



TRANS
Akcija

NEBINARNI ZIN

Uredništvo: Zavod TransAkcija
Naslovna ilustracija: Nuka Horvat
Oblikovanje: Nuka Horvat
Izdal: Zavod TransAkcija
Leto izdaje: 2021
Spletna izdaja

Način dostopa (URL):
<https://transakcija.si/nebinarni-zin/>

Publikacija je brezplačna.

Hvala vsem, ki ste poslale_i svoje prispevke in vsem, ki ste rešile_i spletni vprašalnik za nebinarne osebe. S tem ste prispevale_i k nastajanju prve nebinarne publikacije v slovenščini, ki priča o nebinarni raznolikosti in ustvarjalnosti.

Kontakti:

info@transakcija.si
www.transakcija.si

TRANS
Akcija

Besedil zavoljo ohranjanja pristnosti nismo lektorirale_i.

Ljubljana, november 2021

Vsebina publikacije ne odraža uradnih stališč Zavoda TransAkcije ali organizacij, ki nas sofinancirajo.

ma
na
cash



Astraea LESBIAN FOUNDATION FOR JUSTICE



INTERNATIONAL
TRANS FUND



Mestna občina
Ljubljana

Kataložni zapis o publikaciji (CIP) pripravili v Narodni in
univerzitetni knjižnici v Ljubljani
COBISS.SI-ID 83839491
ISBN 978-961-94817-5-2 (PDF)

"Nebinarnost mi predstavlja vesolje.
Prostrano, polno neskončnih možnosti,
čudovito in - če se le zares ozreš - res prelepo.
Istočasno pa je tako neskončno, da je za
mnoge nedojemljivo in strašno."

Nebinarni zin smo pri TransAkciji soustvarile_ i s številnimi nebinarnimi osebami iz vse Slovenije in kot tak predstavlja kolaborativen, skupnostni izdelek in s tem prvo takšno publikacijo o nebinarnih temah v Sloveniji.


Namen zina je predstaviti in razmišljati o doživljanju nebinarnosti in vseh tem, povezanih z življenjem nebinarnih oseb - vse to skozi ustvarjanje nebinarnih oseb samih. Nebinarni zin je tako poskus, kako misliti temo spolne nebinarnosti oz oseb z nebinarnimi spolnimi identitetami v cisheteropatriarhalnem svetu in onkraj njega.

Nebinarni zin je sprehod skozi nekatere izmed najpomembnejših tem - od tega, kako različne osebe doživljamo nebinarnost, jezik, coming out, tranzicijo, telo, razmerja, duševno zdravje, do slovarčka z definicijami in nenazadnje številnih kreativnih in iskrenih prispevkov.

Ker ne verjamemo, da ima katerokoli vprašanje, povezano z nebinarnostjo, samo en univerzalen odgovor, smo s pomočjo kratkega spletnega vprašalnika zbrale_ i odgovore in razmišljanja več kot tridesetih nebinarnih oseb iz Slovenije, ki se skupaj s posameznimi prispevki, ki so nam jih poslale_ i nebinarne osebe iz vse Slovenije, razprostirajo od začetka do konca zina. Le takšno nebinarno večglasje namreč lahko ponazori kompleksnost in raznolikost nebinarnosti in nebinarnih oseb.

Zin posvečamo vsem nebinarnim osebam - razkritim, nerazkritim, zmedenim, zelo mladim, starejšim, pa takim, ki se raziskujete in vsem, ki niste prepričane_ i, če ste dovolj nebinarne. Naj bo ta zin dokaz, da smo nebinarne osebe tukaj, da smo legit, da nas je vedno več in da prav nikamor ne odhajamo.

Prijetno branje!



kazalo:

UVOD: Kaj pravzaprav je nebinarnost?.....	1
Nebinarne osebe in jezik.....	13
Nebinarne osebe in coming out.....	25
A nebinarne osebe lahko grejo v tranzicijo?.....	35
Kako je dejtati kot nebinarna oseba?.....	47
Razne nebinarne misli in želje.....	58
Nebinarni in trans slovarček.....	67

UVOD: kaj pravzaprav je nebinarnost?

Vesolje?

Svoboda?

Veselje?

Zmeda?

Razumevanj nebinarnosti je toliko, kot je nebinarnih oseb in še več! Vseeno za boljšo orientacijo ponujamo splošno definicijo nebinarnosti in nekaj osnovnih informacij o tem, kdo s(m)o nebinarne osebe.

Nebinarnost oz. nebinarna spolna identiteta (angl. non-binary) je krovni termin, ki zajema spolne identitete, ki se ne umeščajo znotraj binarnega (žensko-moškega) spolnega sistema. Gre torej za vse spolne identitete, ki presegajo binarni spolni sistem oziroma spolne identitete, ki niso izključno moški ali ženska. Termin lahko pomeni tudi samostojno spolno identiteto, ki ne potrebuje natančnejše definicije. Podobno kot transspolnost tudi nebinarne spolne identitete zajemajo številne spolne identitete, ki se nahajajo zunaj binarnega spolnega sistema, na primer: aspolnost, bispolnost, kvirspolnost, itd.

Mnoge nebele osebe živijo v kulturah in družbah, kjer spoli in spolne vloge presegajo binarnost, vendar je v njihovih kontekstih to dejstvo neločljivo povezano s tamkajšnjo kulturo. Četudi v kontekstu našega Zahodnega in anglosaksonskega definiranja spolov in spolnih identitet sodijo pod krovni termin nebinarnosti, se z njim ne identificirajo. Kadar razmišljamo, beremo ali govorimo o nebinarnih spolih oz. spolih, ki presegajo binarnost, pa je zelo pomembno, da vključujemo tudi njihov obstoj.

To je še posebej pomembno razumeti, saj je spolni binarizem zgodovinsko gledano kolonialen zahodni koncept, ki je bil avtohtonim prebivalkam_cem skozi nasilne kolonialne prakse dobesedno vsiljen. Spolni binarizem še danes predstavlja pomemben del rasizma in kolonializma skozi npr. predpisovanje "pravega" spolnega izraza in dominacijo bele normativne femininosti in maskulinosti (stereotipi kot so "angry black women", "poženščeni" azijski moški itd.). Nebinarnost torej ni moderen, nov izum ali izum naprednega Zahodnega belega sveta.

Nebinarna oseba (angl. non-binary person) je vsaka oseba, ki svojega spola ne zaznava kot izključno ženskega ali moškega oz. se ne identificira znotraj binarnega spolnega sistema ženska-moški. Nebinarne osebe doživljajo nebinarnost na zelo različne načine: nekatere_i močno čutijo svojo nebinarno identiteto, nekatere_i čutijo odsotnost kakršnekoli spolne identitete, spet druge_i čutijo svojo identiteto/-te zelo fluidno in spremenljivo.



Nekatere nebinarne osebe svojo spolno identiteto definirajo s katero izmed bolj specifičnih nebinarnih identitet (npr. aspolna, spolno fluidna, kvirspolna, demifant/demipunca, itd. identiteta), nekatere nebinarne osebe pa se identificirajo zgolj kot nebinarne in svoje identitete ne opredeljujejo natančneje. Nekateri nebinarne osebe zase ne uporabljajo nikakršne oznake. Nebinarne osebe se lahko definirajo kot transspolne ali pa ne. Prav tako si nebinarne osebe lahko želijo skozi proces medicinske oziroma socialne tranzicije ali ne. Vse je odvisno od potreb in želja posamezne nebinarne osebe. Spolna disforija ni pogoj za to, da je nekdo nebinarna oz. trans oseba. Dejstvo, da je nekdo nebinarna oseba, nam ne pove kakšna je spolna usmerjenost te osebe. Prav tako tudi ne moremo predvideti, katere zaimke uporablja določena nebinarna oseba, dokler tega ne izvemo.

Kako vse se nebinarne osebe opisujejo?

genderflux

genderfae

spolno nenormativna oseba

aspolna oseba

spolno fluidna oseba

nebinarna oseba

genderqueer oseba

no labels/brez oznake

trans oseba

queer oseba

demipunca

nebinarna trans ženska

demiflux

demifant

nebinarni trans moški

“Pravzaprav nebinarnost doživljam kot “nedoživljanje” spolne identitete.”

“Nebinarnost mi predstavlja veselje. Prostrano, polno neskončnih možnosti, čudovito in, če se le zares ozreš res prelepo. Istočasno pa je tako neskončno, da je za mnoge nedojemljivo in strašno.”

“Nebinarnost je način, kako sebe odkrijem v drugi luči, kot sem bila navajena celo življenje v seksistični in binarni družbi. Konkretno zame nebinarnost radikalno loči in prevpraša povezavo med reproduktivnimi organi in identiteto.”

“Pomeni mi svobodo do tega, da sem lahko jaz. Razumem jo kot tako da ni nujno da sem moški ali ženska ampak preprosto sem.”

“Nebinarnost je čudovit spekter spolnih identitet.”

"Veliko oz. na nek način vse. Raziskovanje in razumevanje svoje nebinarnosti mi je prineslo čisto nova spoznanja in razumevanja marsičesa, npr. družbe, odnosov, razmerij moči, posameznikov kot političnih subjektov, tudi umeščenih v kapitalizem, itd. Moja nebinarnost ni samo moj spol oz. spolna identiteta, je ful več, je način biti in živeti, ena epska negotovost, ki svojo gotovost najde prav v neoprijemljivi negotovosti."

"Biti jaz."

"Nebinarnost je del mene, ki se prepleta z vsemi drugimi. Ne povzroča mi negativnih občutkov, zaradi nje bolje razumem samo sebe."

"Neopredeljenost družbenega spola zaradi same odtujenosti od predpostavljenih družbenih vlog, odvisnih od biološkega spola."

"Nebinarnost mi pomeni odvzem pritiska binarne družbe, svoboda, prostost telesa in izražanja."

"Nebinarnost je zame zavračanje binarne delitve spolov. Ne čutim spola kot osebne definicije."

"Nebinarnost je zame nekaj, kar me povezuje z divjino. Nekaj naravnega, na kar se lahko oprem, ko nič več v našem svetu nima smisla. Povezuje me s tistim, kar ne spada v čiste človeške predalčke, s tistim kar ni razložljivo. Ker na koncu smo vsi nerazložljivi."

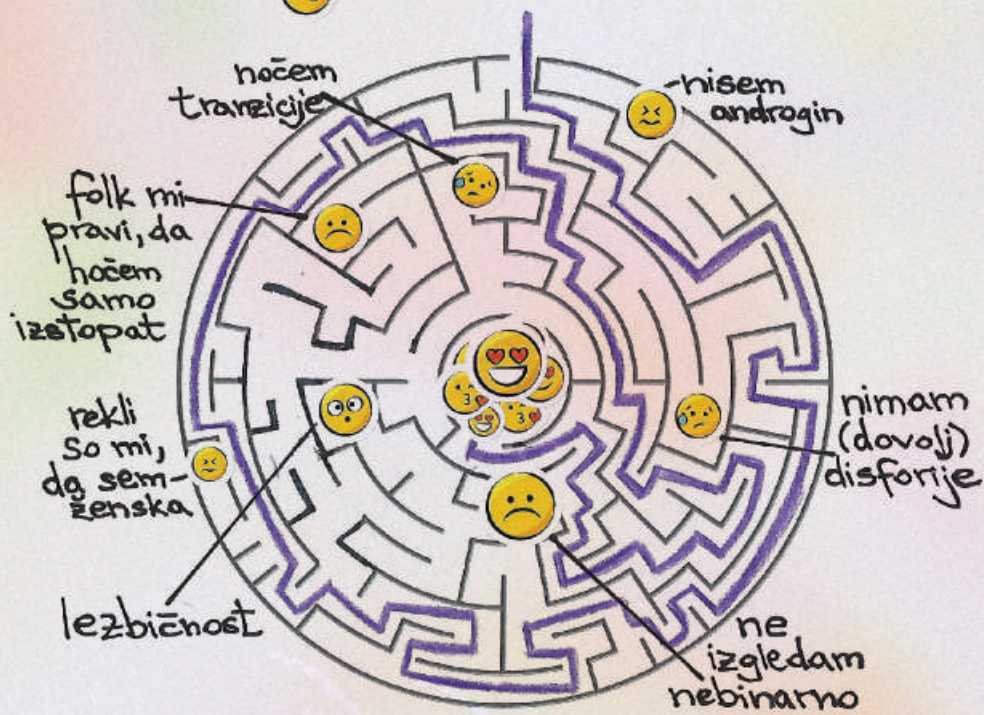
"Vesolje"


"Ne podrejam se binarnim vlogam. Izgledam, kakor izgledam, predstavljam se, kot se predstavljam, vse to brez oziranja na to kaj si kdo misli in kako bi "naj bilo". Ne počutim se ne kot ženska ne kot moški, enostavno sem jaz samo jaz."

"To da nisem ne ženska, ne moški in da si svoj spol lažje razložim s predmeti/ slikami/ aesthetics."

"Nebinarnost je zame ena največjih svobod, ki sem jih imel privilegij živeti."

nebinarnost 🧡👩🏻





a boy named suzy

“what is your gender?”
asked a lady on a street,
i told her she needs to take a seat.
my gender is a mix of:
an old picture in the attic;
calming tv static;
popping balloons;
mean goblins in cartoons;
beautiful moss creatures;
old and ruined sneakers;
lavender petals;
precious metals;
things that smell like Christmas;
and none of
your
god
damn
business.

-Gibby

What the Hell!?

Man sees me as a woman
What the hell?

Woman sees me as a woman
What the hell?

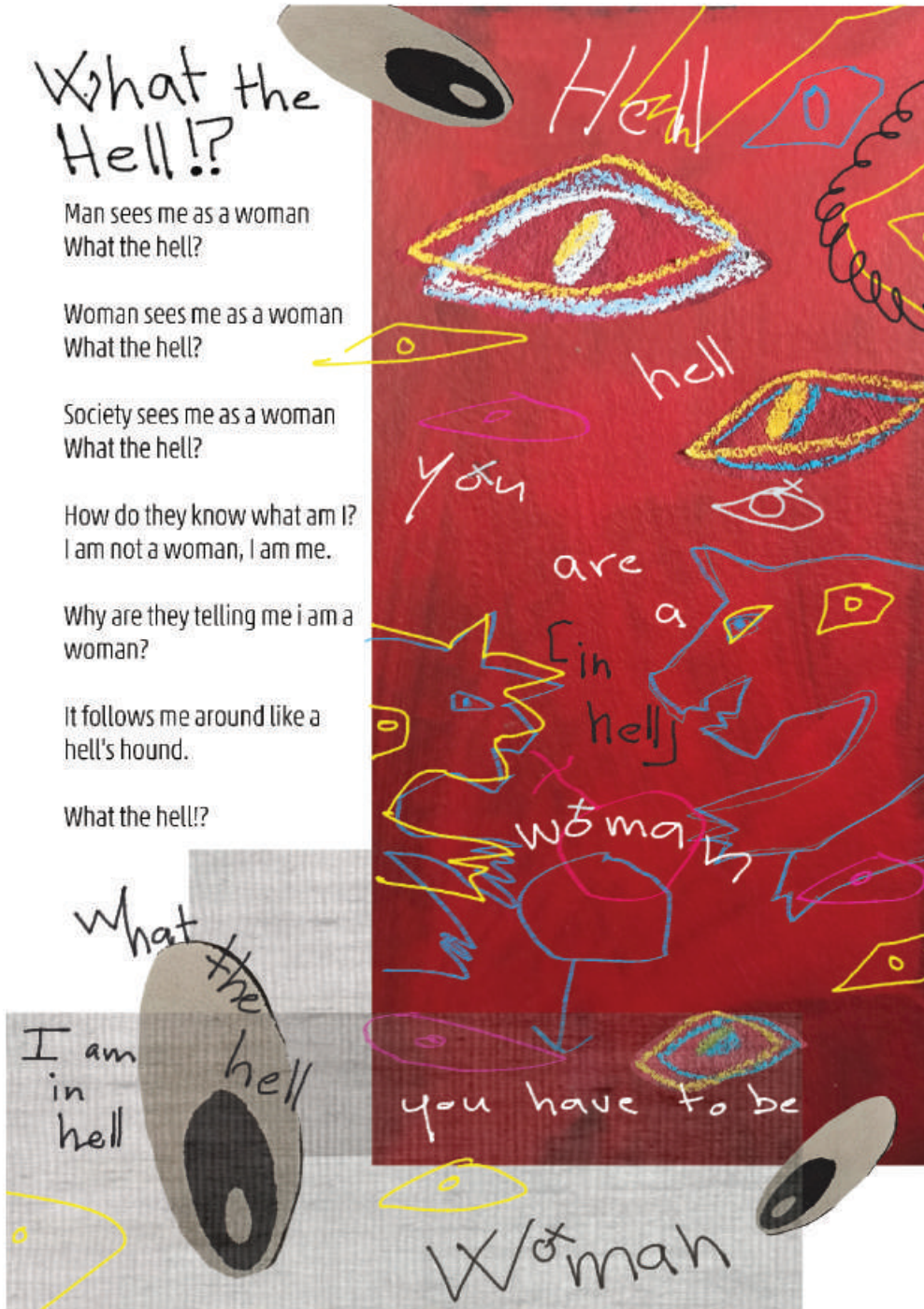
Society sees me as a woman
What the hell?

How do they know what am I?
I am not a woman, I am me.

