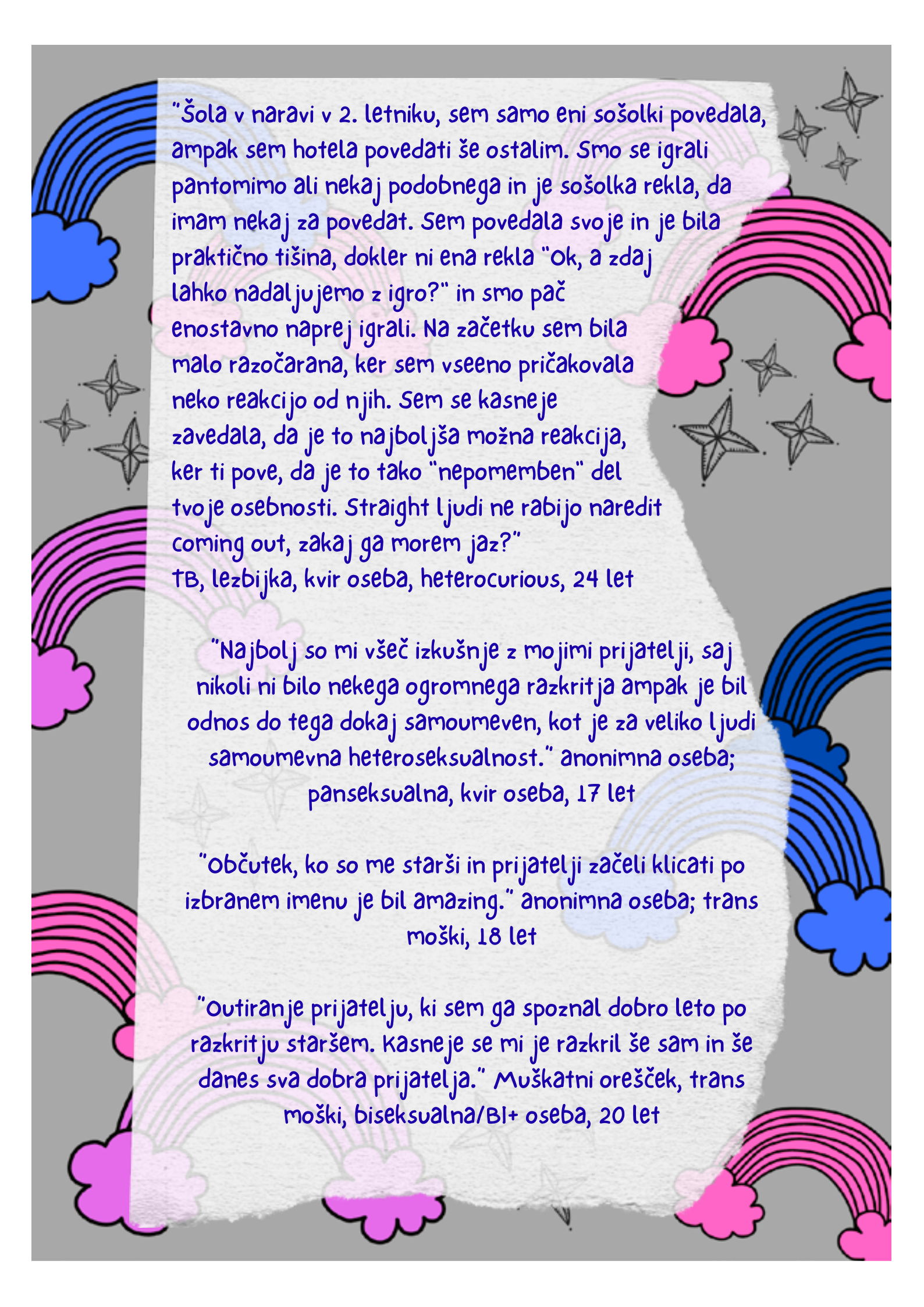
"Outiranje prijatelju, ki sem ga spoznal dobro leto po
razkritju staršem. Kasneje se mi je razkril še sam in še
danes sva dobra prijatelja." Muškatni orešček, trans
moški, biseksualna/BI+ oseba, 20 let



"Najbrž je ena izmed boljših ta, da sem za dan vidnosti trans oseb nekaj let nazaj naredila coming out kot nebinarna oseba in uporabil_a svoje novo ime tako, da sem ga spremenil_a na facebooku in hkrati pojasnil_a ime in zaimke ter svojo identiteto. Ker sem bila v krogu svojih ljudi sprejeta s spoštovanjem. To sem povedala kot dejstvo, ki naj se ga spoštuje. Nikoli nisem imela izkušnje, da bi imela globok, čustven pogovor v živo z bližnjimi okrog tega, kjer bi se objemali, jokali ali karkoli takega." anonimna lezbijka, trans, nebinarna, kvir in demiseksualna oseba, 32 let

"Očetu. Z njim sicer nimam nekega zelo tesnega odnosa, slišiva se na par mesecev preko FB ja in dvakrat na leto greva v center na kavo. Ko sem mu povedala, da imam punco, je to sprejel enako, kot če bi mu povedala, da imam fanta. Bila sem zelo nervozna, ker sem definitivno pričakovala vsaj neka vprašanja, če ne denial in unacceptance. V bistvu pa sva se po mojem razkritju še zblížala. Zaradi tega mi je to razkritje še posebej pri srcu." Strmetzky, lezbijka, 22 let

"Starejše sodelavke, ki so to sprejele kot nekaj čisto običajnega." anonimna oseba; kvir, 31 let



"Šola v naravi v 2. letniku, sem samo eni sošolki povedala, ampak sem hotela povedati še ostalim. Smo se igrali pantomimo ali nekaj podobnega in je sošolka rekla, da imam nekaj za povedat. Sem povedala svoje in je bila praktično tišina, dokler ni ena rekla "Ok, a zdaj lahko nadaljujemo z igro?" in smo pač enostavno naprej igrali. Na začetku sem bila malo razočarana, ker sem vseeno pričakovala neko reakcijo od njih. Sem se kasneje zavedala, da je to najboljša možna reakcija, ker ti pove, da je to tako "nepomemben" del tvoje osebnosti. Straight ljudi ne rabijo naredit coming out, zakaj ga morem jaz?"

TB, lezbijka, kvir oseba, heterocurious, 24 let

"Najbolj so mi všeč izkušnje z mojimi prijatelji, saj nikoli ni bilo nekega ogromnega razkritja ampak je bil odnos do tega dokaj samoumeven, kot je za veliko ljudi samoumevna heteroseksualnost." anonimna oseba;
panseksualna, kvir oseba, 17 let

"Občutek, ko so me starši in prijatelji začeli klicati po izbranem imenu je bil amazing." anonimna oseba; trans
moški, 18 let

"Outiranje prijatelju, ki sem ga spoznal dobro leto po razkritju staršem. Kasneje se mi je razkril še sam in še danes sva dobra prijatelja." Muškatni orešček, trans
moški, biseksualna/BI+ oseba, 20 let



Avtor_ica: @brutalnikaktus.art

Ko sem imela 18 let,
sem se razkrila svoji mami kot biseksualka.
Ko sem imela 24 let,
sem se razkrila svoji prijateljici kot lezbijka.
Sedaj, ko jih imam 31,
se razkrivam sama sebi kot demiseksualka.
Ne pozabi, preden se razkriješ svetu,
da je razkritje pot samospoznavanja
in samosprejemanja.
Ta pot ni vedno preprosta
in premočrtna,
je pa kompleksna in unikatna.
Kot sva jaz in ti.

-razkritje sebi



Morana (prevod iz angleščine Ana)

Najtežje coming out zgodbe

Najtežje coming out zgodbe so prispevale
LGBTIQ+ osebe iz vse Slovenije. Vsebine
so bile zbrane v javnem pozivu Zbiranje
coming out zgodb LGBTIQ+ oseb, ki smo
ga pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med
marcem in aprilom 2021.

"Babici, ker je zelo verna. Sprva ni hotela niti verjeti, potem pa sem ji z dedkovo pomočjo razložila, da je to povsem normalno in me je kar hitro sprejela. Seveda pa, ko obiščemo njene sorodnike, ki so še bolj verni kot ona, je moja punca še vedno moja "prijateljica". Saj ne, da itak že vsi vedo." Strmetzky, lezbijka, 22 let

"Definitivno staršem (pa verjetno tudi sorodnikom, ampak tja še nisem prišel). Razlog tiči seveda v njihovih predsodkih do drugačnosti, ki so bili očitni že prej, torej v vedenju, da se bodo stvari lahko končale slabo ali pa še slabše." anonimna oseba; gej, trans moški, demifant, nebinarna oseba, kvirspolna oseba, aсекsualna oseba/na ace spektru, aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

"Družini. Povedal sem bratoma, najmlajši je zelo dobro sprejel, starejši "srednje". Zaradi korone sem naredil to pisno, po internetu. Tako sem storil tudi s prijatelji, v živo sem se razkril samo partnerju." Liam, trans moški, demiseksualna oseba, 23 let

"Sloveniji. Sem prva outirana nebinarna oseba v Sloveniji - oz. vsaj prva oseba, ki je zase dejansko uporabila besede "sem nebinarna oseba". Ta masovni coming out je bil pred leti preko intervjuja v Sobotni prilogi Dela, moj strah glede odzivov pa je res težko opisati. Odzivi so končno bili ful mešani - dobil sem veliko izražene podpore, ampak tudi našel in slišal ogromno žalitev, norčevanja in diskreditacij - tako znotraj kot izven LGBTI skupnosti. Najbolj me je bolelo, da so ljudje iz skupnosti spregledali namen tega coming outa - ki je vedno bil samo to, da tema nebinarnosti in transspolnosti zaživi v medijih, kar tudi je. Osebno, ne kot aktivist, ampak kot zaseben človek, nisem imel prav nobene potrebe po takšni izpostavljenosti, vendar sem razumel moč in pomen dela z mediji, zato v tem tudi sedaj še vztrajam, čeprav s seboj prinese veliko bolečine in diskriminacije, ki je ne bi nikomur privoščil." Linn Julian, transspolna, nebinarna, bi+, kvir oseba, 35 let

"Najtežje je to povedati domačim, predvsem staršem. Sem zelo impulzivna oseba in vsako stvar, ko mi pade na pamet, jo "bleknem" ven. Sestri in bratoma sem povedala že dolgo nazaj, saj se zelo dobro razumemo in ni bila to neka novica za njih. Svoji materi sem se ponesreči enkrat izpovedala, ko sem prišla rahlo vinjena domov, saj sem bila na zmenku/zabavi s svojo takratno punco. Bila je šokirana, a hkrati ne kaj dosti presenečena. Na srečo je ona zakon oseb, ki podpira LGBTQ osebe že od samega začetka. Govorili sva pozno v noč in obljubila mi je, da bom očetu lahko povedala sama, ko bom na to pripravljena, saj sem se zavedala, da me čaka težek korak z njim. Skoraj eno leto kasneje (ko smo prvič v sloveniji razglasili epidemijo), sem bila zelo v dilemi ali naj očetu kaj povem ali ne. Tudi sam je očitno slutil, da me nekaj muči, zato je en večer kar sam načel temo in me vprašal kaj se dogaja. Takrat sem se odločila, da mu povem vse. Bilo je težko. Tudi njemu ni bilo vseeno in je rekel, da bo rabil nekaj časa, da sam tudi zadevo razčisti. Kljub vsemu pa je bil zelo razumevajoč in me sprejel. Nekaj časa je rabil, ampak ko jo je spoznal, je ugotovil in tudi sam videl, da to ni čisto nič posebnega. Sedaj pa obožuje mojo Saro in tudi ostalim govori o nama." Buča, lezbijka, 21 let

"Najtežje se mi je bilo razkriti družini, ker so dokaj verni in ker sem finančno vezan nanje. Razkril sem se jim na prvi petek, po začetku študija v Ljubljani. Ne bom šel v podrobnosti. Ampak, potem ko sem jim povedal, sem eno uro mami odgovarjal na tipična vprašanja. Oče je potreboval cel teden, preden je znova začel govoriti z mano." anonimna oseba; gej, asexualna oseba/na ace spektru in aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

"Staršem, saj sta mi zelo pomembna (in še vedno živim pri njima, saj sem še v srednji šoli). Napisal sem jima email in potem za nekaj ur odšel ven s prijatelji, da sem jima dal čas za razmislek. Ko sem prišel domov, smo se pogovorili, bila sta zelo razumljiva." anonimna oseba; trans moški, 18 let

"Prijateljem, ki so me poznali že več let. Nisem vedela, kako sploh načeti to temo, ker se mi je zdelo neumno, da moram to sploh povedat. Do takrat nikoli nisem imela resne zveze, prijateljem nikoli nisem predstavila nobenega fanta, tako da v resnici niti niso mogli z gotovostjo reči, da sem straight, ampak seveda se za vsakega predvideva, da je "straight until proven otherwise". Tako, da sem na koncu povedala najboljši prijateljici, ko sem bila rahlo pijana. Ves strah in trema je bila odveč, ker je res lepo sprejela vse. Rekla je, da je presenečena, ampak da ji je vseeno in da upa, da se nisem preveč sekirala preden sem ji povedala." anonimna biseksualna/BI+ oseba, 24 let

"Najtežje mi je bilo narediti pri ljudeh, ki so mi bili najbližji." Azra, lezbijka, 50 let

"Sploh ne vem zakaj, ampak svojemu soplesalcu (ki je tudi gay). Po treningu sva čakala na prevoz in sem mu začela razlagati, da mu imam nekaj za povedat. Rabila sem dosti časa, da bi zbrala pogum, pa sem mu na koncu na telefonu napisala. Je bil vesel zame, ampak je itak že vedel." TB, lezbijka, kvir oseba, heterocurious, 24 let

"Staršem, ker me je bilo strah, da bi me vrgli na cesto." Daniel, trans moški, 17 let

"Staršem, saj sem takrat še vedno živel doma. Razkritje je bilo zelo težko, starši so bili o temi transspolnosti zelo neizobraženi in zaradi konzervativne usmerjenosti negativno nastrojeni. Razkril sem se s pismom, zaradi čustvenega pritiska očeta sem moral 'spremeniti' svoje želje o tranziciji; tako sem s testosteronom začel kakšno leto in pol kasneje." Muškatni orešček, trans moški, biseksualna/BI+ oseba, 20 let

"Mami, ker je dementna in to ponavljamo že več let." Saša, trans ženska, 50 let

"Najtežje sem se razkrila družini in par prijateljicam, ki me spremljajo že celo življenje. Bratu sem sicer sama povedala. Ko sem začela z resno zvezo in imela punco, sem staršem samo očitno nakazala in naredila počasi očitno, da je to moja punca. Nisem pa nikoli tega izpostavila verbalno. Prijateljice z otroštva so izvedele zame veliko kasneje kot te, ki jih poznam le nekaj let, ali pa neka sveža prijateljstva." anonimna oseba; lezbijka, 21 let

"Svojim sorodnikom, še posebej družini. Zelo pogosto in ponosno homofobno in transfobno govorijo." anonimna oseba; biseksualna/BI+, bispolna oseba, 20 let

"Staršem, saj sem ves čas odraščanja spremljala bolj ali manj odkrite homofobne komentarje in me je bilo strah poniževanja. Oba starša sem posedla za skupno mizo in povedala, da sem lezbijka. Nadaljevala sem z monologom, v katerem sem skušala razložiti, kako so me specifični homofobni dogodki v družini zaznamovali - vse sta zanikala. Ker nisem bila slišana, sem vstala in šla k prijateljici v sosednji kraj, kjer sem ostala do naslednjega večera." anonimna oseba; lezbijka, 19 let

"Mami in starim staršem - babicam. Babicam se sploh nisem, čeprav se mi zdi očitno. Ne pričakujem nič od tega, zato s širšim sorodstvom ne govorim o tem. Mami sem že deset let nazaj povedala, da imam punco (ko sem jo prvič imela), ker tega nikoli ne želim tajiti, pa je bilo zelo slabo. Rekla sem preprosto en večer, da grem k puncici in je čisto ven padla. Razočaranje in obup sta bila očitna. Nato je poklicala svoje sestre/prijateljice in se jim potožila. Zatem pa sta oba starša kljub vsemu in temu, da sem bila razkrita kot bi, čakala in upala, da bom imela fanta (in otroke). Mama še vedno ne sprejme tega. Razočaranje nad projektom "Moja cishet hči" je enostavno pregloboko. To vključuje tudi dejstvo, da ne sprejme mojega novega imena, ki ga uporabljam že 4 leta, ne glede na to, da je tudi uradno spremenjeno." anonimna lezbijka, trans, nebinarna, kvir in demiseksualna oseba, 32 let



