

www.transakcija.si

S finančno podporo fundaciji Mama Cash, Astrea –
Lesbian Foundation for Justice in Global Fund for
Women.

t4t cis
trans

#minizín

O seksu
s trans+
osebo

TRANS
—AKCIJA



Večina oseb, ne glede na spol, verjetno že ve, da so intimne izkušnje lahko edinstvene – nikoli niso enake in kažejo se na različne načine. Že intimnost sama je nekaj, kar razumemo in definiramo zelo osebno. Prav tako si večina oseb, ne glede na svoje osebne okoliščine, pogosto želi, da bi bile videne in cenjene takšne, kot so – v intimnih odnosih ali zunaj njih.

V intimnih _telesnih _seksualnih odnosih z drugimi osebami smo tako v dialogu, ki vključuje globoko raven čustvene, fizične, intelektualne in drugih oblik povezanosti.

Ti odnosi zahtevajo vzajemno spoštovanje in zaupanje, sprejemanje in odprto komunikacijo. Gradnja in ohranjanje intimnosti pogosto vključujeta prepoznavanje in izpolnjevanje tako svojih kot potreb druge osebe po povezanosti, validaciji in čustveni bližini.

Razumevanje in doživljanje lastne seksualnosti je lahko, podobno kot razumevanje svojega spola, proces, ki traja celo življenje in se s časom spreminja.

sa
mo
za
te

Ta #minizin se nanaša na intimnost v hotenih in sporazumnih seksualnih interakcijah in je namenjen osebam, starejšim od 18 let. Če si mladoletna oseba, ki prebira ta #minizin, deli to z odraslo osebo, ki ji zaupaš, in se z njo o tem pogovori. Pomembno nam je, da si informiran_a in varen_na!

Zakaj se je pomembno učiti o intimnih odnosih s trans+ osebami?



Trans+ in kvir osebe smo pogosto izključene iz učnih načrtov o spolni vzgoji, če je ta sploh vključena v kurikulum in ustrezno izvajana. Spletni viri o vprašanju seksa s trans osebo so polni zmedenih forum debat, medicinskih raziskav in kupa pornografskih strani.

To velikemu številu trans+ in kvir oseb omejuje dostop do virov za razumevanje samih sebe, vpliva pa lahko tudi na intimne odnose z drugimi, ki so lahko tako manj varni, razumevajoči ali potrjujoči.

Nenehno učenje o lastni seksualnosti je pomembno, da lahko skozi življenje razvijamo dober in zdrav odnos z njo. Prav tako je pomembno, da se nenehno učimo o željah, potrebah, doživljanjih in pogledih svojih intimnih partnerk_jev, da lahko prispevamo h gradnji zaupanja, bližine in varnega prostora.

raz
biti
miti

Soglasje je dinamičen in vedno prisoten del vsakega intimnega odnosa. Pomembno je, da ga redno preverjamo. To lahko na preprost način delamo z vprašanji, kot so: "Ali je to v redu?" "Ali ti je to všeč?" Pomembno je, da razumemo, da se tudi prej dogovorjene meje lahko med aktom spremenijo.

op
zo
ri
lo

Za vse osebe, tako trans+ kot cispolne, je primerno in dobrodošlo v intimni interakciji z osebo, ki nam razkrije, da je transspolna, spoštljivo in odprto postavljati vprašanja ter ustvarjati prostor, da skupaj razjasnita, kako želita nadaljevati.

seksualnost in tranzicija:

Tranzicija vseh oblik — medicinska, socialna ali osebna — lahko fizično, duševno in čustveno spremeni doživljanje telesa in/ali seksualnosti.

sa
mo
za
te

Nekatere trans+ osebe se ne počutijo varne, da bi pred, med ali po intimnem stiku z drugo osebo razkrile, da so trans+.

Nekatere tega nočejo zaradi potrebe po zasebnosti, nekaterim pa se to ne zdi potrebno. Vse te odločitve so legitimne. Trans+ osebe nikomur ne dolgujemo svoje življenjske zgodbe in nam ni treba takoj razkriti, da smo trans+; podobno kot nam ni treba takoj povedati, da smo biseksualne, vegetarijance ali verne. Kako doživljamo in želimo izražati svoje osebne okoliščine, je naša odločitev.

Raziskovanje seksualnosti v času, ko tranzicija vpliva na občutja tega, kdo smo, je lahko zelo razburljiva izkušnja — tako strašljiva kot vznemirljiva.

raz
bi
ti
miti

Vse trans+ osebe delimo izkušnjo zatiranja in izbrisa, vendar tudi v naših skupnostih najdemo veliko primerov nepravičnih privilegijev, pristranskosti in diskriminacije — vključno z rasizmom, razredizmom in abilizmom. Pomembno se je zavedati, kako v različnih dinamikah zavzemamo prostor.

Operativni posegi in/ali hormonska terapija lahko povzročijo dramatično spremembo med seksualnim doživljanjem pred medicinsko tranzicijo in po njej, saj se telo spremeni na načine, ki lahko omogočijo radikalno drugačne intimne izkušnje.

kako seksati s trans+ osebo? 101 za osebe brez izkušenj:



Karkoli počnemo prvič, lahko zbudi cel spekter človeških čustev, še posebej pri temi, kot je seks. Zakaj bi bili lahko ljudje vseh spolov sprva živčni pri seksu s trans+ osebo?