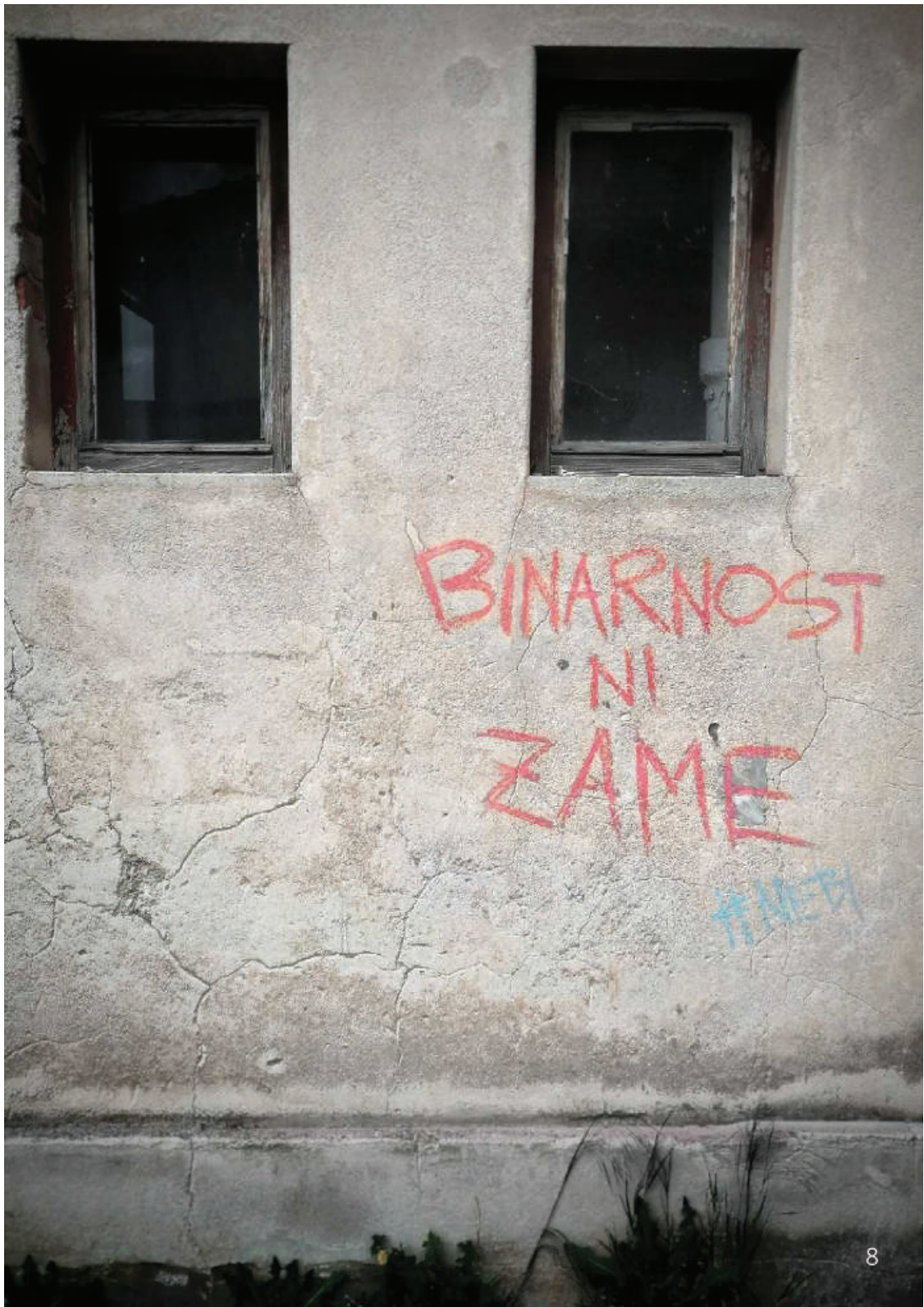
Why are they telling me i am a
woman?

It follows me around like a
hell's hound.

What the hell!?



-Darius



Binarnost je polna okvirjev, smernic. Spremljevalka človeka že od rojstva. Te je večina ljudi zelo vajenih, je ne prevprašuje. Z njimi se identificira, to je vse, kar poznajo in vse, kar lahko obstaja v njihovi realnosti. Kakor to gre za marsikatero drugo stvar. Binarnost lahko karkoli neznanega zavrača, jemlje kot tabu ali nekaj, kar jim predstavlja težavo pri razumevanju in prepoznavanju kot dejansko, resnično..

Nebinarnost je onstran tega, znanega. "Standardom" daje globlji, širši pomen, ali pa se z njimi sploh ne istoveti. Je prostor zunaj ali znotraj okvirjev. In četudi ga ne bi bilo, vemo, da obstaja možnost da je ali ni. Tako kot nebinarnost ve, da binarnost obstaja.

Pomembno je prepoznati razliko med okvirjem in dejanskim prostorom, ki obstaja.

Ravno ta je pomembna za človeka, ki biva, se giblje, se izraža točno v tem prostoru, ki obstaja. Zavedanje o njej je pomembno tudi za vse druge, ki s človekom delijo ta prostor ter se skušajo znajti v njem. Predvsem v takem svetu kontradiktornosti in neetičnih praks, ki so nastali na podlagi "pravega naučenega".. Zavedanje, da ta človek obstaja in je, kakor se identificira in razpolaga s svojim obstojem, talenti, umetnostjo, znanjem,.To zavedanje se izraža zlasti pri sami uporabi jezika, besed, odnosa med njimi in človekom-že pri prvi interakciji s človekom, ko me ujamejo oči drugih.

Začne se že s tem, na kar pomislijo ljudje, ko nas vidijo v javnosti. Kaj je tista prva misel, ki jo imajo in kako to vpliva na njihovo "držo" do nas? Katera miselnost, prepričanja in naučeni vzorci prihajajo na plan?

Zavedanje o obstoječi (in drugi možni) drugačnosti je ključ do inkluzivnih odnosov z ljudmi nasploh. Ne gre se le za tematiko spolne identitete in izražanja. Pove nam, da obstaja še veliko več, kar nam je neznan in kar nam je osebno lahko tuje. A te stvari, ti ljudje so bolj blizu, kot si mislimo in čemur rutinsko vsakodnevno posvečamo pozornost.

Če se nas drugi ne zavedajo, ne priznavajo, ne pomeni, da moramo spremeniti vsebino znotraj okvirjev, platnic. Niti, da se jim rabimo prilagajati. Dovolj je, da obstajamo in smo sebi zvesti v zgodbi lastne samoeksploracije. Vsako umetniško delo bo namreč iz vidika drugih interpretirano edinstveno.

Ta človek pa ni prostorski suženj - ravno nasprotno. Je nekdo, ki v prostoru vidi več, kot samo štiri stene. Celo več kot sam prostor v vesolju, še tako neskončen, kot ga poznamo..

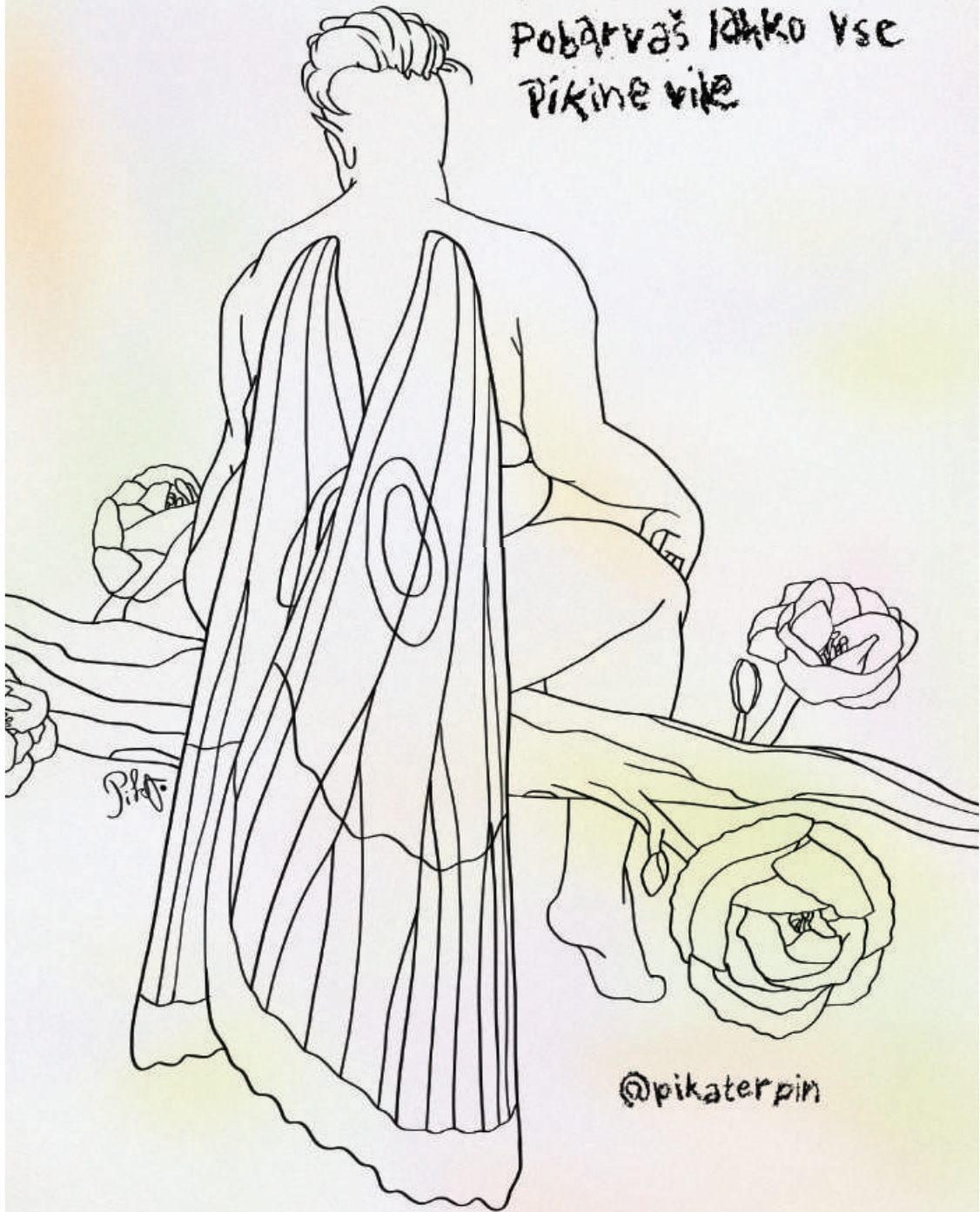
Človek pa ni (samo) to. Je veliko več, kot si večina predstavlja. Veliko več kot koncept knjige, v katerega želijo precej vposegati zunanji ljudje. Tudi, če jim protagonist ni blizu in knjiga zanje ne nudi ničesar koristnega, je želja po vpogledu le srbečica, ki so jo morali potešiti v tistem trenutku s preveč osebnimi in neprimernimi vprašanji, kot so "zakaj obstajaš, če naj ne bi bil resničen?" in "kako daleč v tranziciji si"?

Ne glede na to, kako nas ljudje berejo, je pomembno le, da vemo, kdo je avtor te zgodbe.

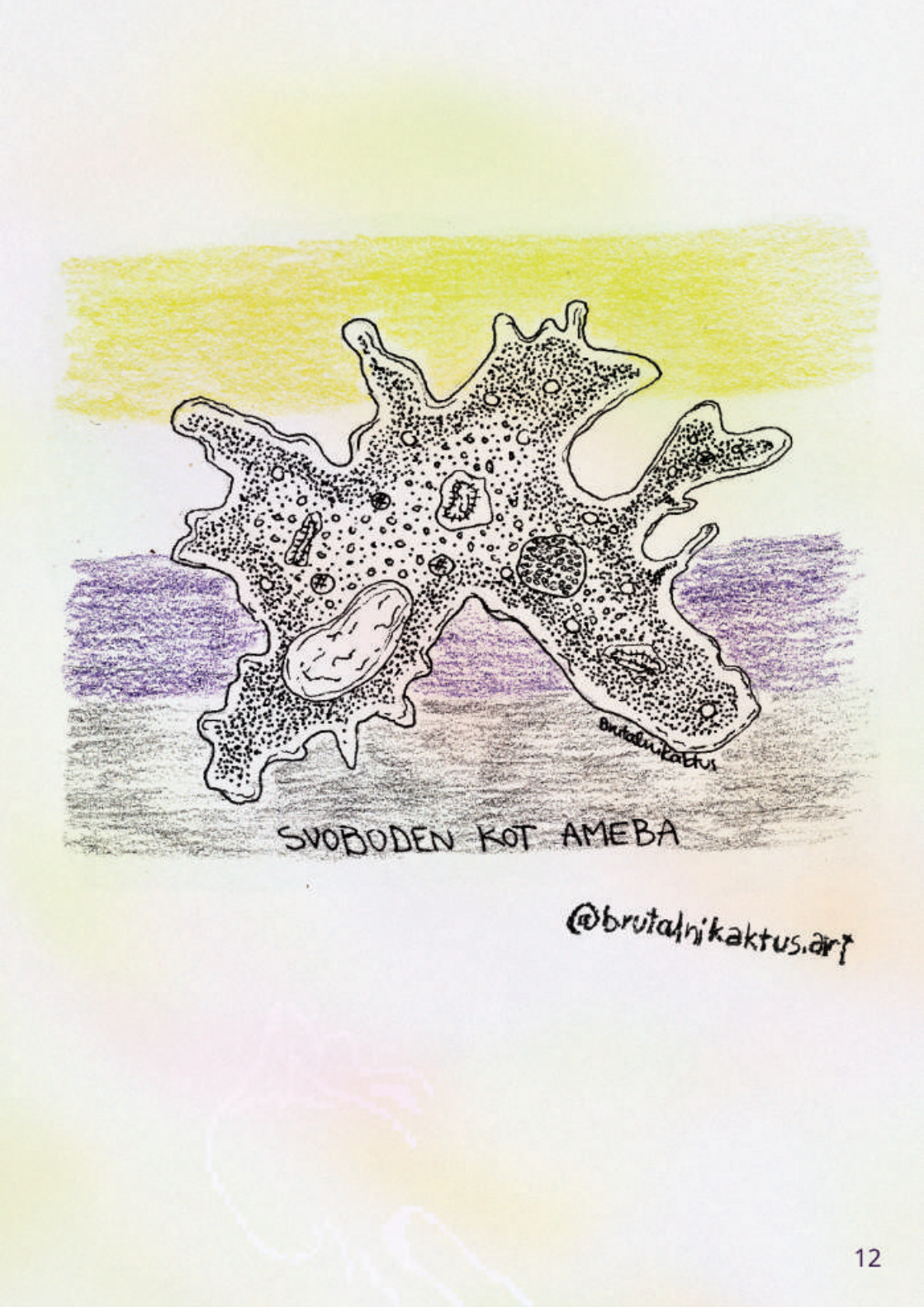
Vse ostalo nam bo sledilo.

-Liam

POBARVANKA!
POBARVAŠ IČAKO VSE
PIKINE VIRE



@pikaterpin



SVOBODEN KOT AMEBA

@brutalnikaktus.art

nebinarne osebe in jezik

katere osebne zaimke zase uporabljajo nebinarne osebe?

Pogosto vprašanje, na katerega pa ni enega univerzalnega odgovora. Vse, kar lahko odgovorimo je, da ne obstaja nikakršno pravilo glede tega, kakšne zaimke nebinarne osebe uporabljajo zase. Tako kot vse osebe, vsaka nebinarna oseba zase določi zaimke oz zaimke, ki jih uporablja. Zato zaimka ne moremo nikoli vedeti ali predvideti. Lahko pa poslušamo ali po zaimkih vprašamo.

Zaimek (angl. pronoun) je beseda, ki posredno poimenuje osebo v pogovoru ali pisni komunikaciji. Slovenski jezik v uporabi vsem osebnim zaimkom določa spol in osebo, kar je za trans, kvir, spolno nenormativne in interpolne osebe zelo pomembno, saj lahko napačno določen spol predstavlja veliko stisko, doživljanje disforije ali (ne)namerno razkritje. Nemogoče je pravilno predvideti zaimke katerekoli osebe, to informacijo lahko izvemo šele tekom pogovora z osebo oz. s poslušanjem tega, kako oseba govori o sebi. Zelo dobrodošlo je ob vseh situacijah predstavitev v živo poleg svojega imena povedati tudi svoje zaimke, ter vključiti zaimke v svoje e-podpise in opise (email podpis, opis na družbenih omrežjih in aplikacijah, videoklic orodja, itd.). Kadar se izpostavlja zaimke samo trans in spolno nenormativnih oseb, se s tem osebo avtomatsko razkriva oz. vsaj predvideva, da je trans, saj sporoča svoje zaimke. Trans, kvir, spolno nenormativne in interpolne osebe se lahko hitro in preprosto podpira tako, da v čim več vsakdanjih situacijah normaliziramo uporabo zaimkov.

Odločitev, katere zaimke bo oseba uporabljal_a, je torej individualna in odvisna od različnih dejavnikov oziroma razlogov, ki so posameznici_ku pomembni. Pri nebinarnih osebah je vprašanje zaimkov še posebej zapleteno, saj v spolno zaznamovanem jeziku, kot je slovenščina, zaimki, ki bi izražali nevtralnost kot taki ne obstajajo.

Za imet v mislih !!!

zaimki ≠ spol

zaimki nam ne povejo tega, kakšna je spolna identiteta osebe!

on ≠ moški

ona ≠ ženska

on_a ali *they* ≠ nebinarna oseba

On ne pomeni, da je oseba nujno moški, ona ne pomeni, da je oseba nujno ženska in tudi spolno nevtralne zaimke uporabljamo v različnih kontekstih. Zaimki nam povejo le to, kako oseba govori o sebi in kako želi, da o njej_njemu govorijo druge_i. Tako kot zaimkov ne moremo predvideti iz videza osebe, tako tudi ne moremo na podlagi zaimkov predvideti točno, kakšna je spolna identiteta osebe.

To so le nekatere možnosti, ki so jih zase naštele nebinarne osebe v našem vprašalniku:

mešanje zaimkov - ona in on izmenično

. on, v angleščini pa they

. ona, v angleščini pa they in she

. on

. ona

. on_a

. on_

. on in oni

. ona_on

. ona ali on

. ona v javnosti, on med prijatelji, v dnevnikih

. ona, v angleščini pa they

. v bistvu so mi vrede vsi/katerikoli zaimki

. v slovenščini se izogibam rabi zaimkov zase

"Kot oseba, ki ni in nima potrebe po klasični transmasc tranziciji/izgledu, sem dolgo čutil, da je moja želja po uporabi zgolj moškega slovničnega spola ful nelegit, ampak sem predelal tudi to, večinoma :) Se pa veliko boljše počutim v angleščini npr., pač v jeziku, kjer se sam nič ne rabim genderat."

"Materni jezik mi ni bil nikoli všeč, saj me je zmeraj preveč omejeval - ne samo v vsakdanjem izražanju, ampak tudi v izražanju svoje (spolne) identitete. Raje uporabljam angleščino, tudi v vsakdanjemu pogovoru."