"Svojim staršem. Sem zelo hitro po zavedanju, da sem trans, jim pisala email, saj živita v tujini. Sta povedala veliko lepih stvari in sem na začetku mislila, da me dejansko sprejmeta. Se je sicer zelo hitro izkazalo, da njihova dejanja so pokazala drugačno zgodbo. Popolnoma sta zanikala, da jim je moja tranzicijo težko sprejeti. Govorila sta: "Nima veze, kaj si, mi te imamo radi." Mislila sem, da je to super. Sicer se je izkazalo, da jim res ni mar, kaj sem. Zato tudi nista sprejela hčere, ampak žalovala sina več kot tri leta. Od začetka sta me zelo pogosto misgenderala, velikokrat tudi v pričo ljudem, kljub mojim prijaznim opozorilom, da mi je to izredno boleče; predvsem v tej situaciji ranljivosti. Sta ignorirala moja opozorila in defenzivno obrnila nase: "A veš, kako nama je to težko?" ali "Slišim, da trpiš, ampak moraš razumeti, da nama je tudi težko ...". Tudi leto in več po mojem razkritju. Sta me prepričala, naj se ne razkrijem celotni družini v živo, kadar sem imela priložnost. V družbi z mojo bivšo ženo in z otroci, ki so že vsi upoštevali moje ime in zaimke, sta vztrajno govorila "ati" in me misgenderala. Čim sem jih popravila ali jih spomnila, sta arogantno ali defenzivno reagirala. Včasih na zelo pasivno agresiven način: "Oprosti, ampak zaenkrat, ko zgledaš tako, je težko." Lea, trans ženska, nebinarna in panseksualna oseba, 41 let

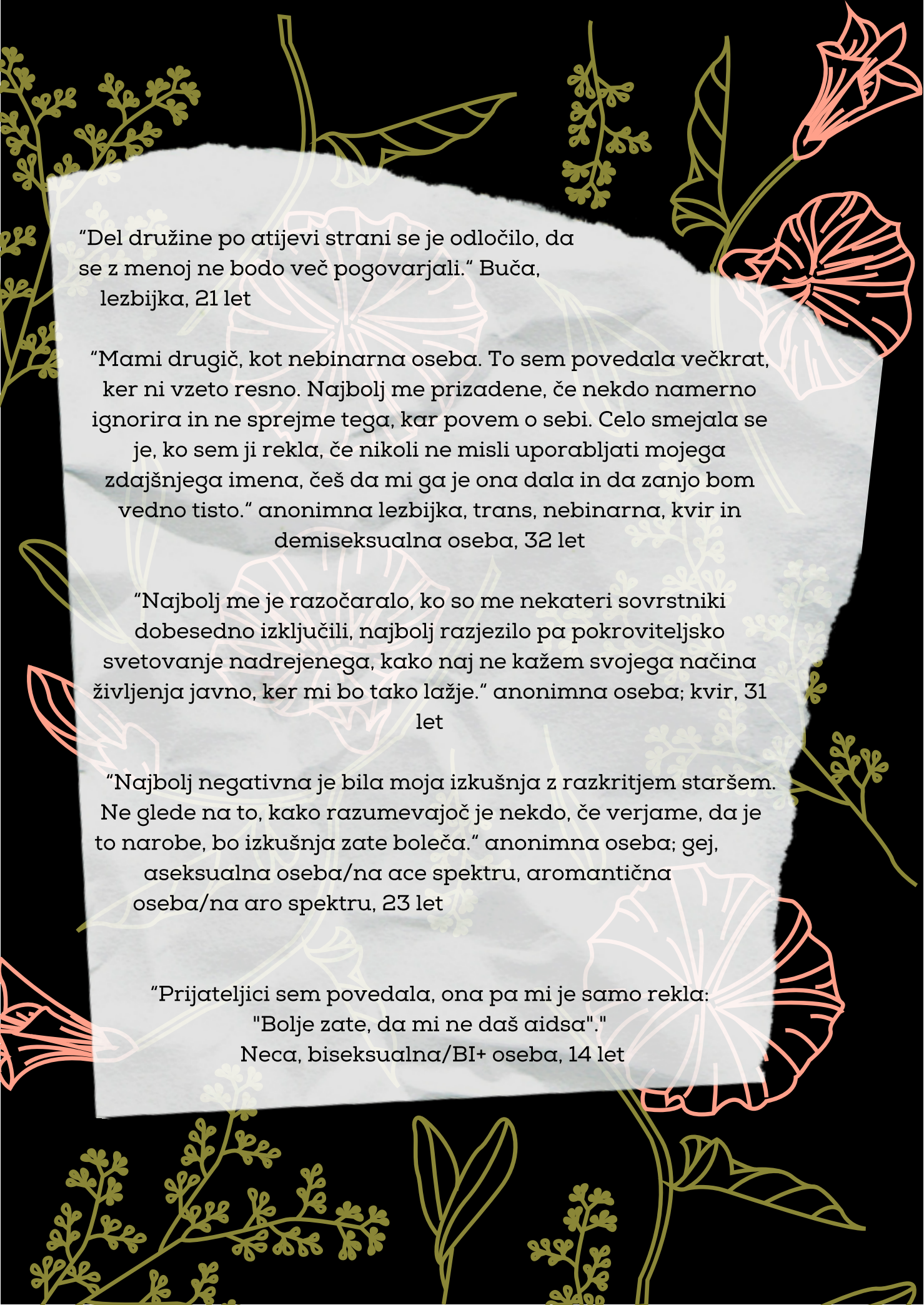






Žalostne in negativne coming out zgodbe

Žalostne in negativne coming out zgodbe so prispevale LGBTQ+ osebe iz vse Slovenije. Vsebine so bile zbrane v javnem pozivu *Zbiranje coming out zgodb LGBTQ+ oseb*, ki smo ga pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med marcem in aprilom 2021.



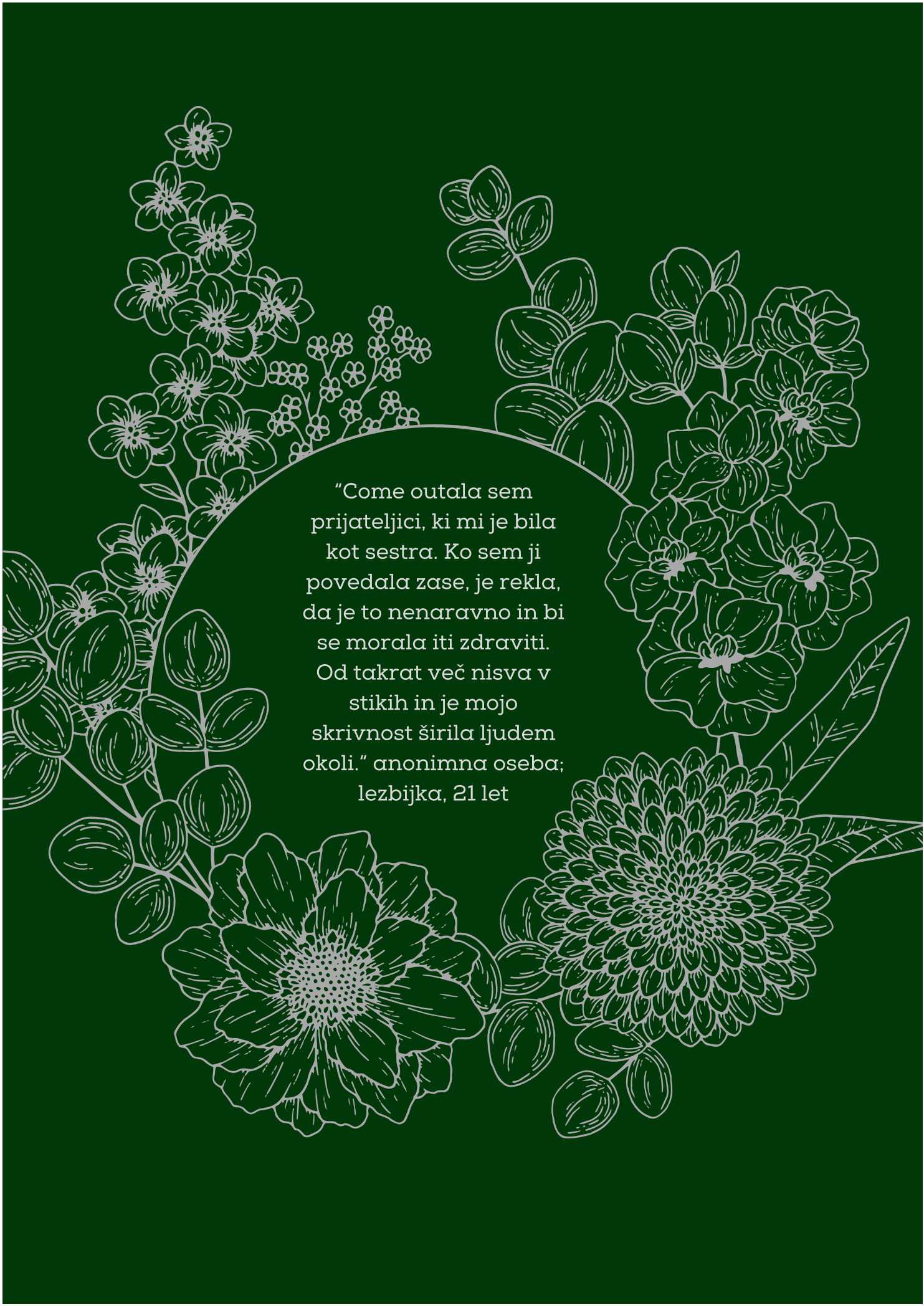
"Del družine po atijevi strani se je odločilo, da se z menoj ne bodo več pogovarjali." Buča, lezbijka, 21 let

"Mami drugič, kot nebinarna oseba. To sem povedala večkrat, ker ni vzeto resno. Najbolj me prizadene, če nekdo namerno ignorira in ne sprejme tega, kar povem o sebi. Celo smejala se je, ko sem ji rekla, če nikoli ne misli uporabljati mojega zdajšnjega imena, češ da mi ga je ona dala in da zanjo bom vedno tisto." anonimna lezbijka, trans, nebinarna, kvir in demiseksualna oseba, 32 let

"Najbolj me je razočaralo, ko so me nekateri sovrstniki dobessedno izključili, najbolj razjezilo pa pokroviteljsko svetovanje nadrejenega, kako naj ne kažem svojega načina življenja javno, ker mi bo tako lažje." anonimna oseba; kvir, 31 let

"Najbolj negativna je bila moja izkušnja z razkritjem staršem. Ne glede na to, kako razumevajoč je nekdo, če verjame, da je to narobe, bo izkušnja zate boleča." anonimna oseba; gej, aseksualna oseba/na ace spektru, aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

"Prijateljici sem povedala, ona pa mi je samo rekla:
"Bolje zate, da mi ne daš aidsa".
Neca, biseksualna/BI+ oseba, 14 let



"Come outala sem
prijateljici, ki mi je bila
kot sestra. Ko sem ji
povedala zase, je rekla,
da je to nenaravno in bi
se morala iti zdraviti.
Od takrat več nisva v
stikih in je moja
skrivnost širila ljudem
okoli." anonimna oseba;
lezbijka, 21 let



"Ko sem bila posredno razkrita mami od najboljše prijateljice (osebe, ki jo poznam že iz osnovne šole), je bila ogorčena, podajala komentarje tipa "Če je pa tako lepa punca, ne vem kaj ji ni jasno". Ko bi morala enkrat pri tej prijateljici prespat, pa ni dovolila, da spiva v istem prostoru. Takšnega poniževanja nisem bila pripravljena sprejeti in sem raje šla domov." anonimna oseba; lezbijka, 19 let

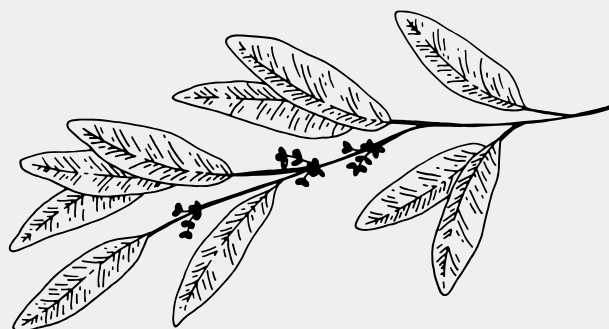
"Pogovori z mamo, nikoli nisem uspel dokončati coming outa in povedat, zmeraj je bilo tako blizu, enkrat so se mi samo solze vlile in sem mogel v sobo in se zapret." Zeldator, gej, biseksualna/BI+ oseba, 20 let

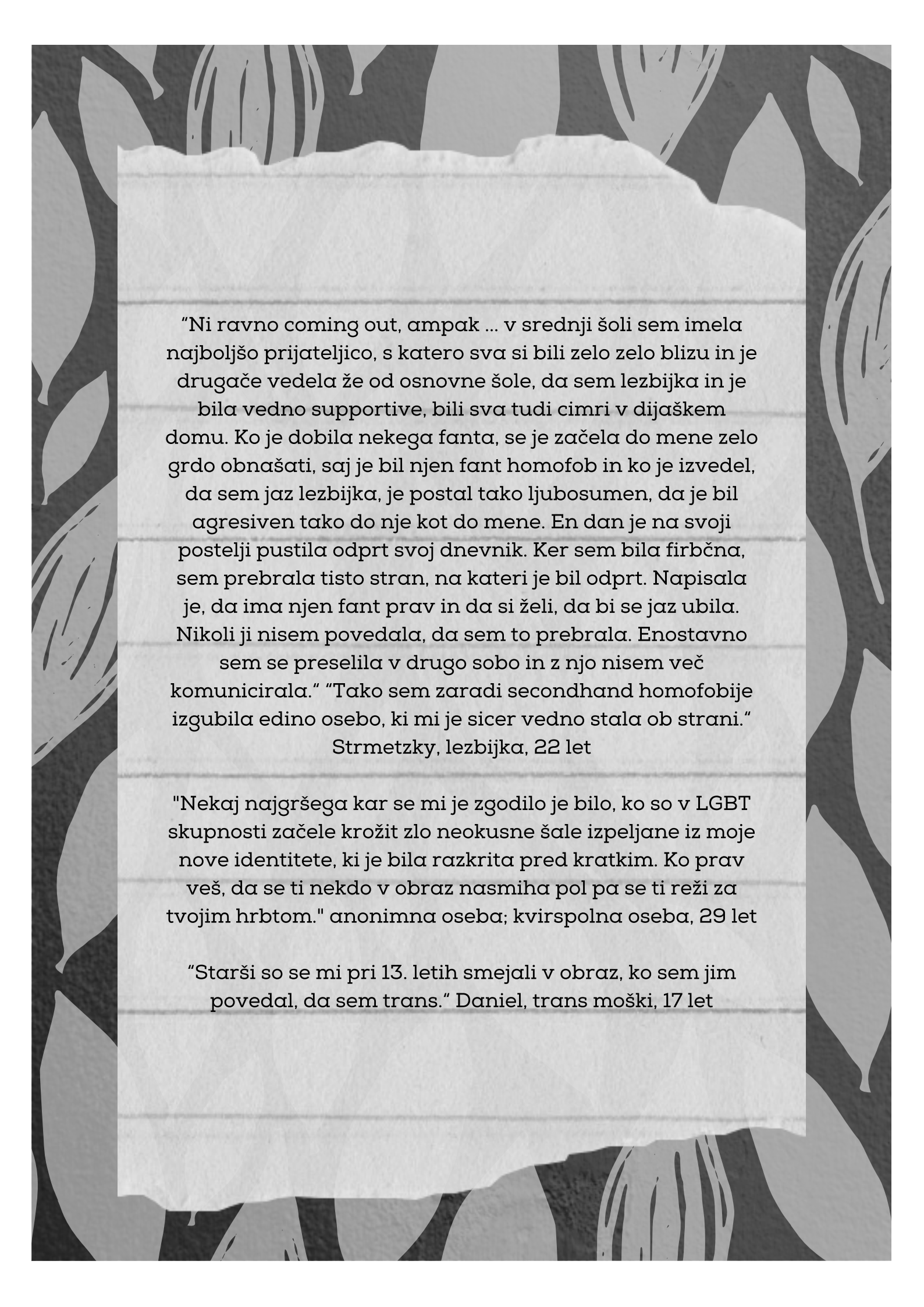
"Nekega dne sem vprašala eno izmed svojih najboljših prijateljic, kaj misli o bi ljudeh. Pogledala me je s pogledom, kot da bi ji nekaj storila. Nato je začela postajati agresivna, žalostna (češ zakaj sem taka) in jezna. Po njenih 15 min jeze in tegobah se je umirila in zbežala. Od tedaj se nisva pogovarjali oz. slišali že 9 mescov." Mala_ajduška, biseksualna/BI+ oseba, 15 let



"Pred mojim razkritjem je moja hči imela K. za najboljšo prijateljico. Takrat nisem bila še razkrita celotni družbi (znanci, drugi starši v šoli, učitelji_ce, sodelavci). Odločila sem se, da bom preventivno šla na kavo s starši od K. zato, da moja tranzicija jih ne bo presenetila in da bodo vedeli, kaj povedati svoji K. o tem. Sedela sem dve uri tisti dan pri njih in povedala vse: da nisem moški, zakaj je to pomembno zame, da delam tranzicijo, da se gre o moji identiteti, da je moj cilj ne biti tako depresivna. Sem se čisto odprla, govorila o sebi, kot da bi bila odprta knjiga, odgovorila sem na vsa njihova vprašanja, ampak po dveh urah tip me gleda in pravi: "Ja, sej poznam to, moj dober frend v USA je bil gej in sem se kar družil z njim". Odgovorim, da lepo, sicer to je drugače. Da govorim o identiteti, ne pa o privlačnosti. Pravi: "Zakaj potem bi delal to trans... formacijo?" Sem nekako šla hitro stran. En teden kasneje se vidimo v parku vsak s svojimi otroci. Na eni točki otroci grejo stran in me vpraša: "Ne, ampak resno ... Te vznburja, ko se preoblačiš?"