NE ŽELIMO med seksom za osebo nenamerno uporabljati izrazov, ki bi jo prizadeli, užalili ali ji povzročali nelagodje;

NE ŽELIMO se dotikati telesa trans+ osebe na način, ki zanjo ni potrjujoč ali ji povzroča disforijo;

NIMAMO popolnega razumevanja seksualnih položajev kot nečesa, kar ni vezano na spol in se počutimo ujete v binarno razumevanje spolne moči in vlog;

SPOPADAMO se s ponotranjeno transfobijo, kar nam preprečuje uživanje v seksu in intimnosti s trans+ osebami

Pomembno se je zavedati, da je prepoznavanje tovrstnih pomislekov v sebi dobro, ter obenem razumeti, da ti nikakor niso (trans)spolno specifični — želja razumeti in spoštovati drugo osebo ter aktivno prepriševanje družbeno priučenih dinamik, ki nam ne ustrezajo, je pot do medsebojnega zaupanja in obojestranskega užitka.

raz
bi
ti
miti

Seksati z eno trans+ osebo še ne pomeni, da si strokovnjak_inja za seks s trans+ osebami. Pomembno je, da se vsaki osebi posebej prilagodimo.

nekatera potrjujoča vprašanja, ki lahko pomagajo pri razjasnitvi potreb in želja v pogovoru z intimno_im partnerko_jem kateregakoli spola:

Katere izraze naj zate in za tvoje telo uporabljam med seksom? Ali naj se katerih izogibam?
Katere so tvoje fizične meje? Katerih delov telesa želiš, da se dotikam in katerih ne?
Ali rad_a prakticiraš oralni seks – če ja, na kakšen način?
Ali si rad_a penetriran_a ali penetriraš druge – če ja, na kakšen način?

Kako prakticiraš varno spolnost in kako bi ti bilo najljubše, da skupaj prakticirava varno spolnost?

Ali je orgazem zate pomemben del seksa?
Kako doživljaš (spolne) vloge v povezavi s seksom?

V katerih seksualnih dejanjih uživaš in ali so katera, ki se jih izogibaš?
Kaj si pripravljen_a raziskovati in kaj te absolutno ne zanima?

Katere so tvoje varne besede, ko gre za seks ali BDSM oz. druge oblike kinka?

Kaj lahko storim, da se boš po seksu počutil_a varno in udobno?

Ali imaš varen kraj, kamor lahko greš po koncu intimnosti (npr. domov, k prijatelju_ici...) in ali poznaš načine, kako priti tja? Če ne, kako lahko pomagam?

nekaj zlatih pravil pri seksu s trans+ osebo:

1 OK je, če se ti zdijo trans+ osebe privlačne

Vedno bo obstajala tanka meja med tem, da smo trans+ osebe seksi (ker smo!) in tem, da smo fetišizirane.

Fetišizacija izhaja iz našega pomanjkanja družbene moči in ponotranjene transfobne predstave, da je biti z nami za cis osebo ponižujoče. Zato je pomembno biti zaveznik_ca, se zavedati dinamik moči in spoštovati našo človeškost, če želi nekdo biti etični_a ljubimec_ca.

2 uporablaj vključujoč jezik in oznake

To seveda vključuje uporabo pravega imena in zaimkov ter izogibanje predpostavkam o spolu nekoga na podlagi izgleda. Veliko trans+ oseb uporablja specifične izraze za nekatere dele svojega telesa. Pomembno je, da osebo vprašamo, kako se izražati o njenem telesu. S tem pokažemo, da nam je mar za partnerjevo_kino udobje.



seks je več oD penetracije in genitalij

Zaradi prevladujoče predstave seksa kot cis/heteronormativnega penetrativnega akta se cis osebe pogosto osredotočajo na to, kakšne genitalije imamo trans+ osebe, zlasti ko je govora o seksu.

Za mnogo oseb vseh spolov pa genitalije niso najpomembnejši ali pa sploh nujen del intimnega stika.

Nekatere trans+ osebe so morda prešle spodnjo operacijo, nekatere ne. Nekatere se počutijo dobro ob dotikanju genitalij, nekatere ne. **Obstaja veliko načinov seksa ali masturbacije** – kot so poljubljanje, dotikanje, masaža, draženje... – **ki niso osredotočene izključno na genitalije.**

Prav tako penetrativni seks ni njegova edina oblika, niti ne držijo miti, da je ta akt povezan s specifičnim spolom. **Osebe vseh spolov lahko za penetracijo poleg penisa uporabljajo strap-one, dilde, prste in druge pripomočke.** Poleg penetracije pa lahko seks privzame številne oblike – kot so skupna masturbacija, oralni seks, erotična masaža in drugi nepenetrativni dotiki – ki so lahko globoko intimne in potrjujoče.



**če se
zmotiš,
se
opraViči**

Ko nas nekdo v tako ranljivi situaciji, kot je seks, opozori na besedo ali dejanje, zaradi katerega se je počutil_a neprijetno, bi se včasih najraje pogreznili_e v zemljo. Pomembno je, da v takem trenutku **ne privzemamo fokusa nase,** temveč se osredotočimo na hitro in iskreno opravičilo ter na to, da damo osebi prostor in čas, da procesira in se odzove po svoje.