"Zadnje čase zelo eksperimentiram z moško obliko, saj se z njo bolje počutim kot z ženskimi zaimki. Moški zaimki mi vzbuja občutke samozavesti in sreče, vendar me ženski ne motijo."

"Sploh na začetku tranzicije, ko še nisem bil sproščen z uporabo moških zaimkov, uporaba ženskih pa mi je bila vseeno neprijetna, sem se izuril v izogibanju vsem spolno zaznamovanih besed, ki se nanašajo name. Od takrat sem že ugotovil, da slovenščina ne zmora zajeti širine moje izkušnje s spolom, in ji tega ne zamerim."

"Poskušam spremeniti svoje dojemanje "oni, one", da bi to lahko uporabljala kot they v angleščini, ampak ni mi pa na vrhu seznama prioritet."

V drugih jezikih poznamo tudi spolno nevtralne zaimke. Spolno nevtralni zaimek v angleščini je na primer spolno nevtralni osebni zaimek they/them/their(s).

Zaimek they je ameriški slovar Merriam-Webster izbral tudi za besedo leta 2019, v letu 2020 pa je po izboru ameriških jezikoslovc_cev postal celo beseda desetletja!

Vedno bolj razširjena v anglosaksonskem svetu je tudi raba tako imenovanih neozaimkov (neopronouns). To so besede, ki si jih posameznice_ki izmislijo na novo, in z njimi nadomestijo zaimke, ki na ta način ne izražajo spola. Seveda je to veliko lažje v jeziku kot je angleščina.

Nekaj primerov:

ze/hir/hirs
ze/zir/zirs
xe/xem/xyrs
ey/em/eir
fae/faer/faeself/



kako pa lahko slovenski jezik na splošno
uporabljamo na čim bolj spolno
nezaznamovan/ vključujoč način?

Slovenščina je zelo spolno zaznamovan jezik, zato je ne moremo zlahka reševati le s tem, da bi iznašle i spolno nevtralni zaimek. Raba podčrtaja sicer na nek način rešuje tudi to zagato, saj se poleg zaimka *on_a*, lahko uporablja tudi pri končnicah (protestnice_ki).

Podčrtaj uporabljamo pri slovnično zaznamovanih slovničnih oblikah, z namenom vključevanja vseh spolov, tudi tistih, ki presegajo spolni binarizem "ženska – moški". V nasprotju s poševnico (/), ki še vedno predstavlja samo dve možnosti in s tem binarno delitev, podčrtaj povezuje obe normirani slovnični obliki, ju ločuje in hkrati med njima ustvarja prazen prostor za projiciranje končnic, ki jih jezikovna norma še ne pozna, bi se pa lahko razvile.

Z uporabo podčrtaja presegamo jezikovno normo, ki nam pravi, da je generična oblika moški slovnični spol in da sta spola samo dva. Podčrtaj uporabljamo torej tudi, kadar spolna identiteta/zaimki niso znani ali pa govorimo (o) skupini oseb, katerih spolov ne želimo predvidevati.

Pri uporabi podčrtaja praviloma najprej navedemo polno obliko v ženskem slovničnem spolu; obliko v moškem slovničnem spolu, ki je umeščena za podčrtaj, pa zapišemo okrajšano: vabljene_i govork_e_ci. Zaradi večje poenotenosti za podčrtajem ne navajamo celotnega obrazila, ampak le spremenljivi končni del; torej: Protestnice_ki so vztrajale_i (NE: Protestnice_niki so vztrajale_li). V nekaterih primerih je obliko v moškem slovničnem spolu smiselno umestiti na prvo mesto, in sicer: kadar ima ničto obrazilo (aktivist_ka; delujoč_a) in v primerih, ko pri obliki za ženski slovnični spol pride do izpada polglasnika, npr. pri nekaterih deležnikih na -l (rekel_a) in pri pridevnikih na -en (aktiven_a).

Obstajajo še drugi načini, kako poleg zaimkov in rabe podčrtaja še lahko prispevamo k vključujočnosti slovenščine.

Kar se tiče spola sta lahko cilja pri rabi jezika npr. čim večje vključevanje vseh spolov:

ko se nanašamo na skupine ljudi (vseh spolov in spol ni podatek, ki ga želimo poudariti), lahko različne oblike uporabljamo izmenično, npr. »kot smo ugotovile udeleženke delavnice ...« »skupaj bomo zapisali zaključke ...«

kot protiutež generičnemu moškemu slovničnemu spolu lahko kot generični spol uporabljamo ženski slovnični spol (npr. pravilniki UL FF)

izogibamo se uporabi generičnega moškega spola, še posebej na področjih, kjer je jasno, da ta slabo reprezentira osebe, o katerih govorimo (npr. učiteljice, namesto učitelji, družinske zdravnice, namesto družinski zdravniki, socialne delavke, namesto socialni delavci)

ali pa večja nevtralnost:

uprabljamo (in normaliziramo) nevtralnejše oblike kot protiutež spolno zaznamovanim oblikam (npr. zdravstveno osebje, namesto zdravniki in medicinske sestre),

zaobidemo slovnični spol, kadar se to da smiselno narediti (npr. trpnik: »predstavljen bo novi zin«, namesto »predstavili bomo novi zin«).

Na splošno vključujoč jezik pomeni tudi, da uporabljamo besedišče, ki je spoštljivo do skupin, ki so v jeziku (in sicer) marginalizirane in ki izhaja iz skupnosti, na katero se nanaša, in ga sproti prilagajamo (npr. izraz, ki je pred leti veljal za nevtralnega, je lahko danes že zastarel in neprimeren).

”Jezik uporabljam vključujoče tako da naslavljam ljudi kot "osebe/otroci/posamezniki" in ne "gospod/gospa/ženska/moški". Isto glede živali (uprabljam they/them). Ko govorim o nekom, če ne vem zaimkov, vedno uporabljam nevtralnega, ko govorim z njimi ali o njih (they/them).”

POGOVOR Z ZNANCEM
(ali kako preprosto je vprašati
po zaimkih)

Hojba, ti si nebinaren
ane? Kakšne zaimke
potem uporabljaš?

sem, ja. Najraje izmenjujem
moške in ženske zaimke. :)
Ampak to ne velja za vse
nebinarne osebe.

Ok! Kako pa naj o
nebinarni osebi govorim
v 3. osebi?

Zdi se mi najbolje, da to vprašaj
vsakega posebej. Meni je vseeno,
lahko zame npr. izmenjuješ zaimke
ali pa uporabljaš zaimke "njih"
- kot funkcionira ang. they/them.

Super. Hvala!

@brutalnikaketus.art

jaz	ona	on-a
meni	njuna	nje
vidve	mi_e	nama
njima	[vstavi svoj zaimek]	me
njegov-a	njemu	sebi
one_i	s seboj	o
njih	z vami	nekdo
[ime]	ob meni	z mano

Izreži tiste zaimke, ki jih hočeš, in jih uporabi v stavku, tako kot hočeš.

Pravila nebinarne rabe jezika:

1. Ni pravil. Standardna raba jezika je binarno-normativna. Nebinarne osebe jezik včasih pač uporabljamo izven standardov.
2. Nič ti nima kaj težiti, kaj je prav, in kaj narobe, in kako bi ti moral-a govoriti. Glej pravilo 1.
3. Tudi če uporabljaš zaimke, ki se po standardni rabi skladajo s trojim ob rojstvu pripisanim spolom, to ne pomeni, da si zato kaj manj nebinarna oseba. Glej pravila 1 in 2.

WHAT A DAY!
THEY!

• THERE IS EVERY DAY,
WHEN THEY BECOMES MY ENEMY,
BUT THERE SI NO REMEDY.
A DISASTROUS DAY,
THEY NEVER AGT EVILY,
FOR THEY GO ON ENDLESSLY
THERE COMES THE DAY,
WHEN THEY BECOME MY FRIEND.
WHO WOULD SUSPECT IT IS NOT A FIEND,
BUT A WONDERFUL THEY.
A DAY DRAGS ON AND THEY STAY.
WHAT A DAY!
WHAT A THEY!

-Darion







Evon



Dober dan mlada dama, oziroma mladi mož... Pardon gospa. Ups, ne... kaj ste vi že?

kruh bi... prosim.



jaz in frendi v Merkatorju, ko nam prodajalka_ec reče "punce"



Lea

everything and nothing all at once.

the F on my ID mocks me.

the F stands for failure.

failure of a girl, woman, and miss.

failure of a daughter, sister, and aunt.

i am those things but i'm not.

i'm not a girl, stop fucking calling me a girl.

i'm a guy. i'm not a guy. but you won't even think of me
as a guy,

so please think of me as a guy.

i don't want to look like a girl trying to look like a guy.

i want to look like a guy but i'm not a guy.

i'm a guy, i'm a girl, i'm a god.

i'm a divine creature. i made myself in my own image,
not yours.

i hate your god. every trans person is a god.

i can't write an essay about my gender, but i can write
how i feel.

i feel like a failure of a woman, a failure of a guy.

i will never be both, but i don't want to be.

i want to be everything and nothing at once.

i'm a girl. i'm a guy. i'm a god.

my body is mine, you don't get to slap a label on me,
i decide. and i'm telling you; my makeup, my boobs, my
jawline are not feminine they are divine, they are my
choice, and i'm choosing to be a girl and a guy and
nothing.

i am choosing to be both and nothing and everything and
beyond all of those fucking things.

-L.



nebinarne osebe in coming out

Coming out/razkritje (angl. coming out) je proces, kjer LGBTIQ+ oseba z nekom deli kakšna je njena spolna usmerjenost/spolna identiteta/spolne značilnosti.

Coming out je mogoče narediti na razne načine, velika večina coming outov je v obliki osebnih pogovorov. Ne obstaja pravilen ali napačen način, kako narediti coming out. Zelo pomembno je, da LGBTIQ+ osebe coming out naredijo na način, za katerega čutijo, da je najbolj pravilen, udoben in varen za njih.

LGBTIQ+ osebe se razkrivamo ves čas svojega življenja, saj ves čas spoznavamo nove osebe, prav tako pa se naše identitete lahko spreminjajo in se tako lahko ena sama LGBTIQ+ oseba tekom življenja razkrije z več različnimi identitetami.

Zelo veliko LGBTIQ+ oseb se coming outov zelo boji, saj lahko vodijo v izredno neprijetne izkušnje, tudi nasilje in brezdomnost. Zelo pomembno se nam zdi poudariti, da ne glede na potencialne negativne posledice coming outa oseba, ki razkrije svojo/e osebno okoliščino/e ali identiteto/e, ni nikoli odgovorna oz. kriva za negativne spremembe. Odgovornost za sprejemanje vseh oseb ne glede na osebne okoliščine nosimo vse_i članice_i družbe, predstavnice_ki manjšin pa nikdar niso krive_i ali odgovorne_i za negativne reakcije ali nasilje. Prav tako želimo poudariti, da biti javno razkrit_a oz. out nikakor ni merilo legitimnosti identitet LGBTIQ+ oseb; tudi neoutirane osebe so del LGBTIQ+ skupnosti.

kakšne izkušnje imajo nebinarne
osebe z outiranjem?

kaj priporočajo drugim
nebinarnim osebam?

"Ko sem prišla ven, ni bila toliko wow izkušnja, bilo je samo normalno, saj se nisem počutila same, ker sem prišla ven, ko sem bila obkrožena s prijatelji, ki so tudi del LGBTQ+ skupnosti in so me sprejeli odprtih rok."

"Precej slabe, saj večina (tudi LGB oseb) tega ne priznava oz ne razume."

"V krogu prijateljev ni nekih težav, predvsem zato, ker še zmeraj uporabljam ženske zaimke, kot sem jih, ko sem se razkrila kot trans ženska."

"Odločil sem se, da nezainteresiranim ne razlagam svoje identitete - le dele ki se nanašajo na komunikacijo (zaimke). O moji osebni izkušnji s spolom govorim le s tistimi, ki jih to zanima. Nima pa se nihče obveznosti poenostavljati, zato da bo drugim, sploh neznanecem, lažje ali bolj prijetno okrog nas."

"Starši niso sprejeli. Nasvet: počakaj da si sam_a prepričan_a v svojo identiteto, da drugi ne morejo vplivati nate z negativnimi komentarji."

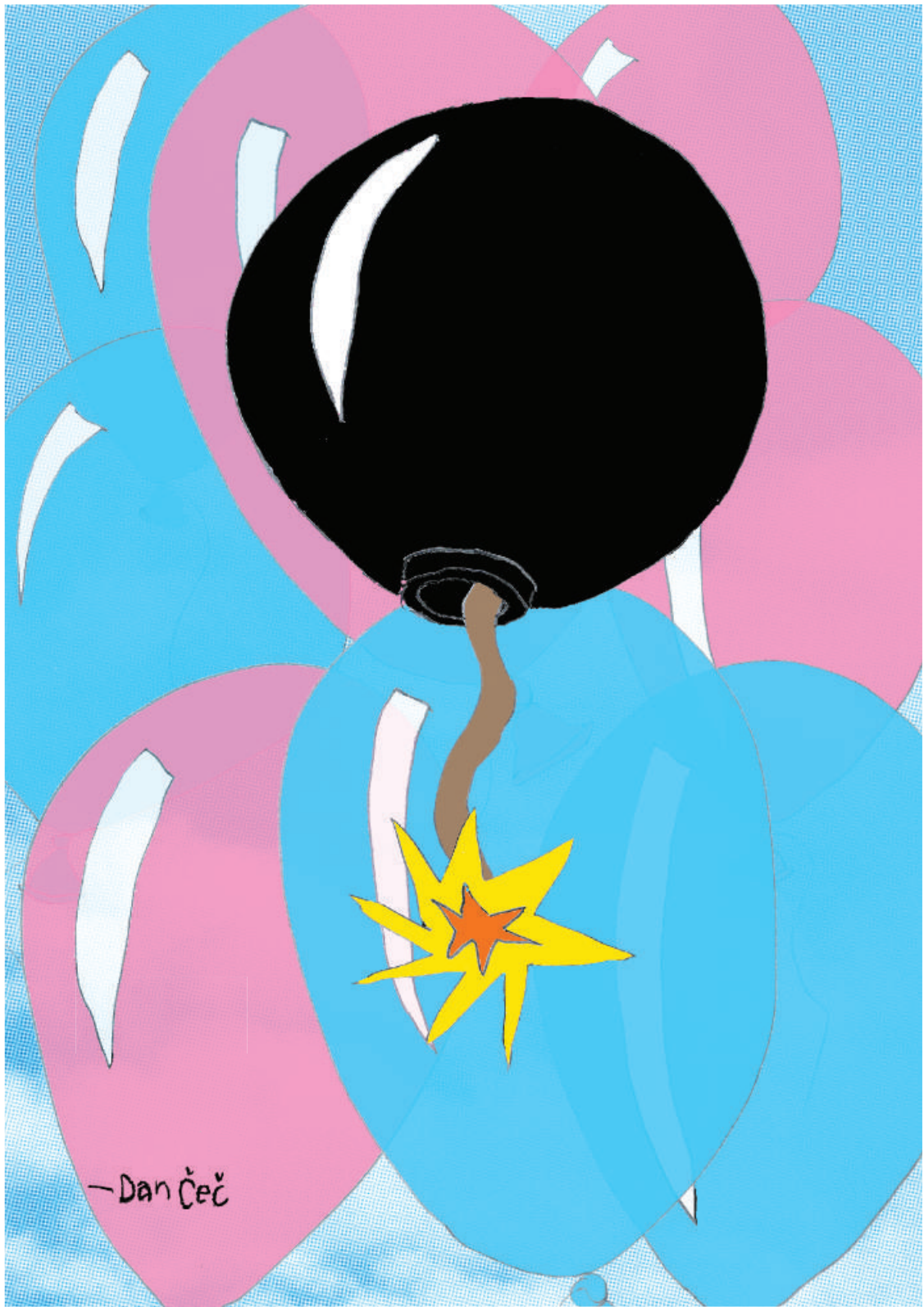
"Večina ne razume kaj točno je nebinarnost. Probaj razložiti svojo osebno izkušnjo oz. kako se sam_a počutiš."

"Za začetek priporočam, da prijateljem s katerimi imaš res dobre in trdne odnose poskusiš vzpostaviti to, da te naslovijo s pravimi zaimki."

"Moje izkušnje se še niso končale in se tudi nikoli ne bodo. Pogosto je to stvar, o kateri ne govorim drugim, kot mojim najbližjim. In menim, da je tak počasen in previden tempo ok. Če si tudi ti v takšnem tempu vedi, da je to ok. Prosim, ne izvajaj dodatnega pritiska nad sabo, da se moras razkriti takoj zdaj. Dovolj si!"



Veliko informacij o procesu razkrivanja oziroma coming outu najdeš v našem Coming out zinu!



-Dan Čeč



@brutalnikaktus.art

Že več let se kot oseba iščem in poskušam najti neko oznako za sebe. Spomnim se, kako sem večkrat zavidala vsakemu, ki je vedel kdo je in se je znal opredeliti. Zmeraj, ko sem sama našla neko oznako, mi ni bila všeč. Opredeljevati se kot ženska ali moški mi je precej neprijetno in prav zaradi tega sem skos iskala nek predalček, kamor spadam.

Večkrat sem se poigrala z oznakami in jih menjala, a nobena mi ni bila pri srcu. Spomnim se, ko sem večkrat come out-ala z novimi zaimki in imeni in kako nisem bila nikoli zadovoljna sama s sabo. Že od 12 leta si želim imeti top surgery, a bom počakala še nekaj let. Šele par mesecev nazaj sem rekla ljudem naj me kličejo Nai, saj mi je to najbolj všeč, ker Nai sem jaz. Nai je oseba, ki se ne opredeljuje.

Med mano in tremi najboljšimi prijateljicami že nekaj časa hodi ta šala, da sem transformer. Nikoli me ni motilo, saj imajo prav. Konstantno spreminjam stil oblačenja, hobije, frizuro, itd. in to sem preprosto jaz. Večkrat sem se zjokala, ker mi je bilo težko, ker nisem vedela kdo sem jaz in ker nisem mogla ostati pri eni stvari (zelo verjetno je to ADHD kokr mi je enkrat omenla terapevtka).