Lea, trans ženska, nebinarna in panseksualna oseba, 41 let



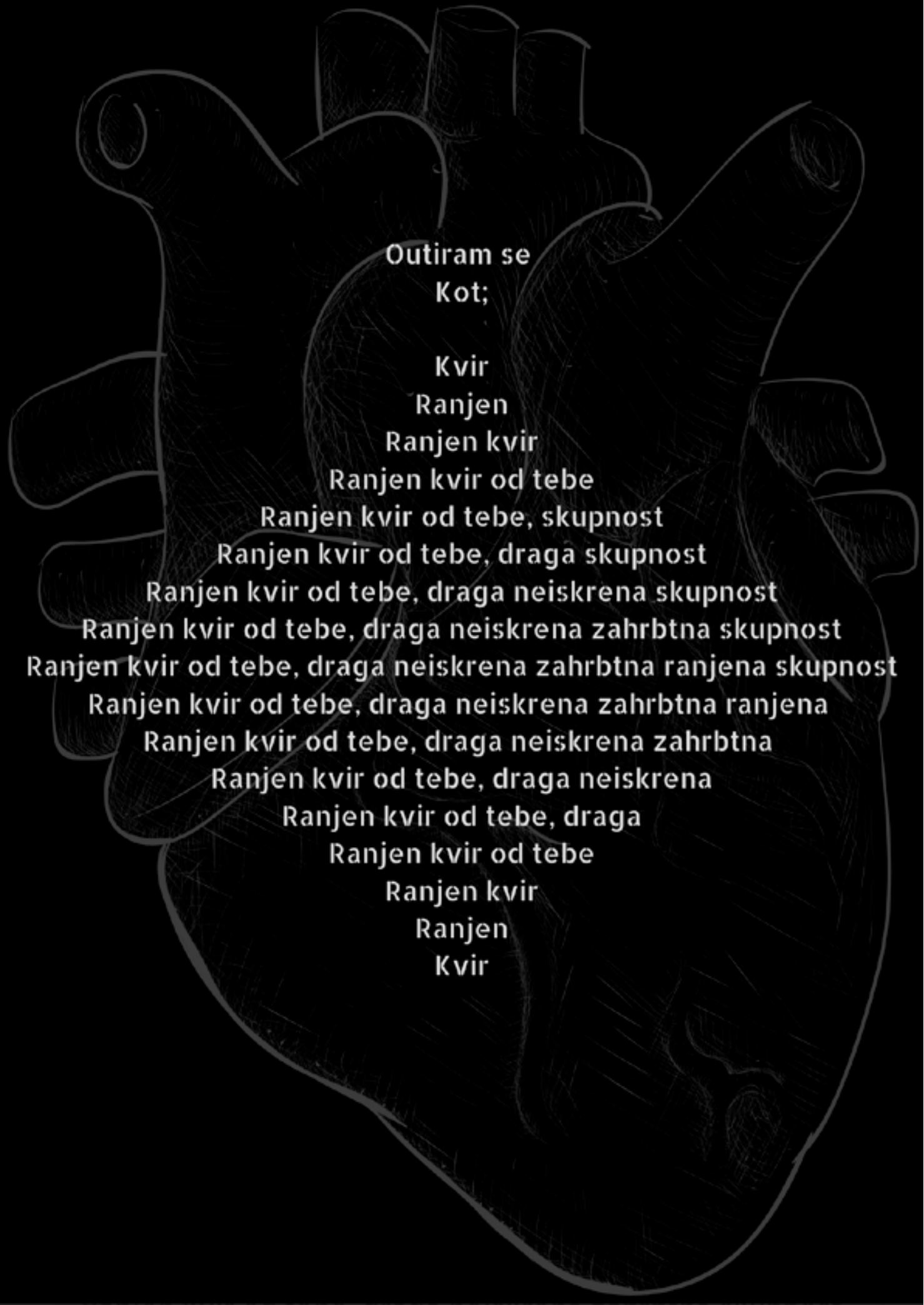


"Ni ravno coming out, ampak ... v srednji šoli sem imela najboljšo prijateljico, s katero sva si bili zelo zelo blizu in je drugače vedela že od osnovne šole, da sem lezbijka in je bila vedno supportive, bili sva tudi cimri v dijaškem domu. Ko je dobila nekega fanta, se je začela do mene zelo grdo obnašati, saj je bil njen fant homofob in ko je izvedel, da sem jaz lezbijka, je postal tako ljubosumen, da je bil agresiven tako do nje kot do mene. En dan je na svoji postelji pustila odprt svoj dnevnik. Ker sem bila firbčna, sem prebrala tisto stran, na kateri je bil odprt. Napisala je, da ima njen fant prav in da si želi, da bi se jaz ubila. Nikoli ji nisem povedala, da sem to prebrala. Enostavno sem se preselila v drugo sobo in z njo nisem več komunicirala." "Tako sem zaradi secondhand homofobije izgubila edino osebo, ki mi je sicer vedno stala ob strani."

Strmetzky, lezbijka, 22 let

"Nekaj najgršega kar se mi je zgodilo je bilo, ko so v LGBT skupnosti začele krožiti zlo neokusne šale izpeljane iz moje nove identitete, ki je bila razkrita pred kratkim. Ko prav veš, da se ti nekdo v obraz nasmiha pol pa se ti reži za tvojim hrbtom." anonimna oseba; kvirspolna oseba, 29 let

"Starši so se mi pri 13. letih smejali v obraz, ko sem jim povedal, da sem trans." Daniel, trans moški, 17 let



Outiram se
Kot;

Kvir
Ranjen
Ranjen kvir

Ranjen kvir od tebe

Ranjen kvir od tebe, skupnost

Ranjen kvir od tebe, draga skupnost

Ranjen kvir od tebe, draga neiskrena skupnost

Ranjen kvir od tebe, draga neiskrena zahrbtna skupnost

Ranjen kvir od tebe, draga neiskrena zahrbtna ranjena skupnost

Ranjen kvir od tebe, draga neiskrena zahrbtna ranjena

Ranjen kvir od tebe, draga neiskrena zahrbtna

Ranjen kvir od tebe, draga neiskrena

Ranjen kvir od tebe, draga

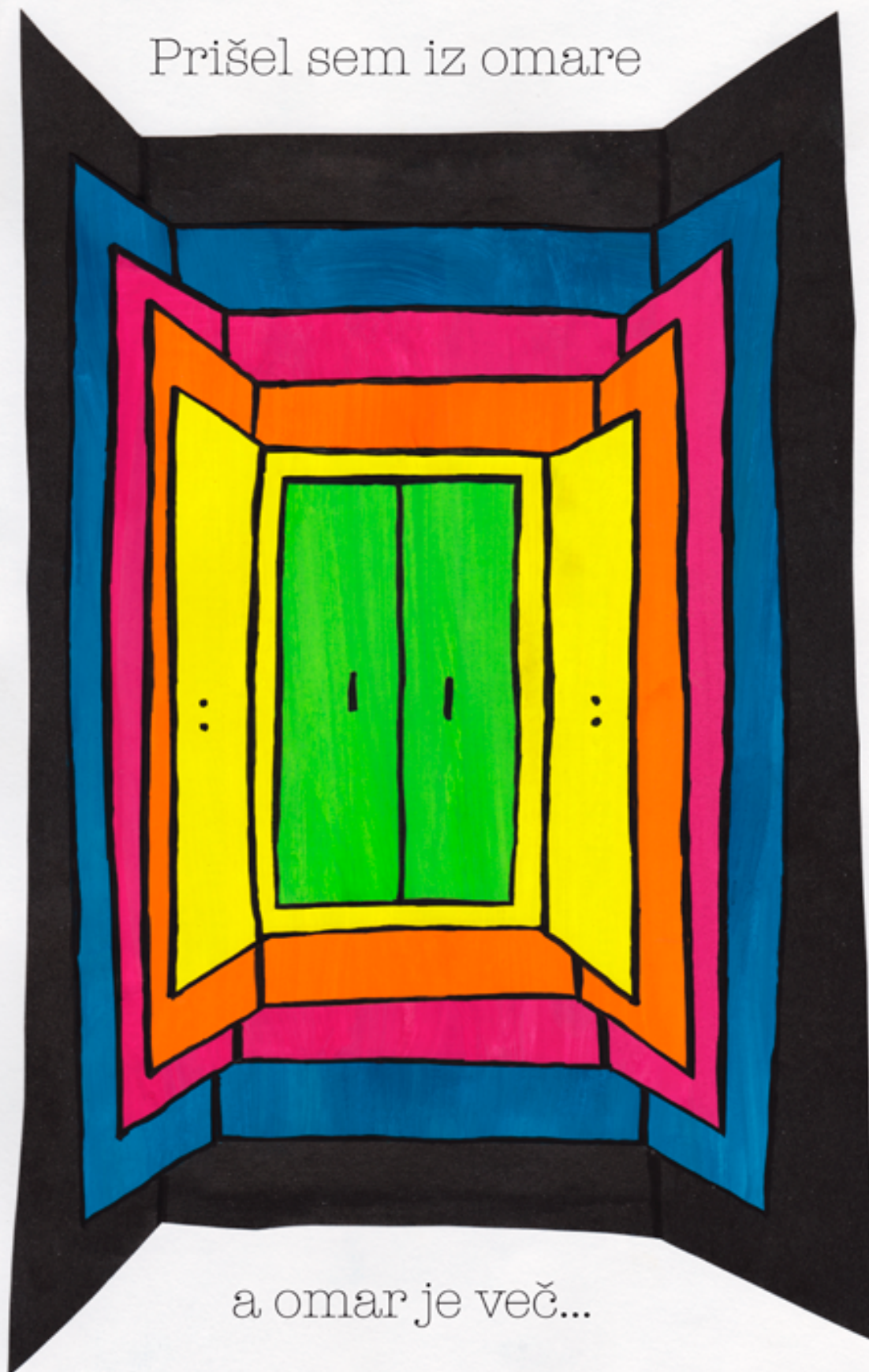
Ranjen kvir od tebe

Ranjen kvir

Ranjen

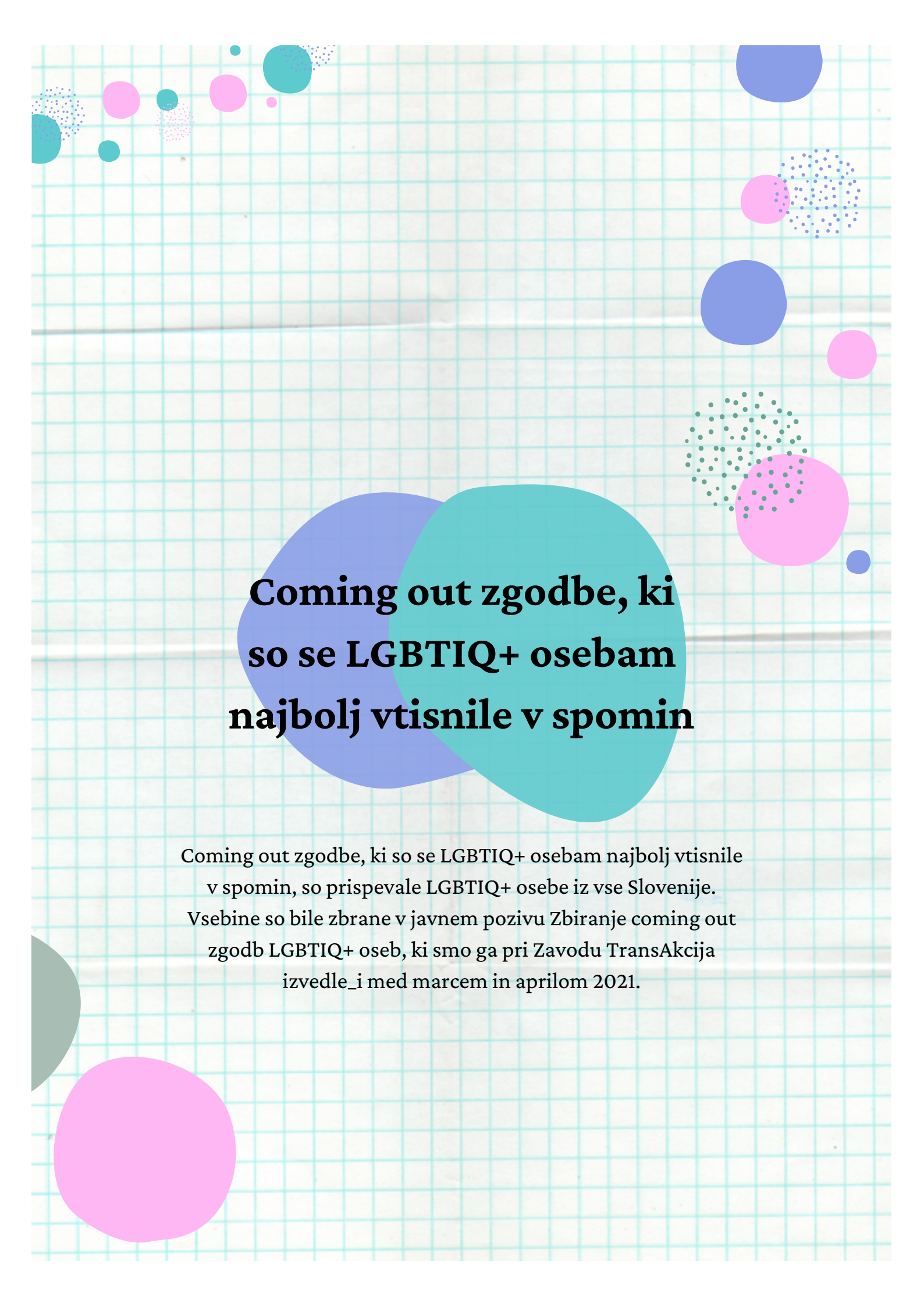
Kvir

Prišel sem iz omar



a omar je več...

Omare
Avtor: Elio



Coming out zgodbe, ki so se LGBTIQ+ osebam najbolj vtisnile v spomin

Coming out zgodbe, ki so se LGBTIQ+ osebam najbolj vtisnile
v spomin, so prispevale LGBTIQ+ osebe iz vse Slovenije.
Vsebine so bile zbrane v javnem pozivu Zbiranje coming out
zgodb LGBTIQ+ oseb, ki smo ga pri Zavodu TransAkcija
izvedle_i med marcem in aprilom 2021.

“Najbolj mi je ostalo v spominu razkritje staršem, ker je bila izkušnja travmatična in je situacija še danes precej travmatična. Imel sem napisan tekst, ki sem ga jim želel prebrati. Cel sem se tresel in požiral solze. Na začetku sem jih opozoril, da naj me poslušata do konca, pa me je mami še vedno želela prekinjati vmes - seveda, poslušati in slišati lastnega otroka jima ne gre dobro, ko slednji krši zastarele in konvencionalne norme. Potem smo se še pogovarjali in se jokali, vendar sta takoj zapadla v zanikanje in obtoževanje (npr. da ju bom spravil v grob).” anonimna oseba; gej, trans moški, demifant, nebinarna oseba, kvirspolna oseba, asexualna oseba/na ace spektru, aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

“Najmlajšemu bratu. Takoj se je navdušil nad novim imenom in dejstvom, da sem njegov brat. Kar solze so mi šle od sreče.” Liam, trans moški, demiseksualna oseba, 23 let

“Bila sem na kavi z dvema kolegicama, prva je vedela, da sem bi, druga še ne. Prva kolegica me je vprašala, kako kaj ljubezensko življenje, ali imam kakšnega fanta ali punco. Druga me je samo pogledala, prva pa je dojela, da druga še ne ve. Potem se je opravičila, ker me je ponesreči razkrila, ampak v bistvu mi je naredila precejšnjo uslugo, ker mi je od vedno muka načet ta pogovor, tako pa je bilo vse urejeno v manj kot minuti.

Nasvet za v prihodnje: povej celi friend grupi naenkrat, da ne pride do takih awkward situacij.” anonimna oseba; biseksualna/BI+ oseba, 24 let



“Svojim otrokom. Sem zelo dolgo tuhtala, kako in kaj jim povedati. Strah me je bilo z njima, da ne bom znala najti besede. Ampak je bilo kratko in jedrnato. V bistvu sta bila edini osebi, ki sta me sprejeli takoj.” Lea, trans ženska, nebinarna in panseksualna oseba, 41 let

“Najbolj mi je ostalo v spominu, ko sem povedal eni od prijateljic in je začela ignorirati, čez en dan pa mi je napisala, da se opravičuje, ampak se je malo ustrašila, ker je bilo to za njo novo.” Lin, trans moški in aseksualna oseba/na ace spektru, 17 let

“Razkritje teti, ki mi je bila takrat kot mama (moja mama me je namreč zapustila, ko sem bila majhna). Ni dobro sprejela, saj je imela v mladosti travmatično izkušnjo z neko lezbijko, ki je bila vanjo zaljubljena. Hotela me je prepričati, da sem samo zmedena in premlada, da bi to vedla (bila sem stara 13 let).