Par tednov nazaj sem celo poklicala eno bližnjo prijateljico in sem se ji jokala na telefon, kako mislim, da sem trans in da bi probala uporabljat zaimke he/they. Ona je zavzdihnila in se spomnim kaj mi je rekla.

"Nai, skos menjaš stvari in skos govoriš nekj družga. Sj lej js te podpiram in te sprejmem, ampak samo, če je to res nekaj kar TI sama hočeš." To me je malo spravilo v razmišljanje (spet). Ali je to, kar jaz hočem? Ali projeciram težave in zmedo drugih nase? Je to res nekaj, kar MENI odgovarja? V tišini sem jo poslušala naprej. "Ne vem sam meni se zdi, da kamorkol se boš ti dala, v katerkol okvir boš šla, ne boš srečna. Zato, ker to nisi ti. Ti si vse."

Jaz sem vse?

Te besede so me realno zadele. V dobrem smislu seveda! Vem, da smo ljudje preveč zakomplicirani in prav zaradi tega ni vse samo črno-belo. Nekaterim, tako imenovani, predalčki, res pomagajo in jim je potem lažje v življenju. S tem ni nič narobe! Tudi ni narobe to, da se ne opredeljuješ. Ugotovila sem, da je meni najbolje, da se sprejmem kot človeka, ki je vsepovsod in nima oznake.

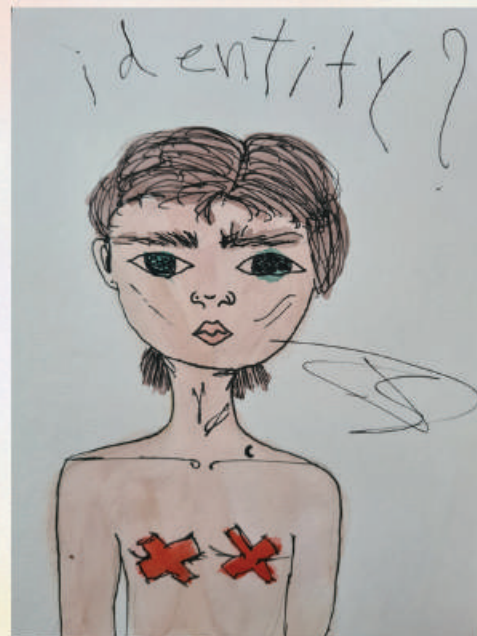
Če mi kdo reče, da sem moški, drugi, da sem ženska, tretji, da sem non binary, me ne moti. Ker sama pri sebi vem kdo sem in spol mi ne pomeni veliko. Vseeno mi je zanj, ker ni del moje identitete.

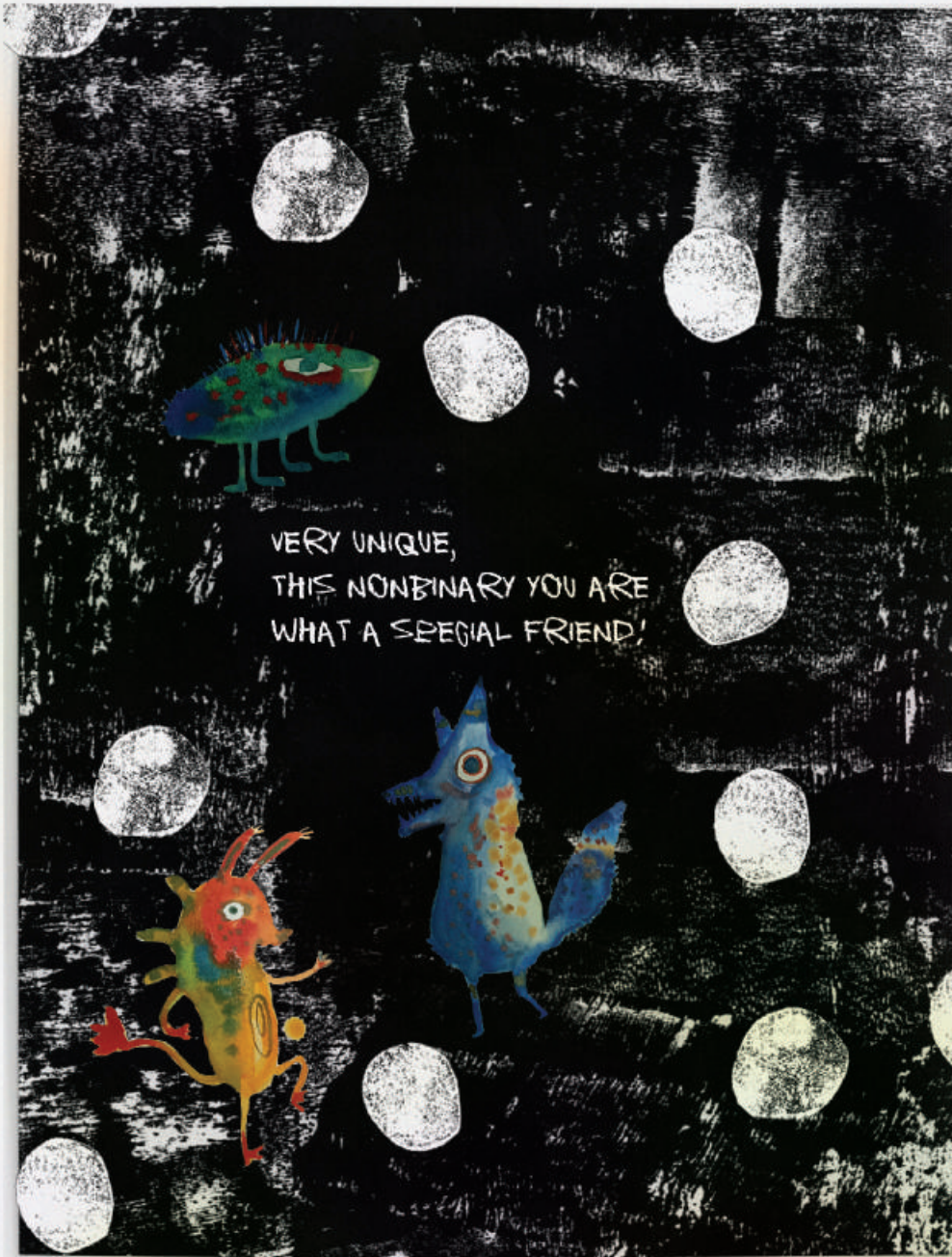
Seveda, pri drugih uporabljam prave zaimke in jih spoštujem, a vseeno mi je v smislu, da jih ne bom obsojala glede na spol.

Če me kdo vpraša kdo ali morda kaj sem jaz, rečem samo Nai in da se ne opredeljujem. Seveda lahko bi potem rekli, da sem genderqueer ali celo agender.

Konec koncev, jaz sem Nai. Nai, ki hoče imet top surgery, Nai, ki je ženska in moški in non-binary, Nai, ki ima zanimanja vsepovsod. Če me kdo da nekam v okvir, je to njegova stvar in mi je vseeno. Celotna obsesija, da moramo ljudje spadati v eno kategorijo in tam ostati, se mi zdi nesmiselna. V našem življenju ni nič enako oz. permanent. Mi se iz milisekunde v sekundo spreminjamo, naši okusi in osebnost se prav tako konstantno spreminjata. Življenje gre naprej, odraščamo in verjamete ali ne, vsi bomo na koncu umrli. Zato se je brezveze sekirat glede mnenja drugih in kaj ti govorijo.

Dokler ti sam pri sebi veš kdo in kaj si, ti drugi nič ne morejo. In tudi če še ne veš točno kje stojiš pri čemerkoli, v redu je. Počasi po svojem tempu, nikamor se ne mudi in nikoli ni prepozno. Dovolj se poigravat in sprobavat s svojim videzom, osebnostjo in tako boš sčasoma najdel to, kar bo tebi ustrezalo.





-Darion



@pikaterpin



@nukahorvat

Danes sem za kosilo skuhal spol. Potem sem s spolom umil tla, ko sem bil jezen sem stopil na dvorišče, spol nastavil na štor in ga s sekiro razsekal na koščke. S tekočim spolom se napolni raketni motor, vžge se in izstreli raketo. Moj spol zdrobijo, skopljejo in zmešajo v beton. Spol priključim na Twitter, in kar gre... na telefonu ugasnem spol, da prihranim baterijo. Ko strmoglavi letalo, pristane na mojem spolu, ki se ravno prav razkoplje, da se bodo vse potnice in potniki lahko varno spustili po napihljivem toboganu. Spol šestdeset sekund žvrkljam po tem, ko si operem zobe. Spol zadržuje UV žarke v ozračju.

Kot AMAB osebi mi je pripisan moški spol že dobrih dvajset let, preden sem vedel, kaj AMAB pomeni. Pripisan mi je bil tudi slovenski jezik, v katerem se takšno besedišče šele razvija. Nam je s tem, ko nam pripišejo spol (ob rojstvu ali kasneje) storjena krivica? Beseda žanr izhaja iz francoskega genre, in pogosto se žanr zoperpostavlja "pravi" umetnosti, "težki" umetnosti. S to navlako ob rojstvu pripisanega spola postanemo lahki, trivialni - žanrski ljudje.

O prekinitvi horizonta s spolom govorim previdno. Navadno bodo trans osebe vedno prve na udaru, tudi če se tolče po spolu. Binarne trans osebe se morajo v cisnormativnem svetu odkriti, smešno bi jim bilo očitati, da si zatiskajo oči. Pouk je prej primeren za milijarde cishetov, to si moramo zapomniti.

Po tej razlagi šele lahko priznam, da sta zame oba binarna spola nevzdržna. Ženske so kul in moški tudi. Še bolj kul so nebinarne osebe. A za svojo identiteto še nisem odkril nabora slogov in motivov, in agender je bolj kot zavrnitev. Glejte me skozi druge družbene vloge; partner, študent, delavec, aktivist, otrok, sogovornik, prijatelj, tujec. V moji nevidnosti in krizi z binarnostjo prepoznam svoje zaveznike na prvem mestu v drugih nebinarnih osebah. Z njimi si delim izkušnjo nelagodja ob tem, ko sem dojet kot nekaj, kar nisem. Delim si željo po tem, da bi se razvili novi slogi samodojemanja in opustili stari.

Metafora žanra se mi zdi prikupna, toda nekoliko preveč rožnata. Kaj v resnici pomeni živeti z nevidno identiteto? Zame to pomeni, da se po meni lepi moškost. Je čigumi v laseh. Je temna lisa, zobata in lačna. Na mojo grozo živi v očeh drugih ljudi, in v gestah, ki jih je moje telo navajeno. Živi, parazitsko, v mojih zaimkih, in včasih me je strah, da ne bom nikoli ozdravel.

Kaj če se razraste, kaj če me naseli? Bi se bil sposoben tako izdati? Mirijo me le redki dragoceni kviri, ki odstrejo nalepko, ki me poznajo, ki so moje_i najdražje_i prijateljice in prijatelji.

- Jaka Šoster

a nebinarne
osebe lahko
grejo v tranzicijo?

Ja, tudi nebinarne osebe lahko vstopamo v proces tranzicije - socialne in/ali medicinske. Ali si vse nebinarne osebe želimo tranzicije oziroma vstopamo vanjo?

Ne.

Potrebo oz. željo po tranziciji imajo lahko trans osebe vseh transspolnih identitet, torej trans ženske, trans moški in nebinarne oseb. Potreba po tranziciji izhaja iz doživljanja spolne disforije in/ali socialne disforije, katero lahko doživljajo vse osebe, ki se nahajajo na spektru transspolnosti, tudi nebinarne. Nebinarne osebe so lahko trans feminine ali trans maskuline in si posledično lahko želijo sprememb, kjer bo njihov videz in način izražanja v družbi v skladu s tem, kar je v družbi prepoznano kot ženstveno ali moško. Dejstvo, da nebinarna oseba vstopi v tranzicijo, sploh medicinsko, ne pomeni, da ni več nebinarna - prav nasprotno; oseba se je odločila, da bo tudi s tranzicijo potrdila svojo nebinarno identiteto. Mišljenje, da nebinarne osebe ne želijo tranzicije, je zastarelo in predvsem ni v skladu z živetimi realnostmi nebinarnih oseb tako v Sloveniji kot po svetu.

Medicinska tranzicija, ki jo imenujemo tudi potrditev spolne identitete ali potrditev spola, je proces, kjer oseba prehaja od spola, ki ji je bil pripisan ob rojstvu, k njej lastnemu spolu in spolnemu izrazu. Medicinska tranzicija lahko vključuje hormonsko terapijo, nadgradnjo ali izgradnjo sekundarnih spolnih značilnosti ter kirurške posege za potrditev spola. Odločitve o izbiri vrste posega sprejemajo osebe same, zanje ni napisanih pravil in se pri različnih osebah pojavljajo v različnih zaporedjih in obsegih. Vse oblike medicinske tranzicije so legitimne in enakovredne, ne obstajajo hierarhije vrednosti postopkov in posegov znotraj medicinske tranzicije, za osebo pa je medicinska tranzicija zaključena takrat, ko sama to presodi.

Socialna oz. družbena tranzicija pa je proces, kjer oseba brez vključenosti v zdravstveni sistem naredi razne spremembe svojega videza, načina izražanja in na raznih življenjskih področjih. Socialna tranzicija lahko vključuje menjavo osebnih zaimkov, izbor novega imena z uradno spremembo imena ali ne, spremembo v načinu oblačenja, frizure, pričetek uporabe različnih pripomočkov za lajšanje spolne disforije (npr. binder, packer, tucking spodnje perilo, lasulja, itd.), spremenjen način, kako ima oseba spolne odnose, trening glasu z namenom spremembe višine glasu, spremembo uradnega podatka o spolu v matičnem registru in osebnih dokumentih (ta proces se imenuje pravno priznanje spola) in mnogo drugega. Nekaterim trans osebam, ki si ne želijo medicinske tranzicije ali vanjo iz drugih razlogov ne vstopajo, socialna tranzicija predstavlja pomemben način, kako potrditi svojo spolno identiteto.

Nekatere nebinarne osebe imajo izkušnje le s postopki in spremembami iz socialne tranzicije, nekatere s postopki in spremembami tako s socialne in medicinske tranzicije, nekatere pa se nikoli ne odločijo za spremembe izven zelo zasebnih krogov in posledično nikoli ne gredo javno skozi tranzicijo. Prav vse izbire in odločitve so legitimne in nobena nebinarna oseba ni bolj nebinarna ali bolj pravilno nebinarna, ne glede na njene izkušnje ali želje glede tranzicije.

ali lahko nebinarne osebe v Sloveniji tudi pravno potrdijo svoj spol?

Pravno priznanje spola (angl. legal gender recognition) je postopek spremembe uradnih podatkov o spolu v uradnih dokumentih in registrih z namenom priznanja spolne identitete posameznice_ka. Tudi proces pravnega priznanja spola je lahko del socialne tranzicije.

Ne.
Vsaj ne kot nebinarnega.

V Sloveniji na uradnih dokumentih še vedno obstajata samo dva spola, dve možnosti torej: M in Ž. V praksi se nebinarne osebe odločajo različno glede na to, kaj jim bolj ustreza (ali pa kar se jim zdi bolj varno): nekatere_i spremenijo spolni označevalec v skladu z binarnima možnostima M in Ž.

Če gre na primer za transmaskulino osebo v tranziciji - potem osebe pogosto spremenijo spolni označevalec v moškega, pri transfemininih osebah velja podobno za spremembo v ženski spolni označevalec. Marsikatera nebinarna oseba pa ne spremeni podatka o spolu, saj trenutno ni spolno nevtralnega označevalca (npr. črka X, N), ki bi omogočal, da bi pravno potrdil_a svojo spolno identiteto.

kaj nebinarne osebe pravijo o svojih izkušnjah s tranzicijo?

"Da, sem v tranziciji, a kot trans moški/maskulina oseba. Sebe drugače doživljam kot nebinarno transmaskulino osebo."

"Nisem."

"V socialni tranziciji že dolgo, ja. V medicinski pa atm DIY - eksperimentiram z mikrodoziranje T-ja, sem pa v procesu, da to uredim tudi formalno."

"Ne zares. Najbolje bi se to opisalo kot "osebna tranzicija"; saj po več letih končno sprejemam sebe in svoje vedenje (primer: nosim zgolj moška oblačila, saj se v njih bolje počutim, prej pa jih nisem zaradi možnih obsodb družbe). Če kdo na podlagi tega kaj sklepa, mi je iskreno vseeno; moj cilj je sprejeti sebe in se dobro počutiti v svoji koži. Omenjeni proces doživljam v obliki začudenih pogledov s strani drugih, obsojanja, a tega ni veliko."

"V družbeni sem delno. Moja situacija je trenutno kar težka, saj me doma ne sprejemajo in ne morem spremeniti nič razen s prijatelji."

"Ne še, vendar oktobra bom 18 in nameravam počasi začeti medicinsko tranzicijo."

"Sem, nekje na sredini. Opažam izrazito izboljšanje določenih aspektov svojega mentalnega zdravja, med drugim tudi kako navezujem stike z drugimi ljudmi. Veliko 'problemov', katerim nisem mogel najti vzroka ali rešitve, pa se začenjajo reševati kar sami od sebe. Vedno bolj se počutim kot 'jaz'."

"V socialni nekako. Outiram se tudi bežnim znancem, pred kratkim sem si pobril lase. Proces ni linearen, včasih mi je super in včasih si želim, da se ne bi nikoli outiral."

"Sem v tranziciji (medicinski in socialni). Počutim se bolje, saj me ljudje vedno manj misgender-ajo."



"Sem v neki začetni fazi tranzicije, ki poteka zelo počasi. Trenutno ne živim v najbolj vzpodbudnem okolju, kar me res ovira npr. pri nakupu raznih 'binderjev', hkrati pa ne zaupam vsem dovolj, da bi stopil korak naprej na drugih področjih. Zdi se mi predvsem, da izven določenih krogov nebinarnost res ne obstaja, in jo je potem tako rekoč "nemogoče razumeti". Predvsem me skrbi, da lahko moje izražanje vpliva na npr. možnosti zaposlitve v prihodnosti, dejtanja ipd. Predvsem se mi zdi stresno, da ne morem samo Biti."

"Nisem in si je ne želim."