Čeprav je zdaj zelo accepting in supportive do mene in moje punce, vem, da si močno želi, da bi bila jaz hetero. Definitivno zato, ker si želi "vnukov", saj sama nima in ne more imeti otrok.” Strmetzky, lezbijka, 22 let

“Moje outiranje staršem. Smejali so se mi v obraz in rekli da sem "premlad", da bi vedel, da sem trans. Potem sem se moral pri 16. letih outirati še enkrat, ker me je mlajši brat žalil glede tega, da sem trans.” Daniel, trans moški, 17 let

“Družinski piknik, pivo, stric, iskren pogovor "Stari, muči me, aveš ... da sem s punco, meni so tudi moški zelo všeč ... Kaj bi naredil, če bi imel moškega?" Odgovori mi, "Nič, isto ga bi popivali skupaj in se meli fajn." ... Wau, I cried. 😊” Zeldator, gej, biseksualna/BI+ oseba, 20 let

“V spominu sta mi najbolj ostali razkritje staršem in enemu izmed mojih najstarejših prijateljev (ki je, slučajno, prav tako gej). Ker sem o prvem že pisal, se bom osredotočil na drugo. Bilo je na maturantskem izletu - ki za v našem primeru ni vseboval razvrata in skrb vzbujajoče količine alkohola. Razkril sem se tako, da sem mu v branje dal svoj dnevnik, ki je že na prvi strani vseboval vse "potrebne" informacije. On si je delil sobo s prijateljico, ki je že vedela zame. Po tem smo se več ur pogovarjali. Šlo je za prvi resnično odprt in odkrit pogovor mojega življenja.” anonimna oseba; gej, aсексуалna oseba/na ace spektru, aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

“Z zelo dobrim prijateljem sva šla ven v klub in se ga nažgala do konca. Ko sva hodila proti drugemu klubu, sva nekako prišla na temo partnerjev. Najprej sem jaz rekla, da včasih pogledam za kakšno punco in razmišljam, če bi bila z njo. Potem je tudi on rekel, da pogleda za kakšnim fantom. Najprej sva rekla, da sva biseksualna, a čez par sekund kasneje sva se začela smejati in sem mu rekla: "Gej si, ne?" In on meni: "Lejzbika si, ne?". Ker sva bila prva oseba en drugemu, kateri sva come outala, sva bila tako vesela, da sva pustila res poseben pečat na svojem prijateljstvu.” anonimna oseba; lezbijka, 21 let

“Coming out mami od bivšega fanta, ki sem ga dejtala še preden sem se zavedala svoje identitete. Odzvala se je z "O kako lepo, povej, a imaš punco?" Zelo spoštljivo in na mestu je bilo vprašanje.” anonimna oseba; lezbijka, 19 let

Lezbični eksil

Avtorica: Gordana (Grupa žensky)

Prevod: Suzana Tratnik

Razredničarka v srednji prometni šoli mi je rada ponavljala: Gordana, Darwin je rekel, da se živa bitja prilagajajo svojemu okolju. Pozneje sem se vpisala na študij filozofije in se seznanila s konceptom logične zmote in z argumentom avtoritete.

Psiholog na gimnaziji, s katere so me vrgli, me je vprašal – A se ti in tvoja punca c r k l j a t a ? Vprašala sem ga, kakšno zvezo ima to z mojo žalostjo zaradi razhoda. Pomislila sem na vse klice, ki mi jih je namenila, in na inštrukcije, ki mi jih je dajala. Skupaj sva masturbirali, ona v Pirotu, jaz v Rumi.

V Novem Sadu sem seksala s S. na zložljivem kovinskem mostu. Služil je kot nadomestni most po bombardiranju. Ko sem doživljala orgazem, sem gledala lepo razsvetljeno Petrovaradinsko trdnjavo, obrnjeno narobe. Niso me tiščale kovinske palice na mostu; S. me je držala z levico. Doživljala sem orgazem, naslonjena na šank LGBT kluba Yellow.

Pred Futoško tržnico mi je prislonila obraz na vrat in tedaj sem dojela, da ljubezen, ki jo čutim, ni zgolj prijateljstvo. Bili sva že leta skupaj, ko me je vprašala, ali bi jo ljubila še naprej, če bi se pokazalo, da je transspolna oseba. Gledali sva izobraževalne »FTM« klipe na spletu in se med premori boleče stiskali na kavču. I. je v procesu tranzicije. Imel je mizektomijo in je na hormonski terapiji.

D. je imela rada hitro hrano, elektrotehniko, Puškina, Mihalkova in Nikolo Teslo. Ko sva se spuščali po Nemanjini proti glavni železniški postaji v Beogradu, so se ji sladkorne drobtinice s krofa, ki ga je jedla, stresle po elegantnem črnem plašču. S prstom je kazala na hiške, zgrajene nasproti komunističnega nebotičnika, v katerem je živela. Rada je imela dolgo predigro, opisovala pa se je kot pillow queen.



K. je izvedla svojo teorijo arhea. Medtem ko sem potiskala voziček v beograjskem supermarketu, mi je rekla – Draga Gordana, vse je marketing. Imela je polno škatlo spolnih pripomočkov in največji dildo, ki sem ga kdaj videla. Rekla mi je, da je bil njeni bivši ravno prav.

Sedeli sva na splavu in pili kavo z mlekom na reki Vrbas v Banja Luki. D. me je čez dva meseca spoznala s celo svojo družino. Mož njene sestre mi je rekel – Dobrodošla med nami, in vprašal – Je to – to?, ona pa je odgovorila – To je to. Peljala me je na vroče kifeljčke, banjaluške čevapčiče s kajmakom in Nektar 0,5.

Rada je seksala na kavču. V postelji jo je zeblo in trajalo je predolgo, da se je soba ogrela. »Angela Merkel je obiskala Auschwitz« – se je razlegalo iz radia, ona pa je rekla, da se ne more osredotočiti na nič drugega, kadar se z jezikom dotikam njenega klitorisa – Nadaljuj, nežno. Tako, tako. Pogosto je klicala Jezusa, se po orgazmu ogledovala in kompulzivno vtikala svoje prste v moja usta. Tiste mesece so bile zagrebške ceste spolzke. Padla je s kolesom in me prosila, naj ji kupim kruh.

Počutim se kot otrok, ki so mu vzeli najljubšo igračo – mi je v solzah rekla. Eden zadnjih stavkov, namenjenih meni, je bil – Moram do toaletnih prostorov. Ne morem taka kolesarit v službo. Polušala sem Fugazi in se spominjala noči, ko sem klečala in ji postopoma zategovala šal okoli vratu. Všeč mi je tvoja tehnika, na kaj takega še nisem naletela.

Drugič v življenju sem oblekla krilo zato, da bi se v Kinu Tuškanac lažje dotikali. Na sporedu je bil Plastični Jezus Lazara Stojanovića.

M. in jaz živiva v Zagrebu, načrtujeva selitev v Ljubljano, pa na Nizozemsko.

CELA VAS
NAY VE DA
SEM

LEZBIJKA

Nenavadni in izvirni coming outi



Avtor: Elio

"Zakričala sem, da sem bi pred večino svojih prijateljev."

"Govorila o svojih lezbičnih avanturah duhovniku na poroki prijateljice."

"Pobarval sem si nohte v barve mojih zastav. Kdor prepozna, prepozna."



Avtor: Elio



"Z očetom sva se pogovarjala o bio odpadkih, nekako sva prišla do teme biseksualnosti in sva se hecala, da sem jaz bio odpadek."

Avtorica: Strmetzky

“Pri pouku je profesorica izjavila nekaj homofobičnega, jaz pa sem ji takoj povedala, da se identificiram kot lezbijka in da verjetno tudi nisem edina LGBT oseba v razredu, sploh pa ne na šoli in naj pazi, kaj govori pred njenimi dijaki. Imela sem podporo svojih sošolcev in sošolk, kar me je prijetno presenetilo. Profesorico je bilo sram in se mi je opravičila.”



Avtor: Elio

“S šalo o panseksualnosti. (Attraction to pans right?)”

“Spremenila ime in profilno sliko na facebooku z ličili, in zraven dodala trans zastavo.”

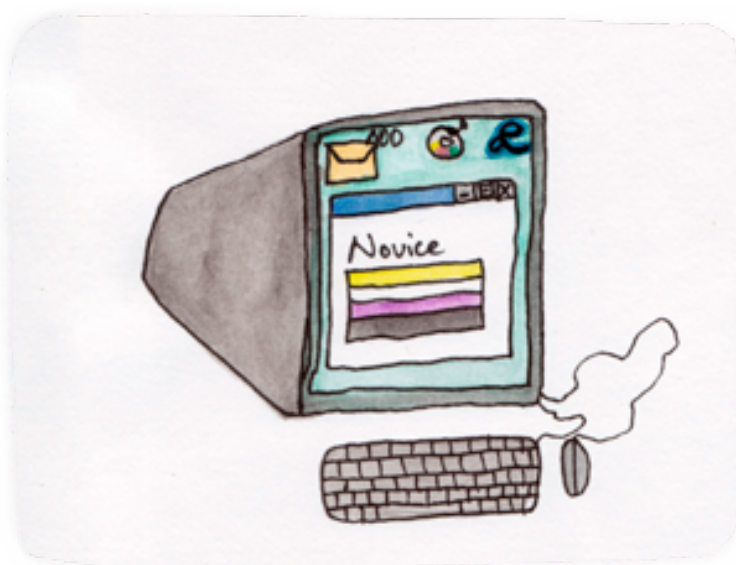
“Za rojstni dan sem mami spekla torto iz barv, ki predstavljajo biseksualnost.”

“Svoje priznanje za prostovoljno delo z želenim priimkom in imenom sem kopirala pri sosedih in potem razdelila naokoli, fotokopijo pa dala tudi na fb.”

“Ni bil ravno coming out, ampak staršem in bratu sem poslal čestitko ob rojstvu sina/brata in priložil fotokopijo mojega novega osebnega dokumenta s pravim spolnim markerjem. Pripis je bil v smislu: __. __. se je ob __: __ uri rodil vajin sin ____ velik 166cm, težak 60kg. Vem, da sta pričakovala hčerko, vendar je življenje zanj imelo drugačne načrte.”



Avtor: Elio



Avtor: Elio

"Omi sem poslal link z intervjujem, kjer sem se prvič razkril kot nebinarna oseba v ful branem časopisu in ji rekel, da naj nekaj prebere."

"Med vožnjo z materjo, njenim prijateljem (ki mi ni blizu) in mojim nekaj let mlajšim prijateljem (stara sem bila cca 14): "Veš, mami, men so všec tut dekleta. Navadi se."

"Po mestu sem tekla z mavrično zastavo."

"Naenkrat tiho explodiral v trgovini ker je bilo preveč težko to držati v sebi. Samo deda slišal, ne drugi ljudje."



Avtor: Elio



Avtorica: Strmetzky

"Nuni, ki je spraševala o doživljanju ne-heterospolnosti sem napisala pismo o temu kako občutim sebe in svojo usmerjenost in zgodbo ugotavljanja in sprejemanja le te. Poslala mi je film o tem, kako bi se morali vsi člani LGBTQ+ vzdrževati spolnosti."

"Napisala sem križanko in rešitev je bila da sem biseksualna."

"Preko emaila, ko sem ga želela poslati na neko redakcijo časopisa, ki so odgovarjali na najstniška vprašanja in je ob pošiljanju prišlo do težave, da je poslalo na uredništvo in očetu."

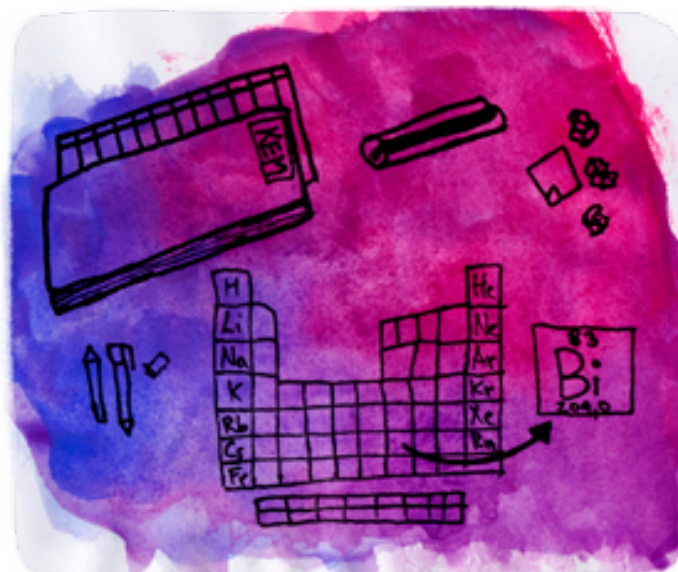
"Js: "Grem na dejt."

Mami: "S kom pa? Kaj pa korona?"

Js: "Amm ... Z eno osebo ... ne skrbi, je že prebolela korono :)"

Mami: "Prebolelaaaa?!?"

"Na odru pred publiko. Sicer v dvomni obliki šale."



Avtor: Elio

"Pri pouku kemije sem dobila nenaden občutek, da se moram razkriti svoji najboljši prijateljici. Čeprav sem vedela, da ne bo problem, sem bila živčna. Ampak je bil eden tistih trenutkov, ko si rečeš "now or never". In sem ji rekla da ji moram nekaj povedati (tresla sm se). Rekla sm ji "jaz sem..." in pokazala na periodičnem sistemu element bismut katerega kratica je bi."



Avtor: Elio

"Mogoče je bilo najbolj čudno to, da sem babici rekel, da imam partnerja nepričakovanega spola med tem ko sva vlagala kumarice."

"Powerpoint predstavitev."

"No enkrat, ko sva se s prijateljico igrali eno igro in sem izgubil... Moj izziv je bil, da ji pokažem zgodovino mojega brskalnika. In je vidla vse. Ko mislim vse, vse. Vidla je, da sem nakupoval za binder, in ko sem raziskoval o transspolnosti. In zdaj ve da sem fant."

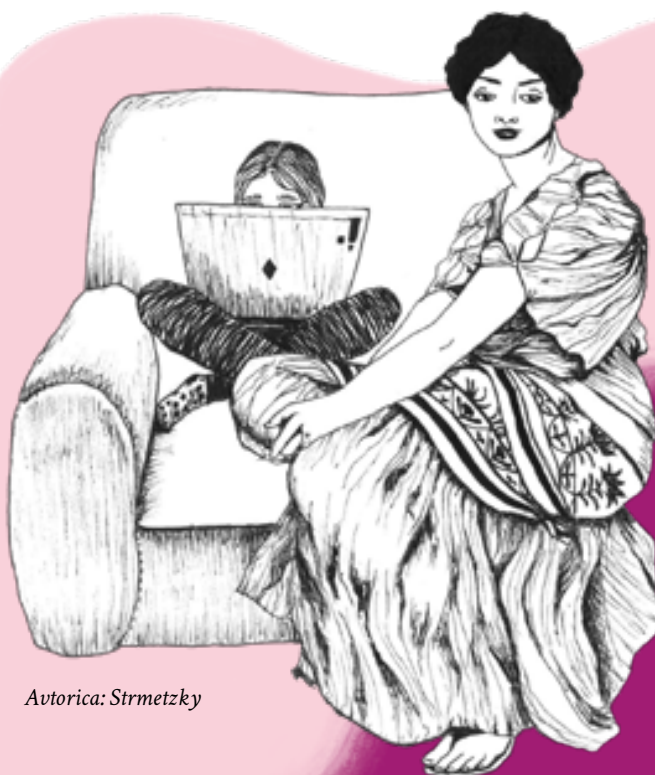
"Prvič sem se dobila s fantom, s katerim sva se že dlje časa pogovarjala. Stvari so se odvijale dobro, we started making out in vmes sem se ustavila, ga pogledala in mu povedala, da sem bi. Nisem se želela kasneje ukvarjati s tem, imel je priložnost, da odide, a je ostal."



Avtor: Elio

"Med fotografiranjem (sem namreč fotografinja) me je model (prav tako bisexualna punca) poljubila in nas vse skupaj zmedla saj je bilo nepričakovano ko sem se samo nasmejala in se nisem preveč sekirala je moj šef ugotovil da sem bisexual."

"Razredničarka je izvedela, ko sem ji poslala pesmi za natečaj, ki so imele ljubezensko temo, a je bilo jasno da govorim o dekletu, ne o fantu."



Avtorica: Strmetzky



Vse je enkrat prvič

*Drage
Ljubljankanke
in Ljubljanci!*

RUMENE NOVICE

ZGODOVINSKI TRENUTEK

POMEMBNO OBVESTILO!

Intervju

OUTIRANJE

SVET, POGLEJ ME.



NA LJUBLJANSKEM BARJU SE SKRIVA BOGASTVO ŽIVIH BITIJ

TRANS
& KUL

KAJ PA NAŠE
TRADICIONALNE

vrednote?

BREZ SKRBI.

Za nič na svetu ne bi
zamenjal moje dosedanje

unikatnosti!

ŽE V PRODAJI!

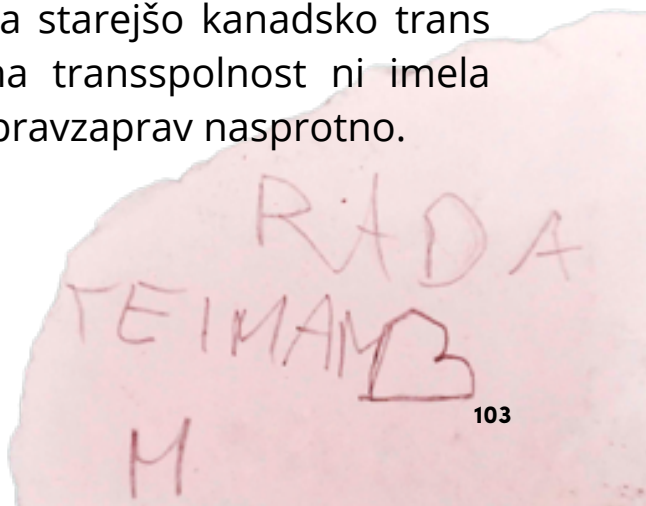
PISMO ZA MOJA OTROKA

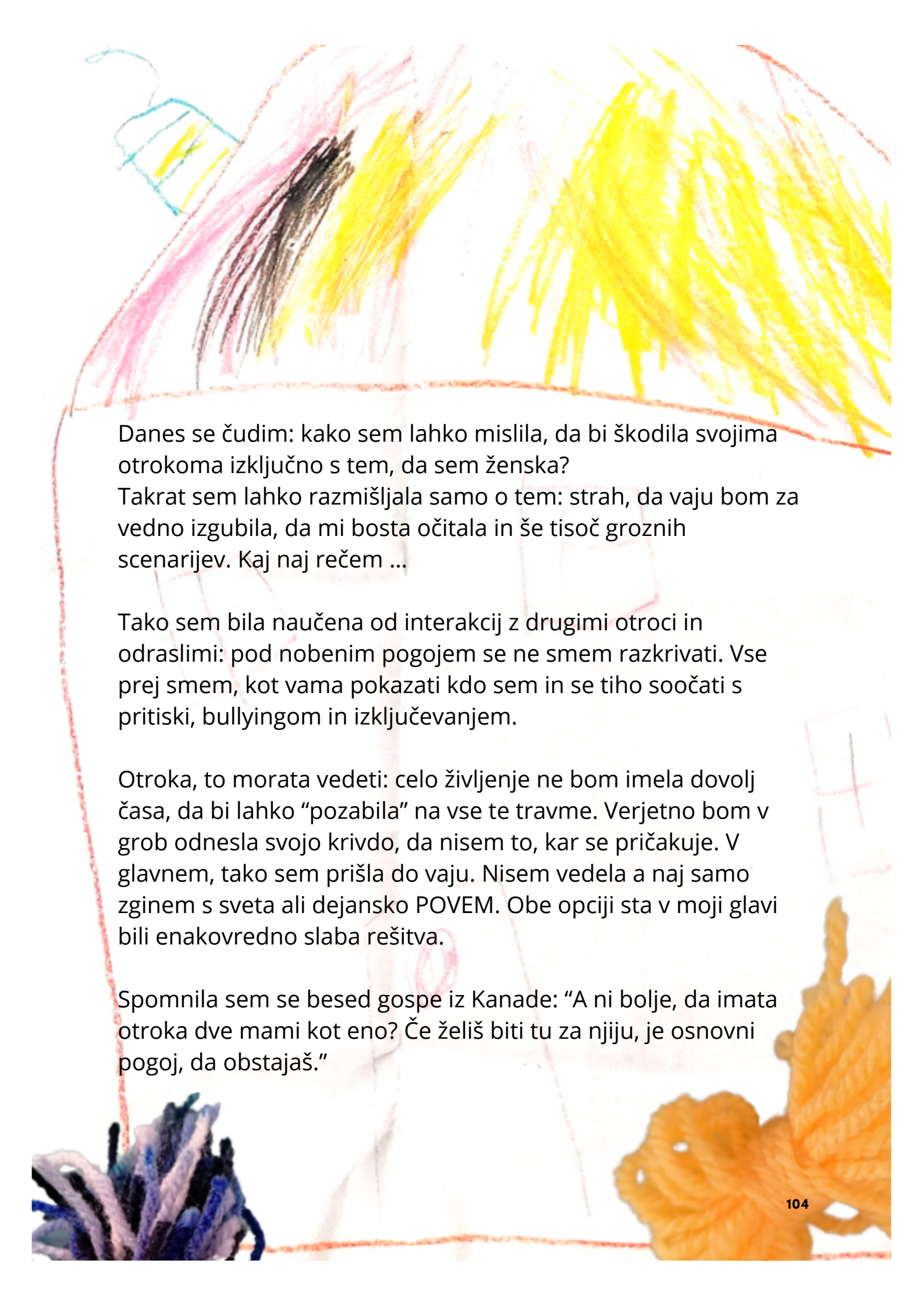


Spomnim se tistega dne, ko sva se končno odločili, da vama
POVEM.

Bila sta stara 4 in 7 let. Verjetno sta slutila, da se nekaj kuha. Že nekaj časa sta opazila, da se starša čudno obnašata. Mislim, da sta slišala vajino mami, kako se je nekaj tednov vsak večer nekaj razjokala ... Včasih se je razjokala tudi čez dan. Nemogoče je bilo, da ne bi videla. Raziskovala sem informacije o tem, kako tranzicija trans mame vpliva na otroke. Nič zanimivega nisem našla in zaradi tega se nisem mogla pomiriti.

Bila sem žrtev svojih strahov, da vaju bom uničila. Tega sem se tako bala. V tujini sem končno našla starejšo kanadsko trans gospo, ki mi je povedala, da njena transspolnost ni imela negativnega vpliva na njene otroke, pravzaprav nasprotno.





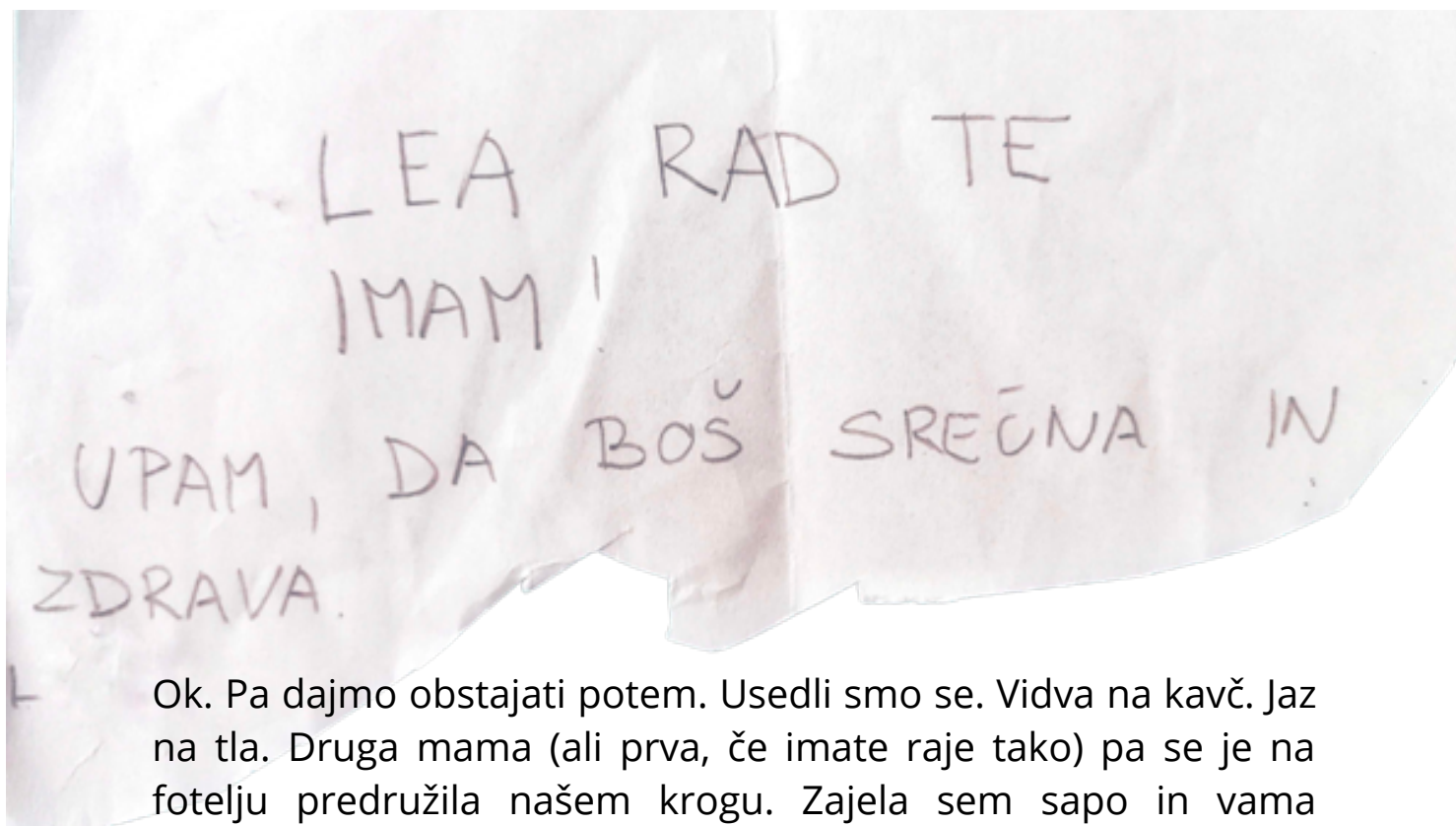
Danes se čudim: kako sem lahko mislila, da bi škodila svojim otrokoma izključno s tem, da sem ženska?

Takrat sem lahko razmišljala samo o tem: strah, da vaju bom za vedno izgubila, da mi bosta očitala in še tisoč grozних scenarijev. Kaj naj rečem ...

Tako sem bila naučena od interakcij z drugimi otroci in odraslimi: pod nobenim pogojem se ne smem razkrivati. Vse prej smem, kot vama pokazati kdo sem in se tiho soočiti s pritiski, bullyingom in izključevanjem.

Otroka, to morata vedeti: celo življenje ne bom imela dovolj časa, da bi lahko "pozabila" na vse te travme. Verjetno bom v grob odnesla svojo krivdo, da nisem to, kar se pričakuje. V glavnem, tako sem prišla do vaju. Nisem vedela a naj samo zginem s sveta ali dejansko POVEM. Obe opciji sta v moji glavi bili enakovredno slaba rešitva.

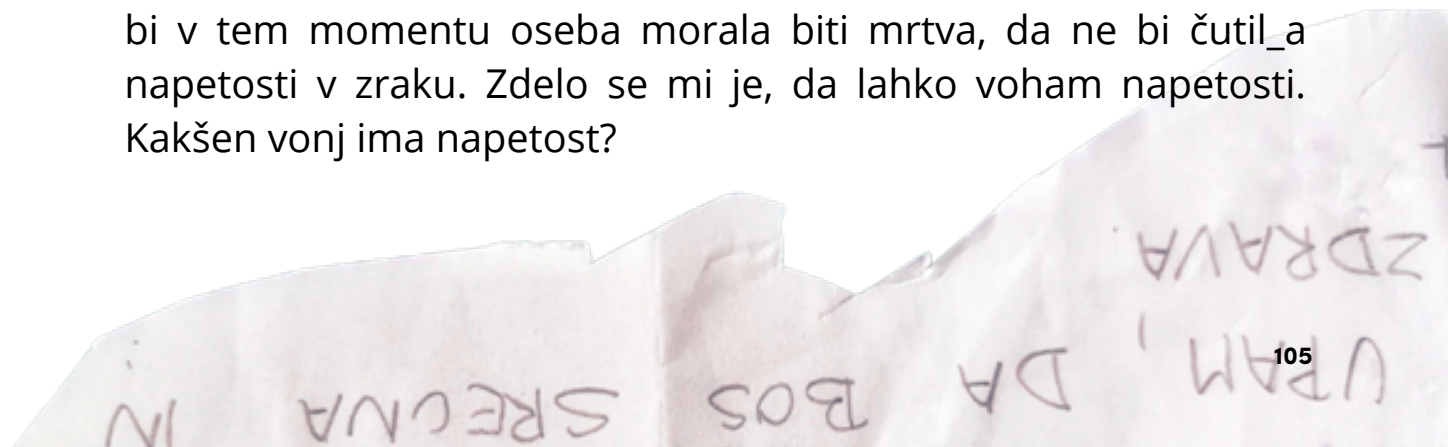
Spomnila sem se besed gospe iz Kanade: "A ni bolje, da imata otroka dve mami kot eno? Če želiš biti tu za njiju, je osnovni pogoj, da obstajaš."



Ok. Pa dajmo obstajati potem. Usedli smo se. Vidva na kavč. Jaz na tla. Druga mama (ali prva, če imate raje tako) pa se je na fotelju predružila našem krogu. Zajela sem sapo in vama gledala v oči. Napaka. Tam se takoj izgubim.

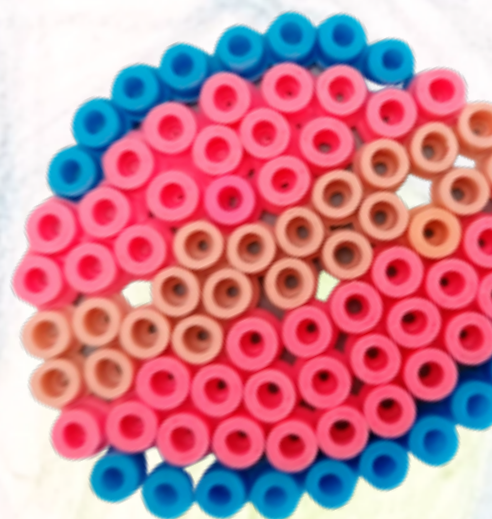
V vajinih očeh vidim vso vajino ranljivost in radovednost, ki žari v pričakovanju novice. Vse pozabim: besede, ki sem jih želela izreči, kaj naj bi že bil prvi stavek? Zakaj je treba to delati? Zakaj meni? Solze se nabirajo za mojmi očmi. Želela bi vaju samo objeti in se jokati z vama.

Očitno čutita, da je tišina pretežka za dobro novico. Gledam na tla. Aja, sej se spomnim zdaj: kot eno pravljico ... Štejem do tri. Ena ... Nič slabega ne bo. Dva ... Vse imam pripravljeno. Tri ... Medtem, ko mi možgani kričijo, da naj vse prekinem, zrak nekako sam najde pot v moje grlo. Ne spomnim se več točno, kako sem začela. Mislim, da sem rekla: "Imam nekaj pomembnega za povedati", kar je bila seveda čista retorika, saj bi v tem momentu oseba morala biti mrtva, da ne bi čutila napetosti v zraku. Zdelo se mi je, da lahko voham napetosti. Kakšen vonj ima napetost?



Medtem, ko mi možgani dirkajo moja usta recitirajo naučene besede: "Ko sem se rodila so se zdravniki zmotili. Videli so penis in rekli, da sem fant. Ampak, da ne glede na to, kako v resnici izgleda moje telo, sem v resnici vedno bila ženska. Tudi, če sama nisem razumela, da sem ženska. Zdravniki takrat niso vedeli, da spola ne moreš 100% ugotoviti na podlagi izgled telesa. To, a si ženska ali moški, lahko vsaka oseba pove samo sama zase." Na tej točki ti, sin, nisi več zdržal pri miru in si začel plezati na kavču. Hči, ti si samo sedela in me pojedla s svojimi očmi.

Nadaljevala sem: "Ko sem bila mlada ni bilo interneta in o transspolnosti nikoli prej nisem slišala. Tako sem preživela do danes. Komaj. Oziroma na pol. Zato je pomembno, da sedaj izražam, kdo sem, da me ljudi vidijo na način, kot vidim sama sebe. Do sedaj je zame življenje zame bil en velik stres in napor. Nisem zares živel, saj sem se celo življenje (in še vedno se) obnašala kot pravi "moški". Zaradi tega sem zelo trpela in še vedno trpim."





Sin nam na kavču kaže svojo rit, producira čudne zvoke in se igra z lučko za kavčom. Dojamem, kako dramatično se slišim. Moram hitro koregirati preden vas okužim s svojim strahom ... Povem vama, kako pomembna sta zame. Kakšno vlogo ima zame ljubezen do vajine mame in do vaju in kako me je ta ljubezen zadnjih 10 let držala pokonci in še me drži.

Jaz: "Na srečo mi ni treba tako naprej. Obstaja rešitev ... Zdaj, ko vem, da sem ženska, mi nič drugega ne bo pomagalo kot, da vsem povem, kdo sem in delam tranzicijo".

Hči: "Kaj je to tranzicija?"

Jaz: "Tranzicija je vse, kar bom delala od sedaj naprej zato, da me bodo ljudje videli kot žensko. Začela se bom oblačiti kot ženska, govoriti kot ženska ... Imela bom ženska oblačila, ličila in dolge lase.



Moj izgled se bo zelo počasi spremenil. Postala bom gospa, na dokumentih ne bom več gospod. L, poslušajš?"

Sin: "Ja, ja."

Jaz: "In kasneje se bo počasi spremenilo tudi moje telo, izgledamo bo bolj in bolj ženstveno ... "

Sin: "Kako pa to?"