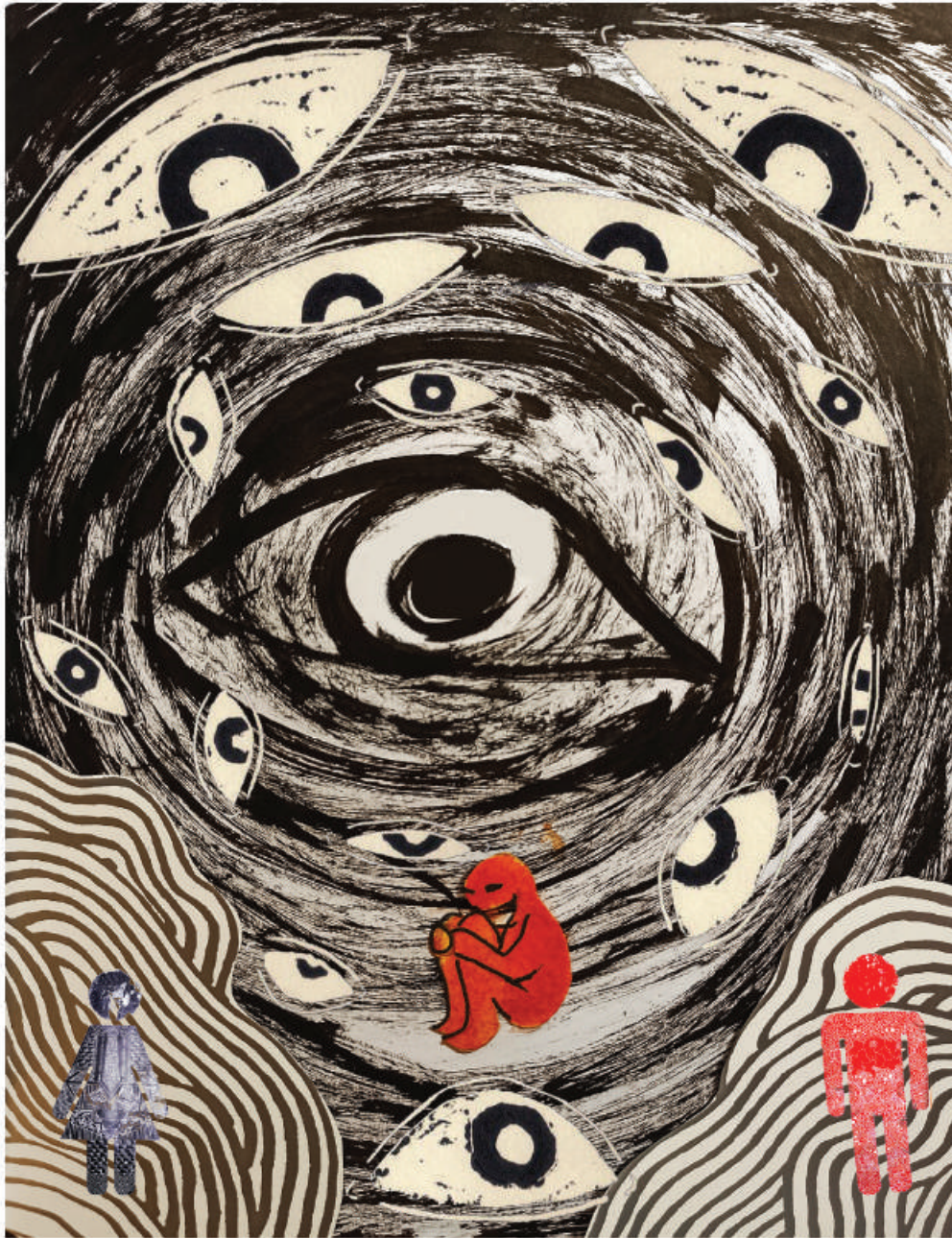
"Žal še nisem v tranziciji, pa bi rada bila."

"Medicinske tranzicije si ne želim. Družbena pa mi je zelo pomembna - v zadnjih letih sem uradno spremenil_a ime, spremenil_a sem tudi zaimke. Žal je tako, da passati kot nebinarna oseba praktično ne moreš, tako da si vedno viden_a kot nek binaren spol. Ampak meni je pomembno, da se sam_a pri sebi počutim ok. Telesno sem to naredil_a tudi npr s tatuji. Pomembno bi mi bilo tudi spremeniti spolni identifikator v dokumentih in povsod nasploh, a tega pri samo m/ž možnosti zaenkrat ne morem."

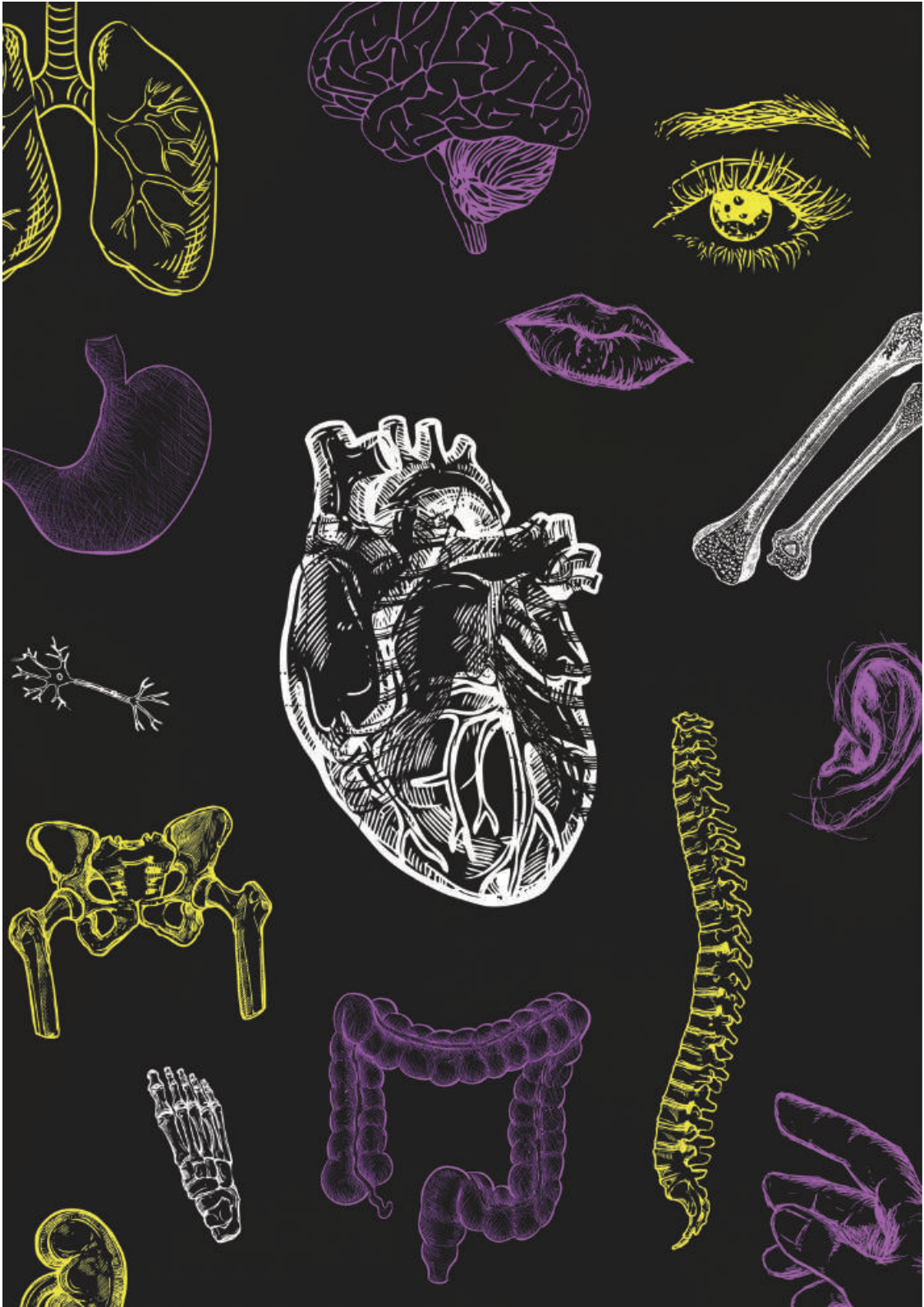
-

Slikam freske spominov in kaj če bi-jev
Živim le v svoji glavi
in to ves čas
vedno znova in znova
obžalujem
A realnost je prevelik sramotilni oder
tam se nimam kam skriti
ne v kotičke nasmeha
ne v kaplje solz
Rad_a bi vedel_a znati živeti

-G.E.J.



-Darium



GOING ROUGUE

HOLDING ONTO IT DEARLY,
AND LET IT GO SINCERELY.
IT IS DIFFICULT TO DO
BUT THIS IS SOMETHING WE GO THROUGH
GOING ROUGUE
THEY IS THE WAY
PEOPLE WILL ASK THEM
WITH CONFUSION AND ANGER IN THEIR EYES.
HOW CAN YOU TREAT US SO UNFAIRLY?
AND WE WILL ANSWER THEM FAIRLY
STANDING PROUD AND STRONG
IN TRUTH WE TELL THEM
THERE IS A REASON FOR BEING ALIVE
TO THRIVE AND SURVIVE,
TO NOT END UP DEPRIVED
WITH GOING ROUGUE WE REVIVE.

-Darion

PEG THE
PATRIARCH






-Ne Eva Ne Ivan,
Evan

-
Ne morem več jasno opisati dogodkov
otročstva
moj spomin je premajhen
vse preveč sanj je v njem
sanj brez skritega pomena
Kričal_a bi v nebo
pa mi moja jopica ne bi pustila
veje se zibljejo v vetru
poslušam šelestenje koruze
Naš vsakdanji svet je odsev
vsega kar nam je vsiljeno
smo osamljene ribe,
ki se tako zelo trudijo
plavati proti toku

~G.E.J.



5 NAČINOV, na katere lahko
zdravstveno osebje boljše
naslovi potrebe anksioznih
nebinarnih oseb



podrsajte desno



Liked by kolega_ica_z_UE and 550 others

nijz_ofiši V teoriji obstajata dve vrsti strahu. Strah, ki ima konkreten objekt (npr. vidimo kačo), in tak, ki nima konkretnega objekta (npr. strah nas je hoditi ponoči po temni ulici). Prvi je razumljen kot »zdrav« odziv na »resnično« nevarnost, ki sproži odziv »napad ali beg« in, ko objekta ni več, izgine, drugi pa ima »iracionalne« razloge in lahko traja bistveno dlje. Kaj pa, ko so »iracionalni« razlogi tudi povsem razumski in naša teorija in praksa nima tako dobrih odgovorov? Takrat se obrnemo na eno izmed naših ciljnih skupin, ki ima z anksioznimi motnjami (in celo vrsto drugih težav v duševnem zdravju kot posledica življenja v binarno- in cisheternormativni družbi) ogromno izkušenj iz prve roke. Nebinarne osebe pravijo, da je za njih anksioznost žal zelo običajna, strah pred negativnimi izkušnjami na najrazličnejših področjih življenja (npr. namerno napačno naslavljanje, poudarjanje, da nebinarne identitete »ne obstajajo« in niso legitimne, posmehovanje, žaljenje, nadlegovanje, psihično in fizično nasilje ...) pa je vse prej kot iracionalen. Tudi če so grožnje hipotetične in ima take izkušnje samo del nebinarnih oseb, so resnične in vidno vplivajo na kvaliteto življenja ter na duševno zdravje. Skrb za duševno zdravje nebinarnih oseb zato ne more biti usmerjena zgolj v naslavljanje posameznih duševnih motenj, temveč se mora precej bolj osredotočiti na okolje, ki spodbuja njihov nastanek, tj. bolj ali manj cel svet, cele dneve... [more](#)

*

*

Projekt »Strah ni votel, okoli ga je pa tudi cel kup« je del Programa za celostno duševno zdravje nebinarnih oseb, ki ga sofinancira Urad Vlade RS za odpravo posledic patriarhata.

#duševnozdravje #mentalhealthtuesday #enbylife #transisozakon #community #dobreprakse #hashtag

13 HOURS AGO

 Add a comment...

Post



-Darius

kako je
dejtati kot
nebinarna
oseba?

Najbrž precej podobno kot videvati se in vstopati v intimne odnose na splošno - nepredvidljivo, vznemirljivo, prijetno in včasih tudi spolno razočaranj - ali pa tudi nič od tega, če te dejtanje ne zanima. Seveda pa za nebinarne osebe obstajajo nekateri specifični izzivi.

Ko govorimo o tem, kakšne spolne usmerjenosti in identitetne oznake zase uporabljamo nebinarne osebe in kako privlačnost doživljamo, spet ugotovimo, da gre za širok spekter. Tudi spolne usmerjenosti nebinarnih oseb torej ne moremo predvideti.

Nebinarne osebe smo lezbijke, geji, panseksualne in biseksualne osebe, ace in aromantične in queer osebe, poliamorne osebe, nekatere_i prisegamo na odnose T4T (trans for trans), nekatere_i svoje spolne usmerjenosti ne poimenujemo z oznakami... skratka, prav vse je mogoče.

Pomembno je, da ne pripisujemo nebinarnim (ali katerimkoli) osebam, kakšne spolne usmerjenosti so (lahko). Spoštujemo in verjamemo vsaki osebi, da sam_a zase najboljše ve.

In ja, lahko si nebinarna lezbijka. :) Nebinarne lezbijke so kul in legit.

kako svoje izkušnje
opisujejo nebinarne
osebe?

"Pozitivne in negativne, trenutni partner se s tem ne obremenjuje preveč, saj pozna MENE, bivši za to sploh ni želel slisat, saj se je zelo bal, da bom šel skozi medicinsko tranzicijo."

"Dejtanje je blo eno glavnih področij, kjer sem čist na mikroravni lahko opazoval kolk so LGBT+ osebe biološko esencialistične. Nočem rečt transfobne, ker je pomoje res šlo predvsem za pač ... nepoučenost. Ampak ja, pri poimenovanju telesnih delov npr pri seksu se kar hitro zatakne al pa ene stvari, ki so kr precej norma v T4T dejtingu in sex lajfu s cis LGB+ osebami kar izpadejo. Preferiram T4T dejting, tam mam še najbolj filing, da me človek lahko v celoti vidi/sliši/razume."

"Ko sem bila še samska, je imela večina dating aplikacij predsodke do LGBT+ oseb, zato sem se večinoma raje nanašala na stike v živo ali preko socialnih omrežij."

"Nisem imel še problemov. punca me sprejema v kateremkoli primeru."

"Super, punco sem spoznali ko sem že bil out in je zelo podporna."

"Menim, da na moje "Izkušnje z dejtanjem" vplivajo predvsem drugi dejavniki, nebinarnost ne igra ključne vloge. Moje sobitje me sprejema v taki obliki in izvedbi kot sem, in to mi je najpomembneje."

"Not a problem at all <3 ne se zadovoljiti z osebo, ki te želi spremeniti v sebi popolno"

"Nemogoče je dejtati z nekom, ki ne sprejema moje nebinarnosti. Že v štartu težko zaupam ljudem, za katere ne morem predvideti odziva na mojo nebinarnost ali pa predvidim negativen odziv."

"Večina (cishet) moških na "dating sites" iščejo trans/nebinarne osebe zaradi fantazij. Zelo moraš biti previden_a s kom greš dejansko na dejt."





@nukahorvat

t4t

ples prašnih delcev pod svetlobo reflektorja
in ti na odru
kot boginja v luči meseca
ljubim te s celotnim telesom in bitjo
z vsemi notranjimi organi
ne le
s celotnim srcem

G.E.J.

Pravil zame ni, kršim jih pa z veseljem vseen

Kadar opazujemo telesa, primerjamo, razlikujemo, ocenjujemo, hote ali nehote: moško-žensko, suho-debelo, mlado-staro, nizko-visoko, hetero-homo, zdravo-bolno. Pa ne zaradi *obstoja teh kot takih*, ampak ker jih na ta način mislimo in vrednotimo.

Telesa pojasnjujemo.

Določamo jim pomene, domneve, kompromise, omejitve.

Če si ženska ne brije nog, se sprašujemo kaj to pomeni.

Če si moški obleče obleko, se sprašujemo kaj to pomeni.

Zakaj moški nosijo ženske obleke?

Zakaj bi ženska, ki ima lahko *pravega moškega*, hotela butch žensko s straponom?

Jaz sem vedno mislila da zato, ker hočejo nositi ženska oblačila in ker hočejo ženske s straponom.

Nihče se ne sprašuje, zakaj je nekomu tako atraktivna rdeča barva (se pa o tem, zakaj modra in roza, kar hoče podret moj point, ampak ga zares potrdi), ker atrakcije do rdeče barve ne reguliramo in ne politiziramo (pri roza in modri barvi jim je to že uspelo).

Če si oseba odstrani tkivo na trebuhu (liposukcija), to pomeni, da želi biti lepa in to je zeleno, pohvalno celo, da ni več *tako debela*. Če si oseba odstrani tkivo na zgornjem delu trupa (prsi), to pomeni, da je nora. Motena, celo.

Telesa pogojujemo.

Kaj pomeni, da je feminilnost cis ženske resnična, a feminilnost drag kraljice, trans ženske, nebinarne osebe, feminilnega fanta ali katerekoli druge osebe, ki ni cis ženska, ni? Vse, kar ni cis ženska feminilnost, je zgolj podoba feminilnosti. Kopija. Približek. Iluzija. Fejk. Sprevrženo.

Statičnost dane, ene in edine, univerzalne, prave resničnosti, ujame telesa in identitete v binarizem pravih in ne pravih, resničnih in neresničnih, zelenih in neželenih spolov in teles in identitet.

Takrat, ko želim občutiti in nositi feminilnost, se vame zaletijo pogledi, opazke, sporočila in z njimi vprašanja, če sem preveč fantovska, previsoka, če imam prekratke lase ali preveč moške obleke, če imam

premahnje prsi ali preozke boke, da bi bila *lahko* feminilna. Ker in kadar imam bolj moški spolni izraz, se počutim krivo, da pasiram kot moški. Skrbi me dolžnost in odgovornost do tega privilegija in tega tveganja. Skrbi me za varnost, ker s kombinacijo feminilnosti, suhosti, moškega spolnega izraza in uporabo ženskih zaimkov in visokega glasu dajem vtis *pedra* (kot mi je rečeno). Nikoli nisem dovolj ženska, ker imam moški spolni izraz. Nikoli nisem prava ženska, ker nisem razumljena in videna v odnosu do moškega (in kadar sem, sem *peder*).