Jaz: "Bom jemala zdravila zato, da dobivam v telesu iste snovi kot ženske. To s časom - zelo počasi - spremeni telo: npr zrastle mi bodo prsi."

Hči: "Ti boš imela zizike?"

Jaz: "Ja! Sicer naj vas ne skrbi, vse to bo zelo počasi ..."

Sicer ne vem zakaj to govorim. Sploh ne izgledata zaskrbljena ampak navdušena. Sicer za L gre vse prehitro, vse te razlage so že preveč zate. Ampak nadaljujem:

Jaz: "Mimogrede imam novo ime. Želita vedeti katero?"

Otroka skupaj: "Ja!"

Jaz: "Sem Lea."

Povedala sta me, da imata rada to ime. Spet, se vama je zdelo to zanimivo. Vsaj za nekaj minut.

Sin: "Kdaj bomo jedli?"

Z partnerico se pogledava.

A: "L, poslušaj kaj Lea govori."

Sin: "Ampak, če mi je dolg čas"

Jaz: "?"

Sin: "Se lahko grem igrati?"

Jaz: "A si razumel, da sem ženska? In nimaš drugih vprašanj?"

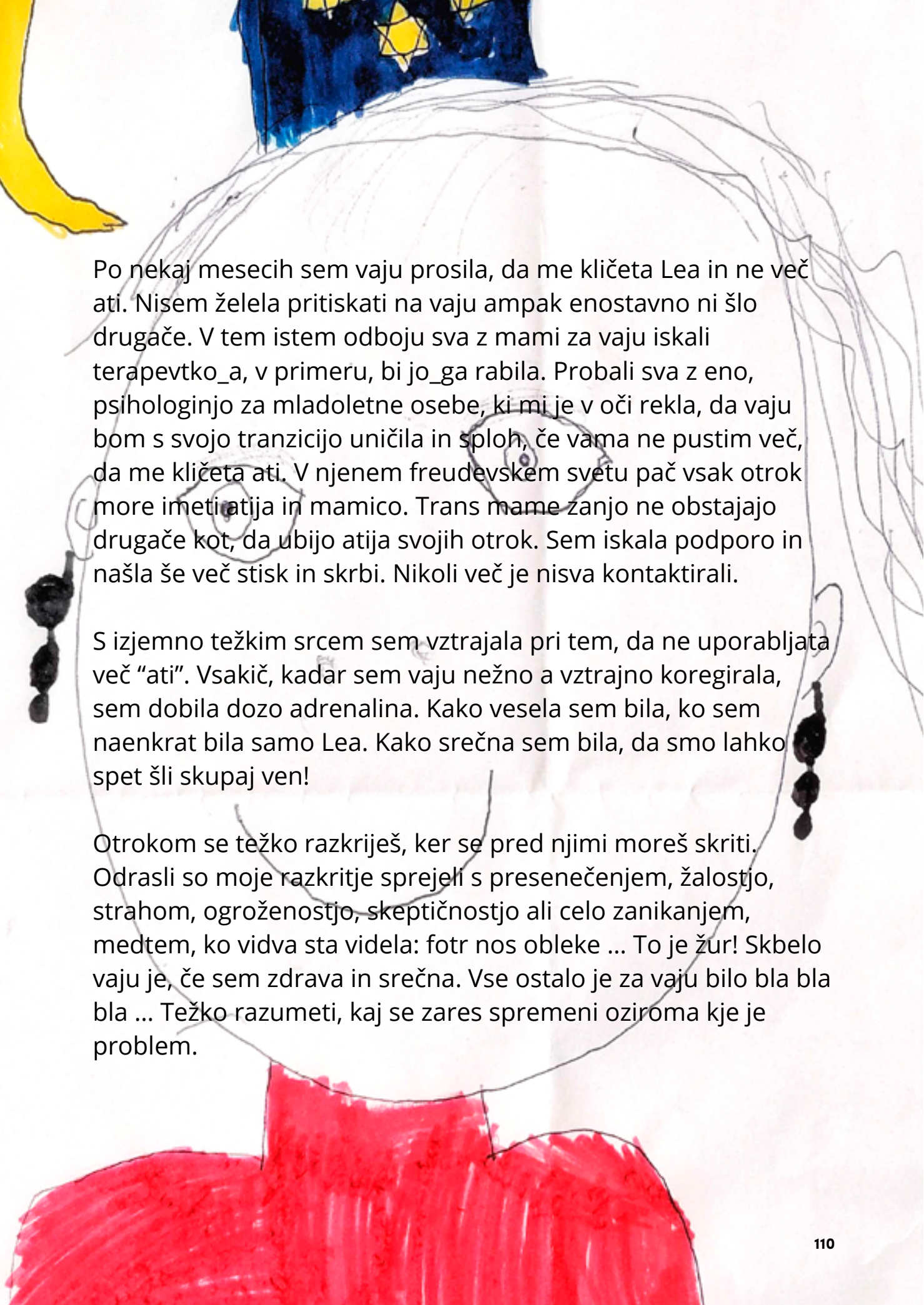
Sin: "Ja, ženska si, Lea si, boš nosila obleke. Se lahko grem igrati?"



Hči izkorišča, da je brat zapustil prostor in vpraša bolj tehnične informacije o tranziciji. Treba je bilo potem še parkrat razložiti, kaj točno se bo zgodilo ampak zelo enostavno in naravno sta me sprejela. Noben odrasel ni bil zares sposoben poslušati kaj sem imela za povedati. Očitno mišljenje, da ženske s penisom ne obstajajo, ni nagonsko ampak priučeno. Takrat se nista nič čudila, da sem vama povedala, kdo sem. Nobenega dvoma v to, da sem ženska, nisem čutila pri vama.

Kako najti besede, ki v naši družbi ne obstajajo ?

TRANSACIJA
K

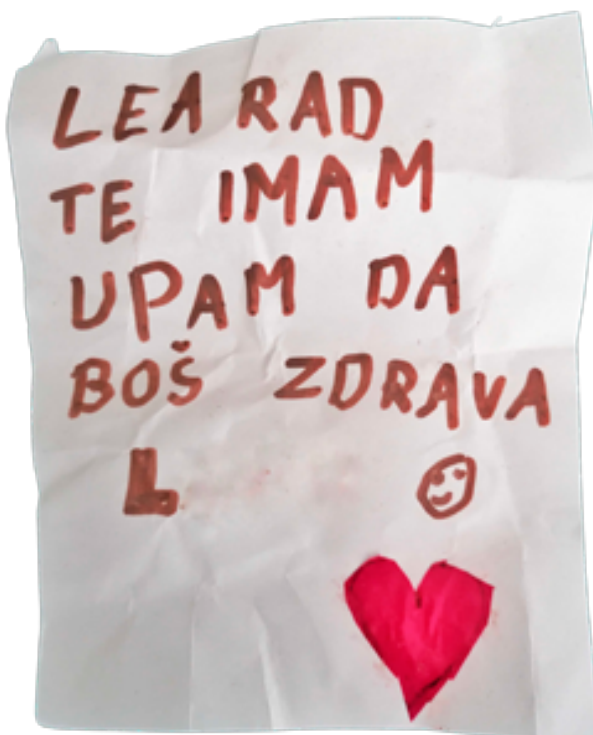


Po nekaj mesecih sem vaju prosila, da me kličeta Lea in ne več ati. Nisem želela pritiskati na vaju ampak enostavno ni šlo drugače. V tem istem odboju sva z mami za vaju iskali terapevko_a, v primeru, bi jo_ga rabila. Probali sva z eno, psihologinjo za mladoletne osebe, ki mi je v oči rekla, da vaju bom s svojo tranzicijo uničila in sploh, če vama ne pustim več, da me kličeta ati. V njenem freudovskem svetu pač vsak otrok more imeti atija in mamico. Trans mame zanje ne obstajajo drugače kot, da ubijejo atija svojih otrok. Sem iskala podporo in našla še več stisk in skrbi. Nikoli več je nisva kontaktirali.

S izjemno težkim srcem sem vztrajala pri tem, da ne uporabljata več "ati". Vsakič, kadar sem vaju nežno a vztrajno koregirala, sem dobila dozo adrenalina. Kako vesela sem bila, ko sem naenkrat bila samo Lea. Kako srečna sem bila, da smo lahko spet šli skupaj ven!

Otrokom se težko razkriješ, ker se pred njimi moreš skriti. Odrasli so moje razkritje sprejeli s presenečenjem, žalostjo, strahom, ogroženostjo, skeptičnostjo ali celo zanikanjem, medtem, ko vidva sta videla: fotr nos obleke ... To je žur! Skbelo vaju je, če sem zdrava in srečna. Vse ostalo je za vaju bilo bla bla bla ... Težko razumeti, kaj se zares spremeni oziroma kje je problem.

Predvsem kako razumeti dramatične odzivi odraslih povsod okrog? Zakaj se zdaj vsi jokamo zaradi tega? Mislim, da se je pomembno zavedati s kakšno eleganco otroci sprejmejo transspolnost in s kakšno težavo razumejo sramoto, ki ta koncept obkroža v svetu odraslih.



Oroka, tisti dan sta me naučila pomemben življenjski nauk. V človeštvu še obstaja nekaj, za kar se je vredno boriti. Človek ni "slab" ali "dober", ker bi se kot tak rodil. Sovraštvo ni v genih, ampak je nekaj, kar se priučimo. Vsak od nas bi naj postal to, kar diktira okolje. Družba razvija kulturo, kjer so cis-hetero norme edino pravilo. Zaradi teh pravil obstajajo razkritja oz. coming outi, saj vsi v družbi pač nismo tega spola, ki nam je bil dan in za nas predvidevan na podlagi oblike telesa. Ker je družba iz svoje zgodbe izbrisala del realnosti, smo ljudje, ki živimo to realnost, posledično izbrisani, vsaj simbolno.

V naši družbi se človek uči spol, spolno identiteto in spolno privlačnost zmešati v eno veliko skledo normalnosti, in hkrati z vso silo zavračati vse, kar ne sodi v to skledo. Človek je odsev družbe v kateri je odraščal. Vidva, M in L, sta me na srečo videla takšno, kot sem rekla, da sem. Nista dvomila vame. To je bila najboljša izkušnja razkritja, ki sem jo imela.



Z ljubeznjo, vajina mama Lea

MOJ
BESTIK JE
BIO



Avtor_ica: Kevin

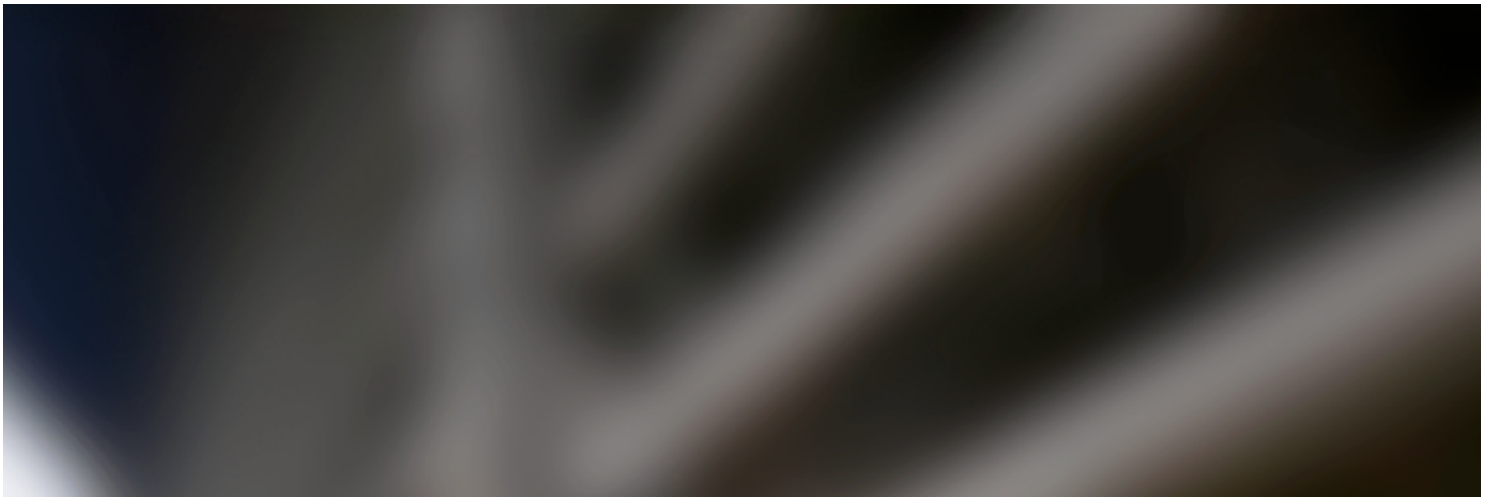
3.

COMING OUT STARŠEM

Draga mami,

JAZ SEM

LEZBIJKA



Kakšne izkušnje imaš s coming outom (starim) staršem?

"Negativne ... stresno, travmatično, vse se je spremenilo." :

"Kaj pa vem nisem imela nekih velikih problemov, najbolj zoprno mi je bilo povedat očetu, ampak sem pozitivno presenečena tako, da s starši in sorojenci problemov ni bilo, stari starši pa so na žalost druga zgodba."

"Mama je kakopak bila žrtev in je šla klicat sestre in prijateljice, kako ji je bed."

"V redu ampak zelo stresno in mal travmatično."

"Stresno in travmatično. Nobena izkušnja ni bila dobra. S starimi starši pa se nisem pogovarjal_a o tem. Najbrž vejo ampak to pridno po slovensko ignorirajo."

"Z coming out pozitivne ... razen z mami. Ni se še sprijaznila in zelo zelo počasi napredujeva. Upam, da sprejme enkrat v prihodnosti."

"Razkrila sem se samo mami, in ona je potem to ignorirala in nikoli se dejansko o tem pogovarjala. Prosila me je tudi, da ne povem starim staršem ali v šoli, ker bi to lahko prizadelo druge ljudi ali mene."

"Presenetljivo pozitivne izkušnje. Tudi babica, ki je zelo zelo verna, me je zelo hitro sprejela. Večinoma pa je bila reakcija "Ja, saj to že vemo."

"Zelo slabo. Sicer je trajalo zelo dolgo, da se je njihova transfobija izrazila. Najprej sem mislila, da je to ignoranca. Ampak po več kot letu ali dveh ponavljanja enih in istih tem in pogovorov o tem, kaj ni spoštljivo (misgendranje, deadnaming, govor o meni kot sem bila pred tranzicijo, ...) sem odkrila, da me dejansko ne sprejemata. Danes se pogovarjam z njima ampak še vedno nisem prepričana, kdaj bo kakšna toksična izjava priletela in me znova uničila."

"Povedal sem mami preko telefona. Ne sprejema, ne odobrava, ne upošteva zaimka. Z bratom in očetom nimam stika že več let in se mi ne zdi smiselno niti deliti."

"Razkril sem se dvakrat, vsakemu od staršev posebej. Oba na nek način sprejela, a sta bila zelo presenečena in zmedena. Niti ni bilo stresno, ker sem šel čisto po feelingu. When you feel it, you feel it. Starim staršem se še nisem razkril."

"Na srečo sem se razkril pri letih kjer sem bil že finančno samostojen, zato z outiranjem mami nimam slabih izkušenj, se pa zavedam, da je to neke vrste privilegij."

"Oma je sprejela, sicer je mini trajalo, deda pa je janšist in zelo homo/transfoben – ne vem kak lahko živita skupaj."

"Coming out as trans: mešani odzivi, ata je sprejel brez problema, mama pa niti ne; pač kot neka zamera kako sm se lahko "odločil bit trans" brez nekega njenega privoljenja."

Kaj si želiš, da bi vedel_a pred coming outom (starim) staršem?

"Sama do takrat nisem imela nobenega stika z LGBT sceno in tudi kasneje razen ene sošolke ne, kar bi mi omogočalo lažji prehod takrat in izogibanju / reševanju težav."

"Da bom enkrat kmalu ok tudi brez njihovega odobravanja. Saj sem nekako vedla ampak sčasoma rata lažje. Manj ko si odvisen in močnejši kot je krog podpore."

"Mah nič .. it is what it is .. reakcije ne bi mogla spremenit tut če bi vnaprej vedela kakšna bo ..."

"Da mi bo nekoč – s časom – vedno manj pomembno, kaj si mislijo osebe, ki mene in moje skupnosti ne sprejemajo."

"Da "sprejemanje" ne bi smelo biti pogojeno s čimerkoli."

"Da je njihova reakcija bolj ilustracija njih samih kot pa mene."

"Da ne rabim njihovih potrditev, da bi dejansko poznala kakšne LGBT+ osebe v živo, ki bi mi povedale svojo izkušnjo in bi čutila podporo in sprejetost."

"Več o svoji identiteti (večja samozavest), več o tem kako prepoznat njune obrambne mehanizme in se jim zoperstaviti ..."

"Kdo bi me lahko podprl/pomagal, če bi bil zelo negativen odziv (npr. če bi bila primorana zapustiti dom)."

"Želel bi si vedeti koliko pozitivnih odzivov bom dobil izven ožjega kroga družine (prijatelji, sošolci, sodelavci)."

"To, da nista znala reflektirati svoje težave niti potrebe. Presenetilo mi je, kako sta me lahko diskriminirala, ignorirala in zelo prizadela, vse to z občutkom, da delata vse prav."