Binarnost ustvarja skrite hierarhije, ki pa niso nikoli eno nad drugim, ne zares. Vedno je eno v odnosu do drugega. Nekdo v odnosu do tistega, ki ima moč, ki je edini pravi, resničen, dominanten, superioren.

Kadar mi je všeč ženska s kratkimi lasmi ali moškim spolnim izrazom, sploh ne grem tja in v to, ker izkušnje kažejo in lažejo, da tam ni prostora zame, ker ne pašem. Zadnjič je ena lezbijka (ki ima kratke lase) rekla, da "preferira dinamiko dolgih las". KAJ?

Nebinarnost ne pomeni, da sem biseksualna in ne pomeni, da sem igrača za cis ženske, ki so "gay for me only", ker je zanimivo in novo, ampak dovolj safe, ker *itak zgledam kot moški*. Potem ne šteje čist. Ampak šteje kot experience. Ampak ne šteje tok, da bi bilo s tem kaj narobe. Ker je dovolj normativno, če zgledam *tok* moško. In je ravno dovolj exciting, ker *v resnici* nisem. Nebinarnost prav tako ne pomeni, da sem igrača za cis moške, ki prevprašujejo svojo spolno usmerjenost in sem zanje *dovolj* ženska, da so *lahko* strejt in sem glih *dost moška*, da (*me*) probajo, brez da izgubijo svoj privilegij. (vir: povzeto po bolj in manj direktnih izjavah iz osebnega arhiva prejetih sporočil in izrečenih neumnosti) Itak, da sem experience, nisem pa faking eksperiment. Ne bom nosila strapon, da bom bolj al dovolj moška/i. Dovolj moška sem brez njega. In z njem ali brez njega nisem moški. Strapon samo za experience, ne za določanje spola (govorim zgolj zase).

Zakaj je realnost (samo) tisto, kar je *naravno* (s čimer smo se rodili), samo v odnosu in razlikovanju od tega, koliko tkiva smo odstranili ali dodali, pridobili ali izgubili, zakrili ali poudarili ali upodobili. Če spol določamo z jezikom in pomeni, potem realnost spola določa tudi pravica do odločanja o teh pomenih.

Vprašanje "A si moški ali ženska?" zajame (in vzame) vse možnosti. Nekako po principu one size, ki je dovolj univerzalen za vse verzije normativnosti in dovolj izključujoč za vse ostale. Binaren model mišljenja

mišljenja o telesih, spolu, seksualnosti je žarišče diskriminacije. Politični pomeni o telesih so sredstvo moči in nadzora nad našimi telesi: prestara, premoška, predebela, presuha, invalidna, poraščena, bolna telesa. In kar si, je vedno v odnosu do tega, kaj (vse) nisi. Ženska pomeni ne biti moški. Gej pomeni ne biti strejt. Lezbijka sem točno toliko in tako, kolikor in kot nisem strejt. Ženska sem samo toliko, kolikor nisem moški ali do tam, kjer se moško/i začne. Binarnost ne dopušča nobenih drugih informacij in odgovorov. Vedno je predviden enak ali ali odgovor. Nič ne uide in nič ne pride vmes. Binarnost je jezikovna politika z enormno mero moči. Svojih izkušenj in doživljanj nikoli ne moremo umestiti v tak jezik, ker zanj ne obstajamo. Če nisem resnična in ne obstajam, tudi pravila ne obstajajo zame, ker niso napisana zame? To pomeni, da jih ne rabim upoštevati? Ok! Drage_i LGBTQ+ osebe, gremo zavzeti ta faking svet.

Telesa spoštujemo.

Izraz (gender) queer mi daje tok svobode v tem, kako sem. S svobodo včasih pride tudi nestabilnost in samost v tem, kakšne pomene temu pripisujejo druge_i. Kdo so moji ljudje in kdo je moja skupnost? A se še vedno lahko identificiram kot lezbijka? Kot ženska sploh? V tem je beseda nebinarnost tok usodna, tok revolucionarna, ker nagovori točno to. Nadomesti opisnost, ki pade v vrzeli binarizma. Poimenuje, da oprijemljivost, prepozna, potrdi in (me) validizira. Ustvarja (prostor za) nove pomene.

-Teja Bakše



@nukahorvat



binarnost

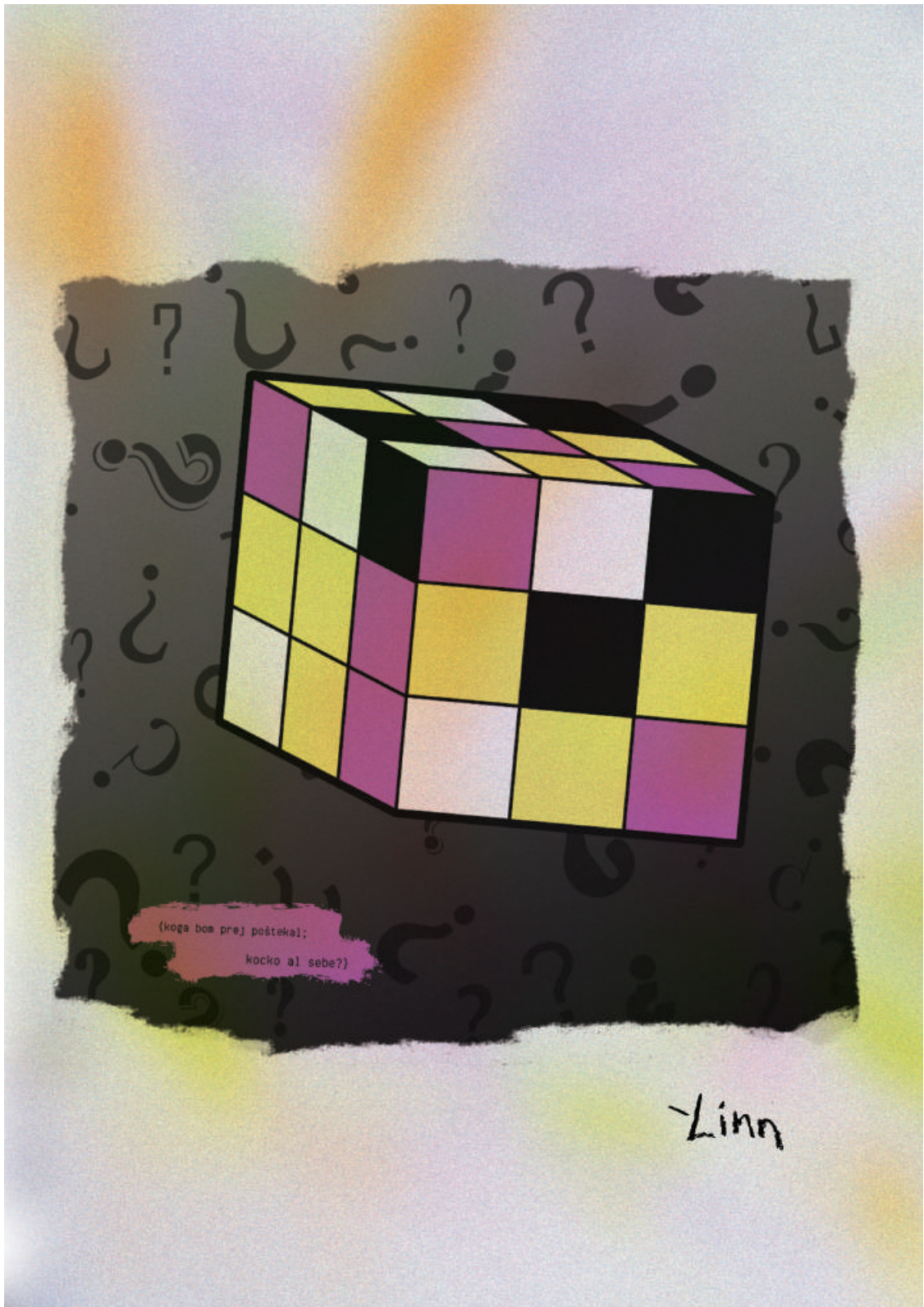


bizarnost



**ŽIVELA
BISEKSUALNA IN
NEBINARNA
SOLIDARNOST**





(koga bom prej poštekal;
kocko al sebe?)

-Linn

razne nebinarne mislī in želje

“Želim si, da cis in tudi binarne trans osebe ne bi čutile takšnega odpora/defenzivnosti do nebinarnosti. Da bi zaštekale_i, da bo svet in lajf za vse nas lepši in bolj svoboden, če sobivamo. Želim, da binarne osebe zaštekajo, da ne rabijo *razumet* in *štekati* nebinarnosti, da nas lahko *sprejemajo* in *spoštujejo*.”

“Nebinarnost je kul in valid! ;) Go nonbinary team!”

“Nebinarnost ne pomeni, da moraš biti androgen. Spolna identiteta in izgled nista povezana. Ljudem ne dolguješ androgenosti.”

“Nujno je izobraževanje širše javnosti in vztrajanje v vsakodnevnih interakcijah z drugimi (zaimki, razlaga o pojmi, to, da niso vse trans-nebinarne osebe enake in nimajo enakega doživljanja itd). Izredno primanjkuje izobrazbe na teh področjih.”

“Ful imam težave s svojo nebinarnostjo, ker jo čutim in vem da je to to, to je ta beseda, ki sem jo iskal celo življenje za to kako se počutim kot oseba v družbi. Ampak nimam pojma kaj naj bi pomenila. Tako dolgo sem živila pod vplivom družbe, ki me je postavljala v moški model, po drugi strani sem pa zelo nevizualna oseba, in se včasih počutim kot da ne pripadam nikjer, ali da nisem dovolj "nebinaren". Ne vem v bistvu niti kako točno opisat nebinarnost, ali zakaj je to beseda, s katero se tako poistovetim. Ampak... enostavno se. Fak gender is hard.”

“Nebinarnost je normalna. Nikoli se je nisem sramovala in upam, da me nič ne pripravi do tega, da se je bom.”

“Če strnem nebinarnost je zakon lahko si use kar hočeš biti.”

“Neodločenost; beseda s slabšalnim prizvokom v povezavi z bisexualnostjo, nebinarnostjo, poliamorijo... Jaz pa se končno ok počutim, ker se lahko odločim za 'neodločenost'.”

**"Jaz sem dr. Ljuba Prenner, ne
moški ne ženska, tukaj imate
torte, da se boste posladkale."**



dr. Ljuba Prenner

S tem citatom se je dr. Ljuba Prenner predstavil sodelavkam_cem na svoj prvi dan v novi službi v odvetniški pisarni. Osebe, ki so ga poznale pravijo, da citat jasno ponazori njegov karakter; želel je, da se imajo ljudje ob njem lepo, hkrati pa je tudi želel, da njegov izgled in identiteta nista v ospredju.

Ljuba Prenner (1906–1977) je bil pisatelj in odvetnik, rojen na Fari pri Prevaljah. V Ljubljani je dokončal študij na Pravni fakulteti. Bil je član Društva slovenskih pisateljev in Komunistične partije Slovenije (KPS), ter aktiven v Osvobodilni fronti OF. Napisal je prvi slovenski kriminalni roman z naslovom Neznani storilec. Njegova dela pogosto vsebujejo avtobiografske elemente, prav tako je več njegovih del zapisanih iz perspektive prvoosebnega moškega pripovedovalca.

Ljuba se je od srednje šole dalje oblačil v hlače in moška oblačila. Imel je kratke lase, nosil moški klobuk in aktovko. O sebi je zapisal: "Hlače nosim, da lažje živim, v krilu mi je težko in Bog sam ve, zakaj je tako. Dolgo let si nisem upala biti jaz, zdaj pa sem in končno se nihče več za to ne zmeni."

Ljuba Prenner je pionir transspolnosti in nebinarnosti v Sloveniji, ki ju je živel desetletja preden se je v slovenščini uveljavil izraz za osebe, ki živijo svojo resnico ne glede na spol, ki jim je bil pripisan ob rojstvu.

V gostilni Bučinek v Vodrižu se nahaja spominska soba dr. Ljube Prenner, ki se jo ljubeznivo naziva 'stričkova soba'. Soba je polna fotografij, v njej pa se nahaja tudi ena izmed oblek in aktovk, ki jih je nosil Ljuba.

O Ljubi je posnet dokumentarni film 'Dober človek', prav tako se Ljuba kot zgodovinska osebnost pojavlja v raznih knjigah in člankih. Večina teh del njegove spolne identitete in spolne usmerjenosti ne naslavlja, prav tako ga redko kje nazivajo z moškimi zaimki, čeprav obstajajo viri, ki potrjujejo, da je Ljuba v zasebnosti zase uporabljal zaimek on.

Na opazke in govorice o sebi je pogosto odgovarjal z reko: "Kdor za mojim hrbtom govori, se z mojo ritjo pogovarja."

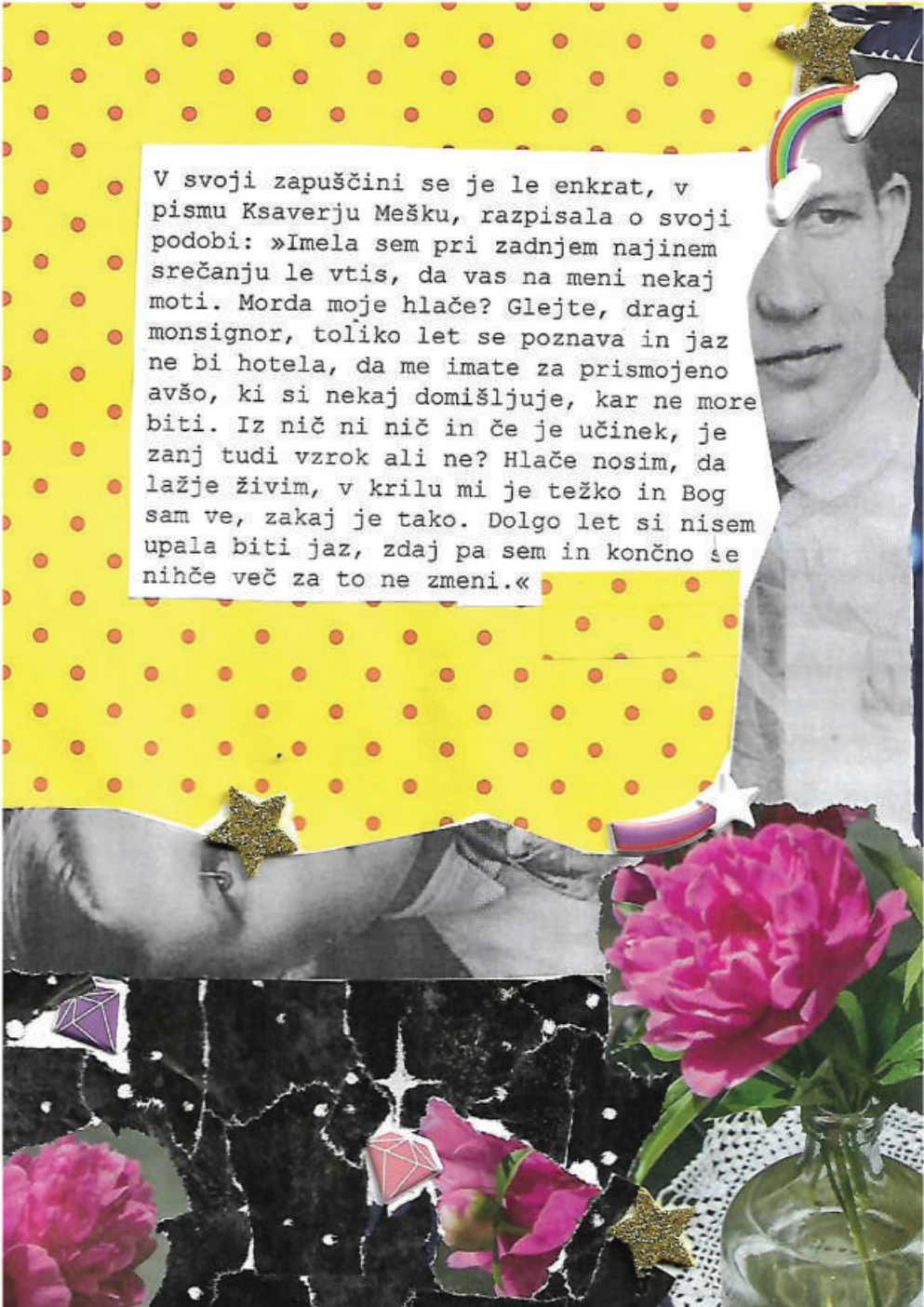
Hvala za bistrumen nasvet in ves svoj sijaj, striček Ljubo!