"Pomembno imeti nekoga za back up, kamor lahko padeš na varno."

"Ne glede na reakcijo, bo vse ok. Ne imeti previsoka pričakovanja. It takes time. Ne se razkriti prisiljeno, ni časovno določeno kdaj se boš razkril_a."

"Da bo moj coming out, čeprav je bil zame mogoče najtežji pogovor v življenju, začetek nove dinamike v naši družini. Prej se ni pogovarjalo, čustva so bila nekaj skrivnega. Zdi se mi, da od takrat naprej vsi govorimo bolj odkrito in se trudimo znati pogovarjati tudi o "težkih" ali pa "tabu" stvareh."





sprejemanje osebe

ljubezen

točno takšne kot je

spoštljiva vprašanja

nežna podpora

iskreni pogovori

poslušanje

uporaba izbranega

varna LGBTIQ skupnost

imena in zaimkov

samoinicativno iskanje informacij

praznovanje

vidnost

čas

Coming out

in & out

nasilje

predvidevanja, da

so vsi strejt in cis

zanikanje občutkov/izkušenj

outiranje nekoga brez privoljenja

vsiljiva osebna vprašanja

odrekanje finančne podpore

pogojevanje ljubezni

posmehovanje

z identiteto osebe

polaganje krivde za

nesprejemanje na LGBTIQ osebo

nesprejemanje

izločanje





Kateri argumenti so najbolj prepričali tvoje (stare) starše oz. so bili v pomoč pri tem, da so postale _i bolj sprejemajoči?

"Čas. Rabijo več časa, kot jaz mislim."

" Zaenkrat še nič."

"Bolj kot moje outiranje je zaleglo to, kar so ji rekle potem sestre in frendice. Tako se je malo pomirila."

"Če ni brezpogojne ljubezni do otroka, je to problem starša."

"Sicer izjemno toksičen argument, ampak to, da bo enkrat morda drugače. To so potrebovali za tisti čas, ko so bili v šoku. To je potem vodilo v to, da so si vzeli čas, prebrodili to fazo šoka in počasi začeli pot sprejemanja in dojeli, da to naša nova realnost in se ne bo spremenila. Torej, da jih usmeriš, da si vzamejo čas. Sam sem takoj želel odgovor na vprašanje: *Me sprejmeš ali ne?*"

"Da me brat in prijatelji kličejo po izbranem imenu/zaimkih, informacije o ostalih transpolnih osebah."

"Idealno bi bila to moja sreča in pravica, da živim svoje življenje. To bi naj razumeli vsi, ampak žal ni tako. Težko potem argumentiraš s tem, če nekdo očitno ne verjame v to."

"Niso starši nič narobe naredili z menoj v otroštvo + Tranzicija prinese veliko dobrega = to je nekaj za praznovati! Ne se bati."

"Moja oma me je ful sprejemala kot trans/nebinarno osebo, dokler nisem uradno zamenjal imena. Njena prva reakcija na to je bila da bo vedno uporabljala moj deadname. Nato sem ji zadevo predstavil kot menjavo priimka ob poroki/ločitvi. Sama je ločena in sem jo vprašal kak bi ji blo če bi zanjo uporabljal bivši priimek. Sprememba takoj."

"Ne kaj ampak kdo pove. Jaz sem vse lepo povedala. Ampak sta rabila srečati druge trans ženske in reference o transspolnosti. Sta rabila delati svojo pot do sprejemanja brez mene in mojih razlag."

"Mogoče stavek: da sem jaz še vedno jaz, da nisem neka nova oseba, da me starš pozna že celo življenje ... in pa tudi to, da karkoli bodo rekli/naredili ne bo vplivalo na to, da si bom "premisli". Pa tudi mogoče to, da so oni bili soočeni z vsebinami (filmi, knjigami), ki so stvari normalizirali za njih i guess."

"Jst sm ji rekla, da obiskujem "zdravnika (dr. Rahne)" h kateri hodim na pogovore .. se mi zdi da, ko sem omenila zdravstveno institucijo, da je biti trans pridobilo na legitimnosti v očeh moje mame .. žalostno."

4. PRIPRAVE in SKRB ZASE



Kako se pripraviti na CO, kjer pričakuješ negativno reakcijo?

"Tudi negativna reakcija ima pozitivne posledice. Za začetek naj bo to, da si lahko oddahneš in si ponosna_en na svojo pogumnost."

"Izberi pravi trenutek in medij: ustno/pisno."

"Vnaprej preveri teren in razmisli."

"Ne se predstavlja, da bo to 1 pogovor ampak verjetno serijo pogovorov. Preverjate seveda, če imate pogoj varno to delati (kam iti, imeti nekdo podporno zraven)."

"Že prej poskušam priti v stik z osebo, ki me razume in mi kasneje lahko pomaga ter da kakšno pozitivno besedo."

"V primeru nasilja nujno po uradni poti (uradne osebe, ki lahko zagotovijo tvojo varnost)."

"Napišeš namesto poveš v živo in jim daš čas, hkrati pa tudi sebi daš prostor s tem, da nisi poleg, če je slaba reakcija."

"Povezati se s Transakcijo <3 oziroma s katerimi drugimi LGBTQ+ institucijami."

"Si na vezi z ljudmi, ki te podpirajo."

"Greš na tortico po tem in si čestitaš."

"Zavedaš se, da je prva reakcija lahko negativna, vendar to ne pomeni, da se stališče/mnenje osebe ne bo spremenilo."

"Back up plan: kam lahko greš, če te ne sprejmejo (prijatelji, safe space); finančna neodvisnost; komu lahko zaupaš/se izpoveš (terapija, svetovanje – zastoj variante)."

"(Pomembno) Če misliš, da bi lahko bila reakcija tako huda, da bi lahko prišlo tudi do nasilja, je vselej boljše to storiti nekje, kjer nisi sam_a s to osebo. Na trgu ali kjer koli."

"Probam dejansko osebi čim bolj približati problematiko na nekem primeru, ki jim je bližji če se le da."

"Če je mogoče, si zagotoviš varen prostor, kamor lahko greš po reakciji, če bi bilo to potrebno."

"Pri sebi razčistiti stvari in živeti svojo resnico ne glede na reakcije."

RAZKRITE PLATI

Zakaj naj bi se sekirala
zakaj naj bi se že ozirala
vse nazaj v tisto temno,
daljno preteklost,
ki mi nikdar ne bo več koristila?

Raje se ozrem v sami trenutek zdaj,
ki je zame nafilan s sladkim vonjem
lavande z nekega x polja,
nežnimi dotiki in poljubi,
ter nočjo tisočerih svetlikavih zvezd.

Trenutek brez skrbi in negative.

Zdaj včasih le še privihra
tisto občasno neurje;
A ko tista glasna in mokra noč mine,
burja v meni pa preneha ropotati,
končno zapleše in pride na plan
moja razkrita plat;



Neskončna mavrica,
tako barvita in zelo igriva,
ki se brez sramu končno razprosti
v ozadju velikega mesta.

- Drina Azarov

Kako (lahko) po neprijetnem coming outu poskrbiš zase?

"Dobro je, če se lahko kam umakneš, mogoče pogovor z prijateljem/prijateljico."

"Se pogovoriš s prijateljico ali prijateljem ali pa terapevtko_om, če jo/ga imaš."

"Pelješ se na sladoled."

"Vnaprej si za vsak slučaj zagotoviš prenočišče pri kakšni varni osebi."

"Stopiš v stik z osebo, ki te razume in ti lahko da podporo v tistem momentu." :)

"Se obkrožiš z podporni ljudi."

"Če te oseba začne žaliti, se poskusiš umakniti in se ne prepiraš z njo."

"Pogovor s osebami, s katerimi si si blizu in ti lahko nudijo podporo in prijazne besede, zavetišče, safe space."

"Objem. Dolg objem."

"Jokanje; pogovor z osebami, ki me sprejemajo; glasba; umetnost..."

"Se zjokaš. Lahko si pomagaš z gledanjem žalostnih videov/filmov."

"Joint in Erykah Badu Full Album."

"Si narediš kopel/greš pod vroč ali hladen tuš."

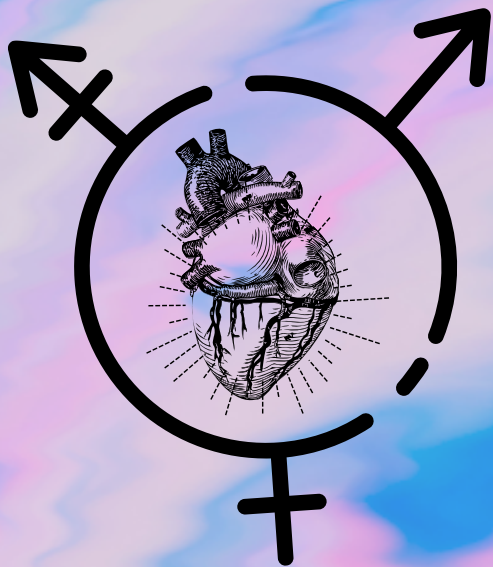
"Karkoli je tisto, kar te pomirja, kar imaš najraje."

"Si skuhaš favourite hrano."

"Svoja čustva zliješ na papir. Pišeš, rišeš, ustvarjaš."

"Greš v naravo in samo dihaš."

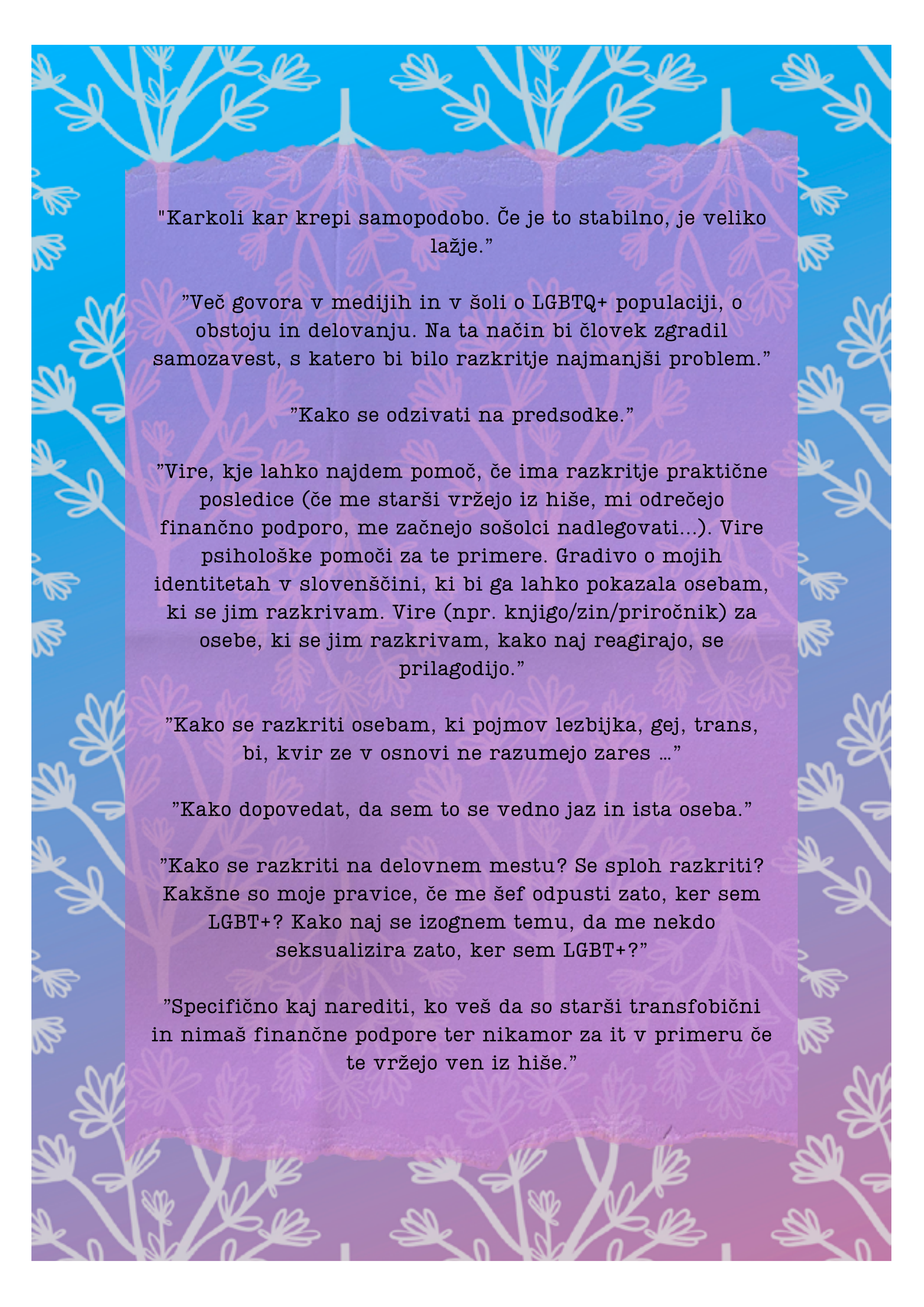
srce ve





Kaj LGBTIQ+ osebe potrebujejo ob coming outih

Potrebe LGBTIQ+ oseb ob coming outih so prispevale LGBTIQ+ osebe iz vse Slovenije. Vsebine so bile zbrane v raziskavi LGBTIQ+ osebe in coming out, ki smo jo pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med februarjem in aprilom 2021.



"Karkoli kar krepí samopodobo. Če je to stabilno, je veliko lažje."

"Več govora v medijih in v šoli o LGBTQ+ populaciji, o obstoju in delovanju. Na ta način bi človek zgradil samozavest, s katero bi bilo razkritje najmanjši problem."

"Kako se odzivati na predsodke."

"Vire, kje lahko najdem pomoč, če ima razkritje praktične posledice (če me starši vržejo iz hiše, mi odrečejo finančno podporo, me začnejo sošolci nadlegovati...). Vire psihološke pomoči za te primere. Gradivo o mojih identitetah v slovenščini, ki bi ga lahko pokazala osebam, ki se jim razkrivam. Vire (npr. knjigo/zin/priročnik) za osebe, ki se jim razkrivam, kako naj reagirajo, se prilagodijo."

"Kako se razkriti osebam, ki pojmov lezbijka, gej, trans, bi, kvir ze v osnovi ne razumejo zares ..."

"Kako dopovedat, da sem to se vedno jaz in ista oseba."

"Kako se razkriti na delovnem mestu? Se sploh razkriti? Kakšne so moje pravice, če me šef odpusti zato, ker sem LGBT+? Kako naj se izognem temu, da me nekdo seksualizira zato, ker sem LGBT+?"

"Specifično kaj narediti, ko veš da so starši transfobični in nimaš finančne podpore ter nikamor za it v primeru če te vržejo ven iz hiše."

"Mogoče več govora o tem v šoli na splošno, kot tudi splošna normalizacija dejstva na niso vsi straight."

"Pravzaprav si želim samo prijatelja, ki me podpira oz. nekoga, ki mu lahko zaupam in me razume."

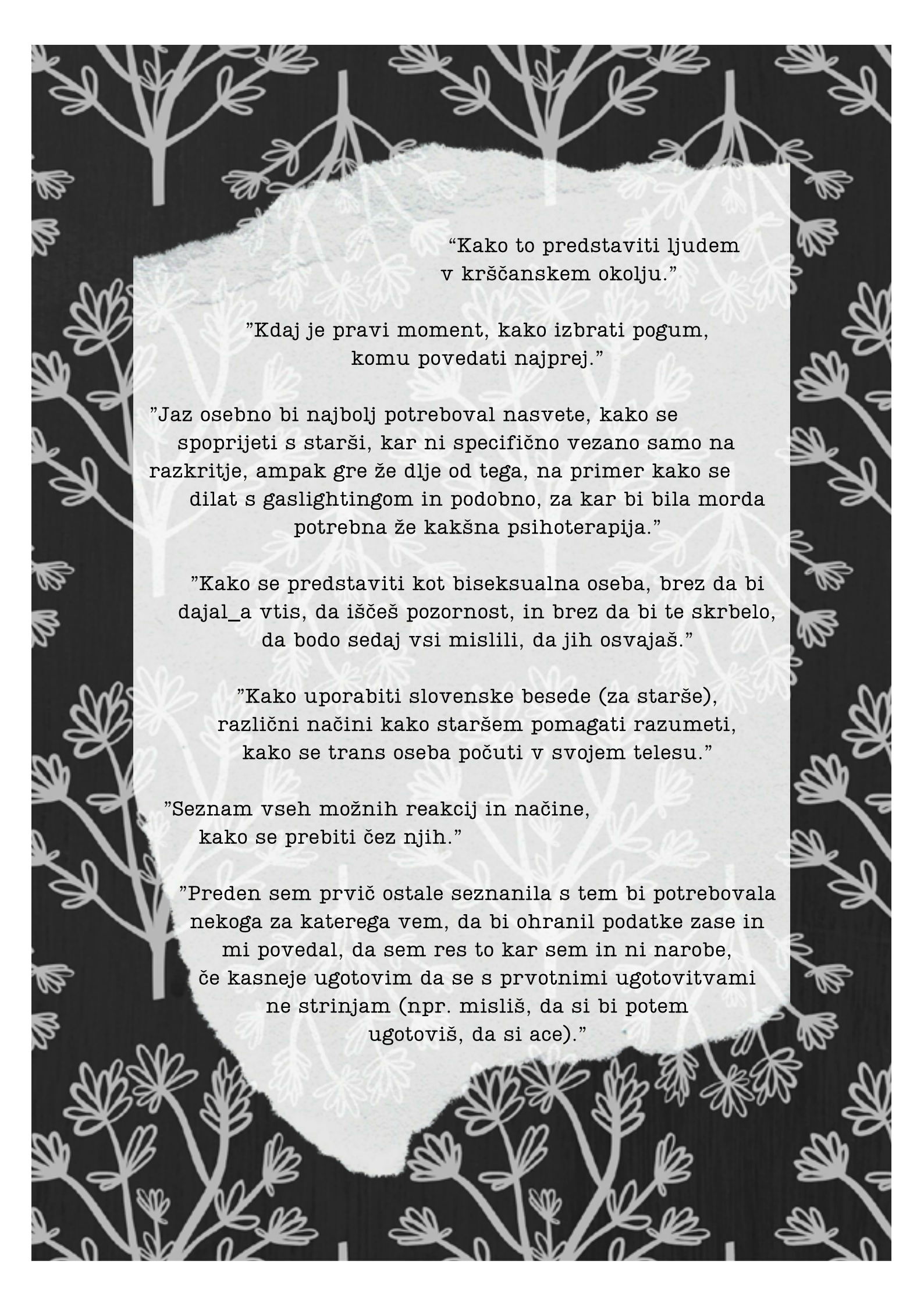
"Najbolj me zanimajo informacije kako naj se razkrijem staršem oz. ljudem ki niso tako na tekočem z razvijanjem identitet/usmerjenosti v moderni družbi. Torej ne tak razgledanim ljudem in tistim, ki tega aktivno ne sprejemajo (verski/politični vidiki). Zanima me kako naj jim razložim, da tega ne morem spremeniti brez da bi po tem name gledali drugače (negativno)."