binarnost

je

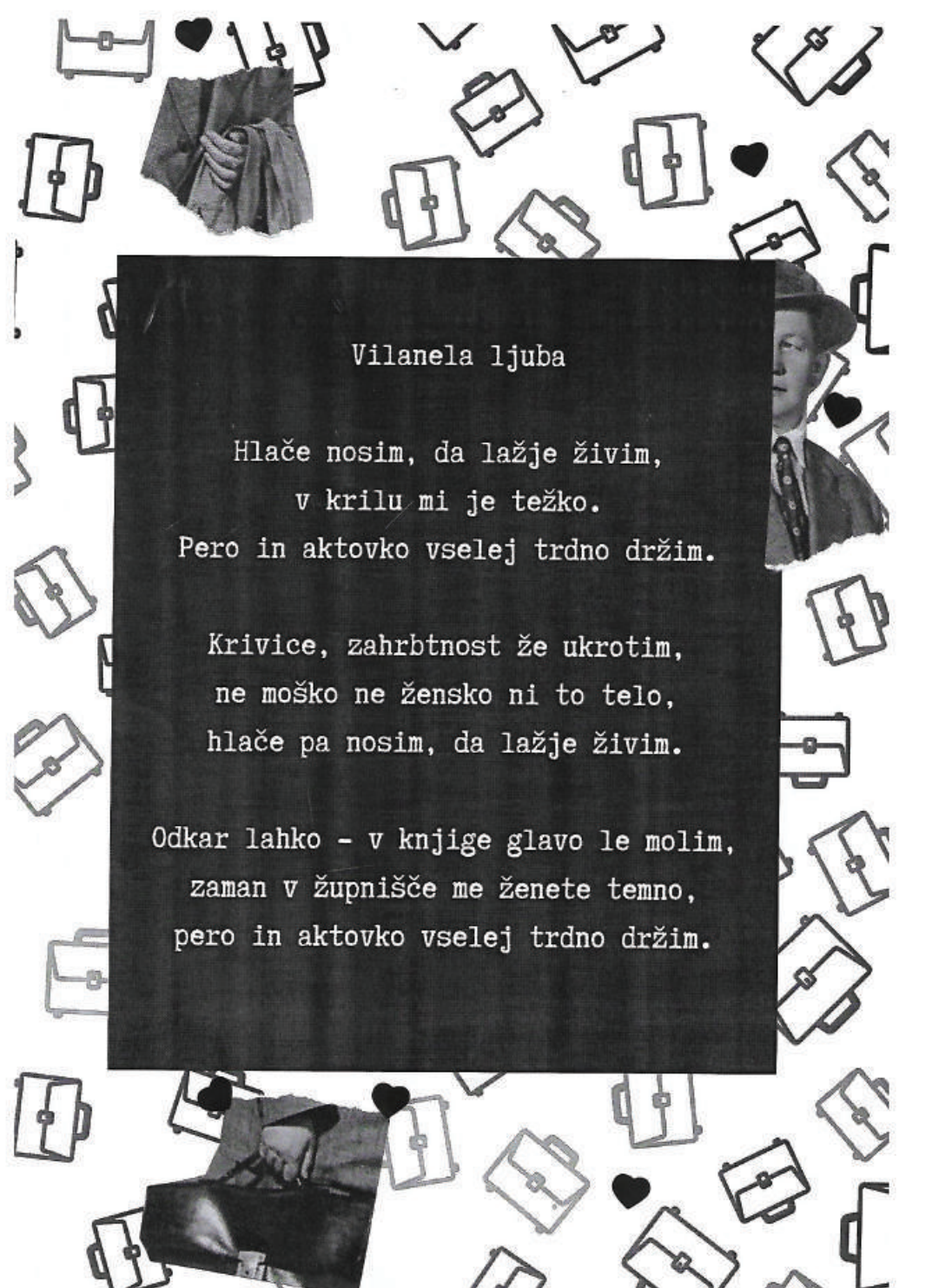
brezvezen

bulšit



V svoji zapaščini se je le enkrat, v pismu Ksaverju Mešku, razpisala o svoji podobi: »Imela sem pri zadnjem najinem srečanju le vtis, da vas na meni nekaj moti. Morda moje hlače? Glejte, dragi monsignor, toliko let se poznavata in jaz ne bi hotela, da me imate za prismojeno avšo, ki si nekaj domišljuje, kar ne more biti. Iz nič ni nič in če je učinek, je zanj tudi vzrok ali ne? Hlače nosim, da lažje živim, v krilu mi je težko in Bog sam ve, zakaj je tako. Dolgo let si nisem upala biti jaz, zdaj pa sem in končno se nihče več za to ne zmeni.«

-Evan

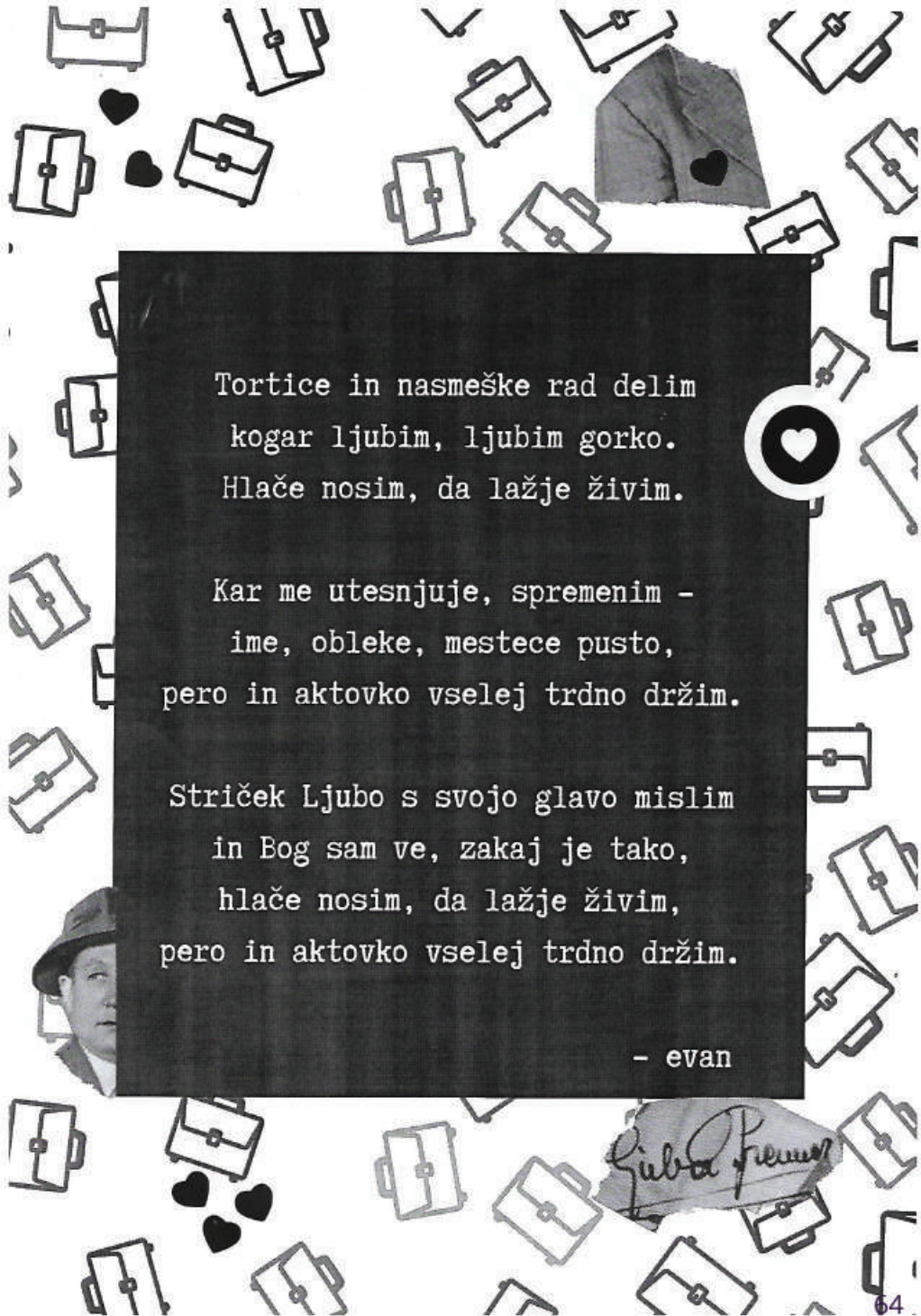


Vilanela ljuba

Hlače nosim, da lažje živim,
v krilu mi je težko.
Pero in aktovko vselej trdno držim.

Krivice, zahrbtnost že ukrotim,
ne moško ne žensko ni to telo,
hlače pa nosim, da lažje živim.

Odkar lahko - v knjige glavo le molim,
zaman v župnišče me ženete temno,
pero in aktovko vselej trdno držim.



Tortice in nasmške rad delim
kogar ljubim, ljubim gorko.
Hlače nosim, da lažje živim.

Kar me utesnjuje, spremenim -
ime, obleke, mestece pusto,
pero in aktovko vselej trdno držim.

Striček Ljubo s svojo glavo mislim
in Bog sam ve, zakaj je tako,
hlače nosim, da lažje živim,
pero in aktovko vselej trdno držim.

- evan

Ljuba Plesnik



"Samoidentifikacija, ki je osnova transspolnosti, se pri nas ne jemlje za dovolj legitimno, da si 'trans'"

V tem smislu neugodna pozicije. Na Madžarskem obstaja tudi »ono«. Ja, ampak gre za...

Intervju s transspolnima nebinarnima osebama
Izkušnje transspolnih so zelo raznolike, ni univerzalne zgodbe, nobena ni več vredna kot druga opozarjata Koletnik in Evan Grm iz zavoda TransAkcija in dodajata, da se v medijih praviloma predstavljajo zgolj izkušnje trpečih posameznikov, ki so "ujeti" v svoje telo.



Nebinaren spol ni izmišljen spol
Darja Pograjc 21. 08. 2016
Postulakaj (1:32:19)
Naroči se na podcast

Tudi transpolne osebe želijo živeti svobodno
13. 06. 2015
Pogovor s Koletnik, nebinarno transspolno osebo

~~TRANSFOBIJA~~

Ne ženska ne moški

TRANSAKCIJA | MOŠKI | ŽENSKA | TRANSSPOLNOST | PATRICIJA MALIČEV
Objavljeno 27. februar 2015 14:00

Koletnik je transspolna oseba, kar pomeni, da ne priznava spola, ki ji je bil določen ob rojstvu.



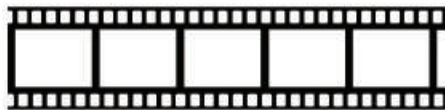
Tretji spol
Ubljana, 23.01.2019, 10:41 | Posodobljeno pred 3 leti
AVTOR Daga Tibaut... KOLEKTIVNA 46
Nemčija je še ena od držav, kjer se lahko po novem opredeliš kot tretji spol, se pravi niti kot moški niti kot ženska.
DAMN GIRL, HAVE YOU BEEN WORKING OUT?
- Linn

LOOKIN' GOOD FEELIN' GOOD





NEBINARNI LIKI V FILMIH IN TV ODDAJAH



- Taylor Mason v Billions
- Mae v Feel Good
- Cal v Sex Education
- Deputy Bishop v Deputy
- Klaus Hargreeves v The Umbrella Academy
- Stevonnie in Shep v teven Universe/Steven Universe Future
- Jerrie Kennedy v Big Sky
- Double Trouble v She-Ra and the Princesses of Power
- Odee the Okapi v Madagascar: A Little Wild
- Syd v One Day At A Time
- Chris v The Switch
- Adira Tal v Star Trek: Discovery
- Asher v Kipo and the Age of Wonderbeasts
- Angel Jose v Craig of the Creek
- Thomas v City of Ghosts
- Hedwig Robinson v Hedwig and the Angry Inch
- Yivo v Futurama: The Beast with a Billion Backs

OPOZORILO:

Gledanje oddaj z nebinarnimi liki bo (morda) imelo blagodejne, osvežujoče in navdihujoče vplive na vaš pogled nase in na svet okoli vas.

nebinarni in trans slovarček

AMAB in AFAB

sta kratici, ki opisujeta spol, pripisan ob rojstvu. Izhajata iz angleških izrazov "assigned male/female at birth". Vsem nam je namreč ob rojstvu pripisan spol, ki je v veliki večini bodisi ženski (AFAB) ali moški (AMAB). Termina se uporablja, kadar se želi vzpostaviti največji možni skupni imenovalec določenih družbenih skupin. Oseb se nikakor naj ne naziva kot AFAB oz. AMAB, saj bi jih takšno početje reduciralo na spol, pripisan ob rojstvu, ki je v primeru trans oseb ravno ta, ki je bil napačno določen in ga osebe ne čutijo kot sebi lastnega. Prav tako je nemogoče vsem osebam določiti ali so AFAB ali AMAB, saj obstajajo tudi interspolne osebe pri katerih ni nujno, da jim je ob rojstvu bil pripisan eden izmed binarnih spolov.

Primer: Kot AMAB osebe se lahko označi cis moške, trans ženske in trans feminine nebinarne osebe, saj jim je ob rojstvu bil pripisan moški spol. Kot AFAB osebe se lahko označi cis ženske, trans moške in trans maskuline nebinarne osebe, saj jim je ob rojstvu bil pripisan ženski spol.

Aspolnost

(angl. **agender/genderless**) je spolna identiteta, kjer se oseba ne identificira z nobeno spolno identiteto, čuti popolno odsotnost lastne spolne identitete, nekatere aspolne osebe pa pravijo, da je njihova spolna identiteta nevtralna. Nekateri aspolni osebe čutijo, da sploh nimajo spolne identitete, druge pa pravijo, da je aspolnost sama po sebi spolna identiteta. Aspolnost sodi pod krovna termina transspolnih in nebinarnih identitet. Aspolne osebe aspolnost doživljajo na zelo različne načine, prav tako pa obstaja vrsta terminov, ki še natančneje definirajo aspolnost, ki za nekatere osebe predstavljajo tudi poimenovanja njihovih identitet.

Primer: Tilen je aspolna oseba, svojo spolno identiteto doživlja kot neobstoječo, ne moti pa ga tudi, kadar svojo spolno identiteto opiše kot spolno nevtralno.

Bispolnost

(angl. **bigender**) je spolna identiteta, pri kateri oseba čuti dve ločeni spolni identiteti bodisi istočasno bodisi izmenično. Različne spolne identitete, ki so prisotne pri bispolni osebi so lahko binarne ali nebinarne – na primer moška in ženska spolna identiteta ali pa ženska in aspolna identiteta, itd.

Primer: Mitja je bispolna oseba, ki čuti, da se mu_ji izmenjujeta moška in ženska spolna identiteta. Mitja uporablja zaimek on_a.

Cisspolnost, cisspolna oseba, cis oseba

(angl. **cisgender**) predstavlja ujemanje spola, pripisanega ob rojstvu s spolno identiteto; oseba, ki ji je bil ob rojstvu pripisan spol, ki se ujema z njeno spolno identiteto. Cisspolna oseba je torej oseba, ki za razliko od transspolnih oseb ne doživlja neujemanje med spolom pripisanim ob rojstvu in svojo identiteto. Latinska predpona cis-pomeni 'na isti strani' ali 'na tej strani'. Cisspolnost je normativna in večinska spolna identiteta oseb in iz tega izhaja tudi njena družbena moč.

Primer: Luki je bil ob rojstvu pripisan moški spol. Njegova spolna identiteta je moška, natančneje, Luka je cisspolni moški.

Demipunca

(angl. **demigirl**) je spolna identiteta, kjer se oseba večinoma, vendar ne v celoti, identificira kot punca, ženska oz. ženstvena oseba, ne glede na spol, ki je osebi bil pripisan ob rojstvu. Hkrati se demipunce/demiženske morda identificirajo tudi s katerim drugim spolom, večinoma pa svoj spol dojemajo kot dekliški/ženski/ženstven.

Primer: Karin je demipunca. Sama pravi, da se večino časa počuti kot punca oz. ženska, in se tako tudi identificira, čuti pa tudi, da njen spol ni binaren in se tako identificira tudi kot spolnofluidna oseba. Dejstvo, da je demipunca pove le osebam, ki jim zares zaupa, večini ljudem se predstavlja kar kot punca oz. oseba z žensko spolno identiteto, kar ji je čisto v redu in udobno.

Demispolne identitete

(angl. **demigender**) je nadpomenka za nebinarne identitete, ki izražajo delno povezanost z določeno spolno identiteto. Preostali del demispolne identitete je ponavadi nedefiniran, lahko pa oseba kot del svoje identitete čuti katero specifično spolno identiteto. Med demispolne identitete sodita na primer delno ženska spolna identiteta demipunca in delno moška identiteta demifant. Obstajajo tudi druge demispolne identitete: deminebinarnost, demifluidnost, itd. Podobno kot velja za nebinarnost je tudi demispolna identiteta lahko oznaka sama zase.

Primer: Ash je nebinarna, demispolna oseba. Natančneje, svojo identiteto čuti kot demifant.

Kvirspolnost

(angl. **genderqueer**) je spolna identiteta, kjer oseba čuti, da ima nenormativno oz. kvir doživljanje svojega spola oz. se ne identificira znotraj binarnega spolnega sistema moški-ženska. Kvirspolna identifikacija vključuje vse spolne identitete, ki niso cismativne. Kot nebinarnost je tudi kvirspolnost lahko krovni termin za razne identitete ali samostojna identiteta. Obstaja velik preplet nebinarnih in kvirspolnih deficij in identitet, odločitev katera beseda in identiteta komu najbolj ustreza oz. ponuja največ udobja pa je odvisna od vsake posamezne osebe. Prav tako imata termina različen zgodovinski in kulturno-politični izvor. Kvirspolne osebe imajo razne spolne in romantične privlačnosti, prav tako pa imajo kvirspolne osebe pogosto zelo raznolike in nekonvencionalne spolne izraze.

Primer: Robin je kvirspolna oseba, uporablja vse zaimke. Robin se od nekdaj ni počutil udobno v spolu, ki mu je bil pripisan ob rojstvu, vendar je šele v zgodnjih 20ih spoznala kvir teorije in se takoj začutil v njih. Želi so, da podatek o spolu ne bi bil zaveden na osebnih dokumentih in pravi, da svet potrebuje revolucijo spolne raznolikosti, saj binarnost utesnjuje vse, četudi tega ne vedo.

Podčrtaj

uporabljamo pri slovnično zaznamovanih slovničnih oblikah, z namenom vključevanja vseh spolov, tudi tistih, ki presegajo spolni binarizem "ženska – moški". V nasprotju s poševnico (/), ki še vedno predstavlja samo dve možnosti in s tem binarno delitev, podčrtaj povezuje obe normirani slovnični obliki, ju ločuje in hkrati med njima ustvarja prazen prostor za projiciranje končnic, ki jih jezikovna norma še ne pozna, bi se pa lahko razvile. Z uporabo podčrtaja presegamo jezikovno normo, ki nam pravi, da je generična oblika moški slovnični spol in da sta spola samo dva. Podčrtaj uporabljamo torej tudi, kadar spolna identiteta/zaimki niso znani ali pa govorimo (o) skupini oseb, katerih spolov ne želimo predvidevati. Pri uporabi podčrtaja praviloma najprej navedemo polno obliko v ženskem slovničnem spolu; obliko v moškem slovničnem spolu, ki je umeščena za podčrtaj, pa zapišemo okrajšano: vabljenje_i govorka_ci. Zaradi večje poenotenosti za podčrtajem ne navajamo celotnega obrazila, ampak le spremenljivi končni del; torej: Protestnice_ki so vztrajale_i (NE: Protestnice_niki so vztrajale_li). V nekaterih primerih je obliko v moškem slovničnem spolu smiselno umestiti na prvo mesto, in sicer: kadar ima ničto obrazilo (aktivist_ka; delujoč_a) in v primerih, ko pri obliki za ženski slovnični spol pride do izpada polglasnika, npr. pri nekaterih deležnikih na -l (rekel_a) in pri pridevniki na -en (aktiven_a).