"Rada bi predvsem vedela kaj narediti po razkritju, na primer, če se moj odnos z določeno osebo drastično spremeni."

"Predvsem pozitivne informacije od ljudi, ki so se razkrili in preživeli."

"Da bi se več informiralo ze v osnovnih in srednjih šolah. Tako to ne bi več predstavljalo takega šoka za ljudi, katerim zaupaš."

"Z razkritjem tega, da sem biseksualna oseba imam največje težave zato, ker večina ljudi jemlje to informacijo o meni kot popolnoma brezpredmetno, ker sem ženska, na nek način kot "nerealno" in nepomembno, s čimer imam veliko težavo in se mi je velikokrat težko razkriti (ker se jemlje kot šalo). Tako, da bi potrebovala info in npr. prebiranje izkušenj itd."



“Kako to predstaviti ljudem
v krščanskem okolju.”

”Kdaj je pravi moment, kako izbrati pogum,
komu povedati najprej.”

”Jaz osebno bi najbolj potreboval nasvete, kako se
spoprijeti s starši, kar ni specifično vezano samo na
razkritje, ampak gre že dlje od tega, na primer kako se
dilat s gaslightingom in podobno, za kar bi bila morda
potrebna že kakšna psihoterapija.”

”Kako se predstaviti kot biseksualna oseba, brez da bi
dajal_a vtis, da iščeš pozornost, in brez da bi te skrbelo,
da bodo sedaj vsi mislili, da jih osvajaš.”

”Kako uporabiti slovenske besede (za starše),
različni načini kako staršem pomagati razumeti,
kako se trans oseba počuti v svojem telesu.”

”Seznam vseh možnih reakcij in načine,
kako se prebiti čez njih.”

”Preden sem prvič ostale seznanila s tem bi potrebovala
nekoga za katerega vem, da bi ohranil podatke zase in
mi povedal, da sem res to kar sem in ni narobe,
če kasneje ugotovim da se s prvotnimi ugotovitvami
ne strinjam (npr. misliš, da si bi potem
ugotoviš, da si ace).”

"Kako ilustrirati oz. z metaforami opisati različne koncepte spolne usmerjenosti, privlačnosti, libida itd. za bolj nazorno in pisano predstavo in s tem boljše razumevanje."

"Kako se spoprijeti z negativnim odzivom ljudi. Kako živeti z nekom, ki te potencialno ne bi sprejeli (družina), če se še nisi osamosvojil."

"Outiranje znanih osebnosti, javno zagovarjanje LGBT pravic, več vidnosti v glasbi in umetniški kulturi, bi visibility moških, normaliziranje bi moških brez stereotipiziranja, manj diskriminacije znotraj LGBT skupnosti, več vidnosti v medijih, ponos na svojo identiteto (ne da se vse dogaja undercover)."

"Predvsem čustveno podporo in vedenje, da to lahko naredim, ko se čutim pripravljenega (da ta dan pride, čeprav imaš občutek da nikoli ne bo)."

"Kam se lahko obrnem v primeru slabe reakcije na razkritje. Kako reakcija oseb nima nobene veze z mano in, da sem še vedno več kot dovolj."

"Zdaj sem že kar opolnomočen_a in izkušena, ampak če vseeno povem kaj bi mi pomagalo vsaj na začetku - kaj storiti ob negativnem odzivu, konkretno npr. posmehu starša in neupoštevanju svojega imena. Pogovor z drugimi LGBTQ osebami vseh starosti, deljenje izkušenj torej. Zin, kjer je čimveč misli in izkušenj outiranja."

"Kako se razkriti v profesionalnem settingu na casual način."

"Non-binary identitete niso še dovolj sprejete v Sloveniji da bi se lahko počutil varen v coming outu. Informacije že imam, večina Slovencev pa zgleda da ne."

"Morda bolj razumljive besede za opisat, da kljub temu, da sem transseksualna ženska mi niso všeč moški in nisem pretirano feminilna. To so ljudje najtežje razumeli."

"Če bi bila LGBT skupnost bolj medijsko predstavljena, na bolj raznovrsten način, s čimer bi se povečala splošna sprejemljivost. Prav tako je treba vzpostaviti ničelno toleranco do uporabe žaljivih izrazov v vsakodnevnih pogovorih (peder...)."

"Deliti zgodbe z ljudmi v vrstniški - prijateljski skupini, kjer je prostor tudi za humor."

"Pri meni je šlo bolj za problematiko pri notranjem procesu razkritja, torej, da sem se razkrila sama sebi. Z drugimi potem nisem imela problema, ker ko sem bila sama s sabo ok, sem se tudi drugim enostavno razkrila."

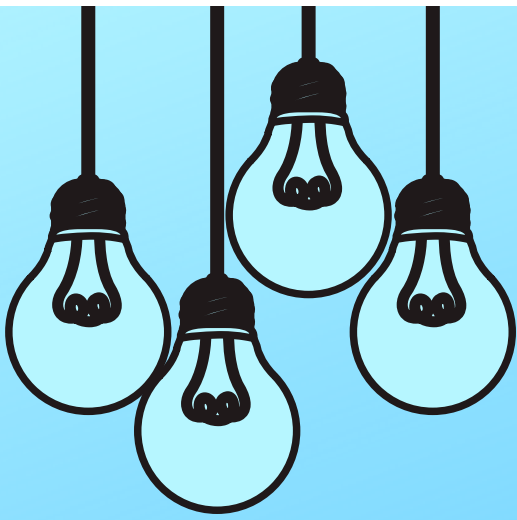
"Perspektivo starejše LGBT+ osebe, ki je že šla skozi proces avtiranja v družinskem in srednješolskem okolju (kako je ta oseba doživljala ta proces, kako gleda na avtiranje danes, kaj mi lahko svetuje ipd.)."

"Kako se spopadati z zavrnitvijo, negativnimi čustvi in krivdo, kako čim bolje sprejeti negativne odzive ljudi, kako ravnati v interakcijah z njimi, kako se odzvati na razočaranje/opazke. V bistvu kako zaščititi svoje mentalno zdravje."



Kaj so se LGBTIQ+ osebe naučile ob coming outih

Lekcije in nauke iz coming outov so prispevale LGBTIQ+ osebe iz vse Slovenije. Vsebine so bile zbrane v javnem pozivu Zbiranje coming out zgodb LGBTIQ+ oseb, ki smo ga pri Zavodu TransAkcija izvedle_i med marcem in aprilom 2021.



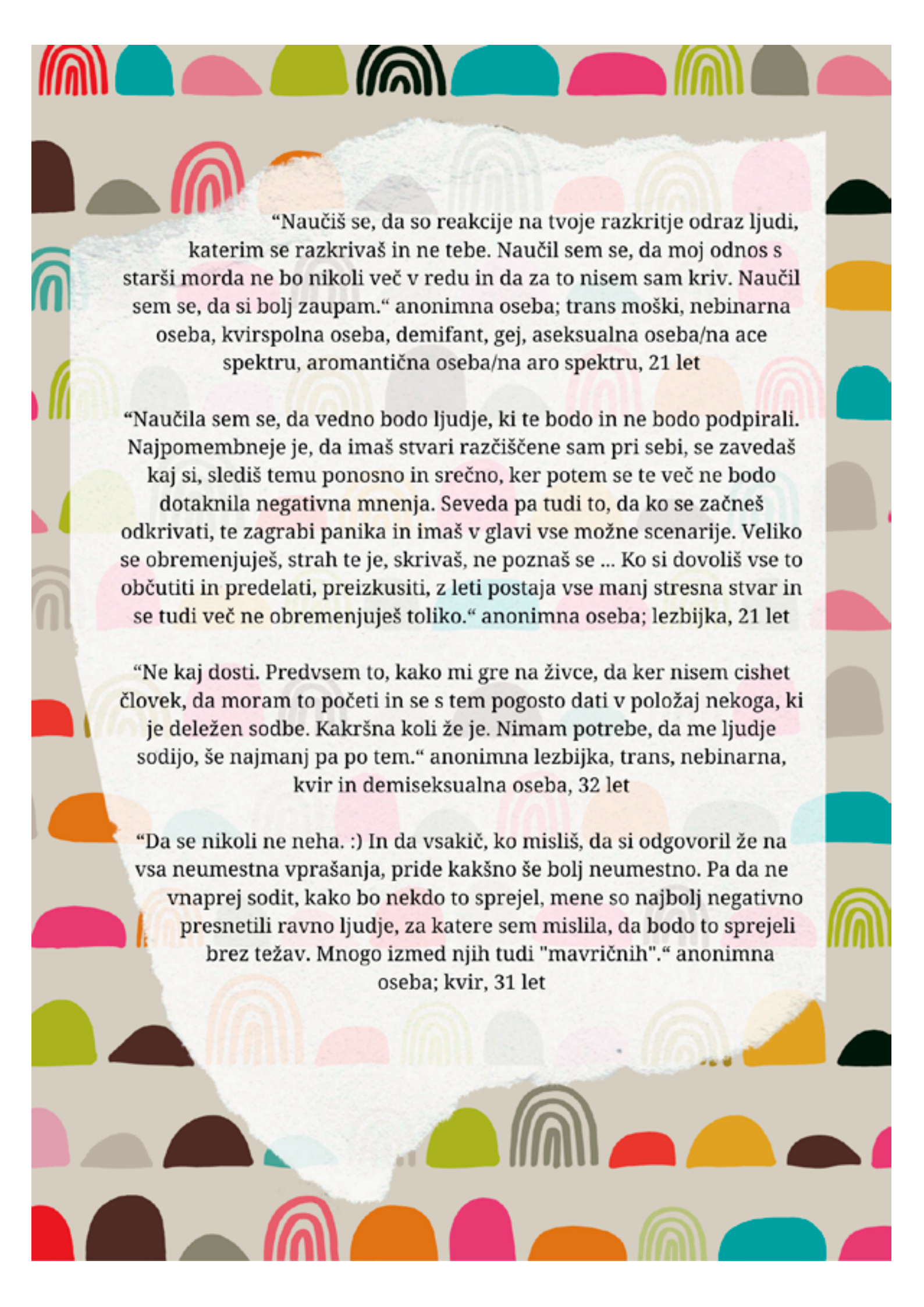
“Da ima razkritje tolikšno težo, kot mu jo ti daš. In, kasneje, da ni pomembno, kaj si misliš o drugih ljudeh; moraš jim verjeti na besedo, ko ti povejo kaj o sebi. Ni važno, če ne razumeš, ni važno, če se ti zdi absurdno; če bodo zaradi tega srečnejši, je tvoja dolžnost, da jih sprejmeš, takšne kot so.“ anonimna oseba; gej, asexualna oseba/na ace spektru, aromantična oseba/na aro spektru, 23 let

“Coming outi so me prisilili v večje sprejemanje samega sebe. Naredili so me bolj neizprosne, brezkompromisne, hrabrega. Ne sprejemaš LGBTI oseb? Potem jaz ne sprejemam tebe oz. ne želim komunicirati s tabo. Ta attitude so okrepili.“ Linn Julian, transspolna, nebinarna, bi+, kvir oseba, 35 let

“Da so moji strahovi velikokrat neupravičeni in da je biti "jaz" en izmed najbolj osvobajajočih občutkov.“ anonimna oseba; trans moški, 18 let

“Naučil sem se, da ljudem veliko pomeni, če se jim razkriješ, saj to vzamejo kot dejanje velikega zaupanja. Ker se je razkriti kot trans oseba nekaj tako redkega in nepričakovanega v slovenskem prostoru, se mi zdi, da se bodo ljudje, ki te zares podpirajo, zelo potrudili zate, upoštevali tvoje želje in ti želeli najboljše.“ anonimna oseba; trans moški, biseksualna/BI+ oseba, 19 let





“Naučiš se, da so reakcije na tvoje razkritje odraz ljudi, katerim se razkrivaš in ne tebe. Naučil sem se, da moj odnos s starši morda ne bo nikoli več v redu in da za to nisem sam kriv. Naučil sem se, da si bolj zaupam.” anonimna oseba; trans moški, nebinarna oseba, kvirspolna oseba, demifant, gej, asexualna oseba/na ace spektru, aromantična oseba/na aro spektru, 21 let

“Naučila sem se, da vedno bodo ljudje, ki te bodo in ne bodo podpirali. Najpomembneje je, da imaš stvari razčiščene sam pri sebi, se zavešaš kaj si, slediš temu ponosno in srečno, ker potem se te več ne bodo dotaknila negativna mnenja. Seveda pa tudi to, da ko se začneš odkrivati, te zagrabi panika in imaš v glavi vse možne scenarije. Veliko se obremenjuješ, strah te je, skrivaš, ne poznaš se ... Ko si dovoliš vse to občutiti in predelati, preizkusiti, z leti postaja vse manj stresna stvar in se tudi več ne obremenjuješ toliko.” anonimna oseba; lezbijka, 21 let

“Ne kaj dosti. Predvsem to, kako mi gre na živce, da ker nisem cishet človek, da moram to početi in se s tem pogosto dati v položaj nekoga, ki je deležen sodbe. Kakršna koli že je. Nimam potrebe, da me ljudje sodijo, še najmanj pa po tem.” anonimna lezbijka, trans, nebinarna, kvir in demiseksualna oseba, 32 let

“Da se nikoli ne neha. :) In da vsakič, ko misliš, da si odgovoril že na vsa neumestna vprašanja, pride kakšno še bolj neumestno. Pa da ne vnaprej sodit, kako bo nekdo to sprejel, mene so najbolj negativno presnetili ravno ljudje, za katere sem mislila, da bodo to sprejeli brez težav. Mnogo izmed njih tudi "mavričnih".“ anonimna oseba; kvir, 31 let

“Naučil sem se, da ljudje, ki te majo iskreno radi, te bodo imeli, ne glede na to, katerega spola si in ne glede na to, koga boš imel rad.“ Lin, trans moški, aseksualna oseba/na ace spektru, 17 let

“Razliko med ljudmi, ki so tukaj zate in tistimi, ki govorijo, da te sprejmejo. Razliko med tistimi, ki te podpirajo in tistimi, ki ti razložijo na dolgo in široko, da so ful odprti, ampak te misgenderajo cel čas.“ Lea, trans ženska, nebinarna in panseksualna oseba, 41 let

“Da sem faking fabulous in super takšen, kot sem. ♥“ Zeldator, gej, biseksualna/Bi+ oseba, 20 let

“Da se mi ni treba razkriti, če tega nočem. Ne zaradi sramu, samo zdi se mi zelo over the top. Če heteroseksualcem ni treba razlagat, da so straight in zakaj so straight, potem tudi meni ni treba razlagat tega. Če ne razberejo iz tega, kar jim sama povem, iz mojih dejanj, potem je pač to na njih, jaz se pa ne nameravam skrivati.“ anonimna oseba; biseksualna/Bi+ oseba, 24 let

“Bodi to, kar si, ljudje pridejo in gredo iz tvojega življenja. Ampak tisti, ki ostanejo, pa veš, da so ljudje, ki jim je vseeno kdo in kaj si, saj te imajo radi takega kot si.“ Buča, lezbijka, 21 let

**Life is too beautiful to
stay hidden in a closet.**

**Love who you want &
be who you want to be,
because nobody
in this world
can stop you from it.**

Be proud of yourself!





TRANS
Akcija