Spolna fluidnost

(angl. **genderfluid**) je spolna identiteta, pri kateri osebe čutijo, da je njihova spolna identiteta fluidna. To pomeni, da se njihova spolna identiteta spreminja, da ni statična, temveč prehaja med dvema ali več spolnimi identitetami ali pa tudi v odsotnost spolne identitete. Spremembe med različnimi spolnimi identitetami lahko osebe občutijo v različnih obdobjih in trajajo različno dolgo, na spremembe lahko vplivajo različni faktorji. Vsaka spolno fluidna oseba spolno fluidnost lahko občuti po svoje.

Primer: Tara se večinoma počuti udobno v ženski spolni identiteti, čeprav je njen izraz spolno nenormativen. Včasih pa močno čuti, da je fant in to tudi izrazi, tako, da prijateljicam_jem pove, da takrat uporabljajo moške zaimke.

Nebinarnost oz. nebinarna spolna identiteta

(**angl. non-binary**) je krovni termin, ki zajema spolne identitete, ki se ne umeščajo znotraj binarnega (žensko-moškega) spolnega sistema. Gre torej za vse spolne identitete, ki presegajo binarni spolni sistem oziroma spolne identitete, ki niso izključno moški ali ženska. Termin lahko pomeni tudi samostojno spolno identiteto, ki ne potrebuje natančnejše definicije. Podobno kot kvirspolnost tudi nebinarne spolne identitete zajemajo številne spolne identitete, ki se nahajajo zunaj binarnega spolnega sistema, na primer: aspolnost, bispolnost, kvirspolnost, itd.

Mnoge nebele osebe živijo v kulturah in družbah, kjer spoli in spolne vloge presegajo binarnost, vendar je v njihovih kontekstih to dejstvo neločljivo povezano s tamkajšnjo kulturo. Četudi v kontekstu našega Zahodnega in anglosaksonskega definiranja spolov in spolnih identitet sodijo pod krovni termin nebinarnosti, se z njim ne identificirajo. Kadar razmišljamo, beremo ali govorimo o nebinarnih spolih oz. spolih, ki presegajo binarnost, pa je zelo pomembno, da vključujemo tudi njihov obstoj. To je še posebej pomembno razumeti, saj je spolni binarizem zgodovinsko gledano kolonialen zahodni koncept, ki je bil avtohtonim prebivalkam_cem skozi nasilne kolonialne prakse dobesedno vsiljen. Spolni binarizem še danes predstavlja pomemben del rasizma in kolonializma skozi npr. predpisovanje "pravega" spolnega izraza in dominacijo bele normativne femininosti in maskulinosti (stereotipi kot so "angry black women", "poženščeni" azijski moški itd.). Nebinarnost torej ni moderen, nov izum ali izum naprednega Zahodnega belega sveta.

Nebinarna oseba

(**angl. non-binary person**) je vsaka oseba, ki svojega spola ne zaznava kot izključno ženskega ali moškega oz. se ne identificira znotraj binarnega spolnega sistema ženska-moški. Nebinarne osebe doživljajo nebinarnost na zelo različne načine: nekatere_i močno čutijo svojo nebinarno identiteto, nekatere_i čutijo odsotnost kakršnekoli spolne identitete, spet druge_i čutijo svojo identiteto/-te zelo fluidno in spremenljivo. Nekateri nebinarne osebe svojo spolno identiteto definirajo s katero izmed bolj specifičnih nebinarnih identitet (npr. aspolna, spolno fluidna, kvirspolna, demifant/demipunca, itd. identiteta), nekatere nebinarne osebe pa se identificirajo zgolj kot nebinarne in svoje identitete ne opredeljujejo natančneje. Nekateri nebinarne osebe zase ne uporabljajo nikakršne oznake. Nebinarne osebe se lahko definirajo kot transspolne

ali pa ne. Prav tako si nebinarne osebe lahko želijo skozi proces medicinske oziroma socialne tranzicije ali ne. Vse je odvisno od potreb in želja posamezne nebinarne osebe. Spolna disforija ni pogoj za to, da je nekdo nebinarna oz. trans oseba. Dejstvo, da je nekdo nebinarna oseba, nam ne pove kakšna je spolna usmerjenost te osebe. Prav tako tudi ne moremo vedeti, katere zaimke uporablja določena nebinarna oseba, dokler tega ne izvemo.

Primeri: Dani se nikoli ni počutil_a kot moški niti kot ženska. Šele ko je izvedel_a, da obstajajo nebinarne osebe, je razumel_a, da je ena_eden izmed njih.

Saša je nebinarna oseba in v slovenščini uporablja zaimke on.

Čeprav v angleščini Jona, ki je genderqueer, zase uporablja zaimke they, pa v slovenščini uporablja zaimke ona.

Brin je aspolna oseba: zase ne čuti nobenega spola in tudi ne želi izražati spola z videzom, govorom, mimiko in podobno.

Spolna identiteta

(angl. gender identity) je posamezničino_kovo notranje in osebno doživljanje lastnega spola. Spolno identiteto imamo vse_i osebe (izjema so osebe, ki čutijo odsotnost spolne identitete). Spolno identiteto je nemogoče predvideti ali poznati, če nam oseba o njej ne pove sama. Spolna identiteta vsake osebe temelji na samoopredelitvi oz samoidentifikaciji, kar pomeni, da le vsak_a oseba zase ve, kakšna je njena spolna identiteta - tega ne more določiti nihče drug. Spolne identitete ne določa telo oziroma genitalije. Le-te lahko nanjo vplivajo, ampak je ne določajo.

Če se spolna identiteta ujema s spolom, ki je bil posameznici_ku pripisan ob rojstvu, je oseba cispolna, če pa gre za neujemanje spolne identitete s pripisanim spolom, je oseba transpolna. Tudi ta delitev je bolj kompleksna, kot izgleda, in z njo ne želimo ustvarjati dodatnih binarnih delitev.

Primeri: Matejeva spolna identiteta je moška, kljub temu da mu je bil ob rojstvu pripisan ženski spol.

Lex je nebinarna oseba, natančneje je njena spolna identiteta demipunca.

Evi je bil ob rojstvu pripisan ženski spol. Eva se tudi danes identificira kot ženska, njena spolna identiteta je torej ženska.

Spolna nenormativnost

(**angl. gender nonconforming, gender variant**) Spolno nenormativne oziroma spolno nekonformne so osebe, katerih spolni izraz je drugačen od norm/stereotipov, ki se za vse osebe pričakujejo glede na njihov spol pripisan ob rojstvu. Izgled oziroma spolni izraz spolno nenormativnih oseb torej odstopa od pričakovanj glede na spolne stereotipe oziroma spol, pripisan ob rojstvu. Izraz spolna nenormativnost se večinoma uporablja za opisovanje zunanjšega videza, čeprav ga nekatere osebe lahko čutijo tudi kot del spolne identitete. Večinoma pa sama spolna nenormativnost osebe še ne pove, kakšna je njena spolna identiteta. Osebe vseh spolov, pa naj bodo cis, trans/nebinarne, so lahko spolno nekonformne/nenormativne. Spolna nenormativnost lahko tako poimenuje spolni izraz ali pa spolno identiteto.

Primer: Anže je biseksualec in ker se včasih rad naliči, ga zaradi spolne nenormativnosti pogosto nadlegujejo na ulici.

Jure ne čuti svojega spola na način, ki bi se ga dalo opisati kot »moški« ali »ženski«, in ne vidi potrebe po tem, da bi se npr. vedel_a ali oblačil_a v skladu s spolnimi vlogami ali pričakovanji.

Spolni izraz

(**angl. gender expression**) je skupek načinov, kako predstavljamo in izražamo svojo spolno identiteto. Spol izražamo z oblačili, ličili, frizuro, (ne)britjem poraščenih delov telesa, držo, mimiko ... vedenjem v javnih in zasebnih družbenih okoljih. Spolni izraz je lahko v skladu ali pa ne z videzom, ki je pričakovan glede na spolne norme in vloge. Spolni izraz ne pove, kakšna je spolna identiteta neke osebe, zato velja, da ne predvidevamo spolne identitete na podlagi spolnega izraza. Mnoge trans osebe iz različnih razlogov ne spremenijo videza oz spolnega izraza, saj se morda bojijo posledic. Ravno spolni izraz je pogosto tisto, na podlagi česar trans in spolno nenormativne osebe doživljajo diskriminacijo in nasilje, saj gre za najbolj vidno okoliščino.

Primer: Klara rada nosi oblačila s »fantovskega« oddelka in se skoraj nikoli ne liči, čeprav njena družina želi, da bi se oblačila in vedla bolj »ženstveno«. Klari pa je všeč bolj maskulin spolni izraz.

Robi je modni oblikovalec in tudi gej. Njegov spolni izraz je nenormativen in pogosto ženstven, saj nosi nakit, kdaj tudi obleke. Na ulici sliši veliko opazk, na kar je že navajen, ampak se vseeno še naprej oblači tako, saj ga to osrečuje.

Transspolnost

(angl. **transgender**) je krovni izraz za neujemanje spolne identitete s spolom, ki je bil osebi pripisan ob rojstvu. Transspolnost je lastnost oz izkušnja trans oseb - vseh oseb ki čutijo, da jim je bil ob rojstvu pripisan napačen spol (spol, ki ga ne čutijo kot sebi lastnega). Transspolnost zajema vse spolne identitete, ki so osnovane na posameznimi čutenji in doživljanji sebe in/ali preoblikovane v skladu z njimi. Latinska predpona trans- pomeni 'preko', 'onkraj' ali 'na drugi strani'. Transspolnost zajema vse spolne identitete, ki niso v skladu s cisnormativnostjo. Sem sodijo različne identitete: transspolne ženske in moški, nebinarne osebe (osebe, ki se ne identificirajo kot moški ali ženske), spolno nenormativne osebe, aspolne osebe, transseksualne osebe,[2] kvirspolne osebe, spolno fluidne osebe, kralji_ce preobleke, transvestitke_i [3] itd.

Primer: Gia je za transspolnost slišala šele, ko je bila na fakulteti. Vedno sicer je dvomila v to, da sta spola samo dva in da ti ob rojstvu pripisan spol neizogibno kroji usodo do konca življenja. Od takrat veliko bere o trans temah in tudi hodi na srečanja, kjer se z drugimi trans osebami pogovarja o transspolnosti.



Transspolna oseba, trans oseba

(angl. transgender person) je oseba, katere spolna identiteta se razlikuje od spola, ki ji je bil pripisan ob rojstvu. Ob rojstvu je bil trans osebi torej pripisan spol, ki ga ne čuti kot sebi lastnega. Vsaka trans oseba drugače doživlja svojo identiteto in telo, nekatere trans osebe imajo močno spolno disforijo, spet druge ne. Transspolne osebe so osebe vseh izgledov, starosti, ras, etničnih in verskih pripadnosti, itd. Transspolne osebe lahko telesno potrdijo identiteto s tem, da gredo v medicinsko tranzicijo, ni pa nujno - nekaterim trans osebam zadostuje socialna tranzicija (da spremenijo način oblačenja, osebe zaimke, ime), nekatere osebe pa v medicinsko tranzicijo ne vstopajo zaradi svoje varnosti ali zdravstvenih razlogov. Četudi oseba sodi v definicijo transspolnosti, ni nujno, da se identificira kot transspolna oseba, zato je pomembno, da se identitete nikomur ne pripisuje, temveč se z osebami in o njih govori izključno z uporabo izrazov, ki jih osebe uporabljajo zase.

Primeri: Tjaša je transspolna oseba. Njena spolna identiteta je ženska. Ob rojstvu ji je bil pripisan moški spol.

Maja je trans ženska, ki ima še vedno brado. Zato ni nič manj ženska.

Vidova spolna identiteta je nebinarna, tj. Vid se ne identificira ne kot moški ne kot ženska. Ob rojstvu ji_mu je bil pripisan moški spol.



Trans femme osebe

(angl. **trans femme/feminine persons**) so osebe, ki jim je bil ob rojstvu pripisan moški spol ter obstajajo na femininem delu spektra transspolnosti. Lahko so transspolne ženske ali pa nebinarne osebe raznih spolnih identitet. Z izrazom "trans femme" oziroma "transfeminino" lahko poimenujemo bodisi spolno identiteto bodisi spolni izraz. Transfemininost je torej krovni izraz za ženstvenost/femininost pri trans osebah, ki imajo lahko najrazličnejše spolne identitete (trans ženska, demipunca, spolno nenormativna ženstvena oseba, itd.) Transfeminine osebe, ki vstopajo v medicinsko in/ali socialno tranzicijo, ponavadi želijo feminizirati svoj izgled npr. z depilacijo, britjem, s povečanjem prsi, z uporabo mejkapa, bolj "ženstvenih" oblačil itd. Kot pri vseh trans osebah pa ni nujno, da si transfeminine osebe želijo tranzicije.

Primer: Čeprav je bil Vicky ob rojstvu pripisan moški spol, je trans ženska in se najboljše počuti v družbi drugih trans femme oseb. Zelo je bila vesela prvega srečanja trans femme oseb, kjer je spoznala svoji najboljši prijateljici Tino, trans žensko, in Kayo, nebinarno transfeminino osebo, s katerimi zdaj ob kavi redno izmenjujejo izkušnje s procesom tranzicije, sprejemanja trans femme oseb v družbi, dejtanja in se medsebojno podpirajo.

Transmaskuline osebe

(angl. **trans masc/masculine persons**) so osebe, ki jim je bil ob rojstvu pripisan ženski spol in obstajajo na maskulinem delu sprektora transspolnosti. Lahko so transspolni moški ali nebinarne maskuline osebe raznih identitet. Z izrazom "transmaskulin" lahko poimenujemo bodisi spolno identiteto bodisi spolni izraz. Transmaskulinost je torej krovni izraz za moškost/maskulinost pri trans osebah, ki imajo lahko najrazličnejše spolne identitete (trans moški, demifant, nebinarna maskulina oseba, genderqueer maskulina oseba, itd.) Transmaskuline osebe, ki vstopajo v medicinsko in/ali socialno tranzicijo, ponavadi želijo maskulinizirati svoj izgled, na primer pridobiti poraščenost, znižati glas, z zgornjo operacijo, z nošenjem binderja, itd. Kot pri vseh trans osebah pa ni nujno, da si transmaskuline osebe želijo medicinske tranzicije.

Primer: Aidan, trans maskulina nebinarna oseba, je zelo ponosen odkar je v medicinski tranziciji in mu raste brada. Prvič gre v brivnico, saj si je tega vedno želel in upa, da bodo do njega spoštljivi in ga nazivali s pravnimi zaimki - on.

Tranzicija glej stran 35 - 36

Zaimek glej stran 13

Questioning

Je izraz, ki opisuje osebe, ki so v procesu odkrivanja in raziskovanja svoje spolne usmerjenosti, spolne identitete in/ali spolnega izraza.

Primer: Pati trenutno odkriva različne identitete in še ni našla nobene identitete ali definicije, ki bi jo res lahko vzela za svojo, tako da o tem še razmišlja in preizkuša različne besede, ideje, oblačila, make-up. Pati se zato trenutno opredeljuje kot questioning.

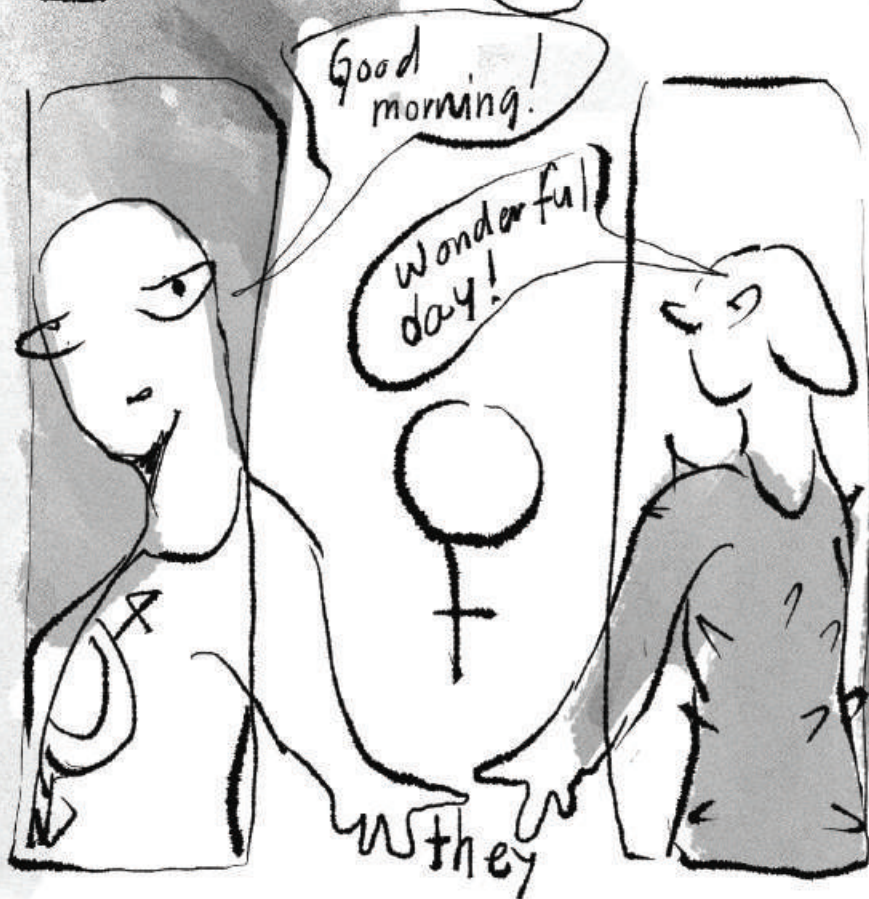




It feels right

IT FEELS RIGHT,
ME WAITING FOR THEM.
GOOD MORNING!, THEY SAY
A WONDERFUL DAY!, I SAY
IT FEELS RIGHT,
THEY Awaiting FOR ME.





-Darius







TRANS
Akcija